

Fundació

Amics de
l'Hospital
del Mar



Memòria
2022



L'any 2022 hem millorat el benestar físic, emocional i social de **8.931 pacients, famílies i persones de la comunitat** i hem aconseguit finançar **1.367 hores de recerca biomèdica**

Fundació

Amics de
l'Hospital
del Mar





**Professionals de
l'Hospital del Mar, del
Parc de Salut Mar, antics
treballadors, pacients
agraïts, voluntaris,
entitats i persones de la
societat civil.**

**Totes compromeses amb
la millora del benestar
físic, emocional i social
dels pacients i de les
seves famílies.**





**Contribuir a
l'excel·lència en
l'atenció a la salut
de les persones
mitjançant la
col·laboració de
ciutadans,
empreses i entitats
de la societat civil.**





Volem crear una xarxa de persones, empreses i entitats implicades i compromeses, que impulsi projectes socials, solidaris, de transformació, d'innovació i de recerca biomèdica.





Patronat de la Fundació Amics de l'Hospital del Mar

President
Xavier Trias

Tresorer/a
Emilia Molina

Vicepresident
Miguel Pera

Vocals
Antoni Bulbena
Jordi Carbonell
Aleix Carrió
Marian Chavarria
Juan Carlos Monllau
Julian García
Josep Lloveras
Joaquin Arribas

Directora
Maribel Pérez

Secretaria
Mercè Ribalta

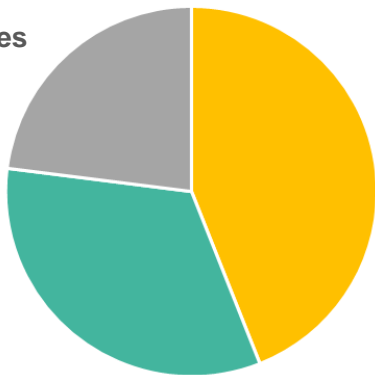


EL NOSTRE 2022

RESULTATS

Origen dels recursos

Accions i Campanyes
23%

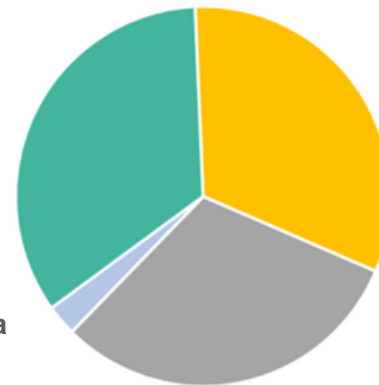


Amics/Amigues
33 %

Fundacions i
empreses
44 %

Destinació dels recursos

Recerca
34%



Espais,
materials
i equipaments
32 %

Estructura
3 %

Assistencial
31 %

IMPACTE:

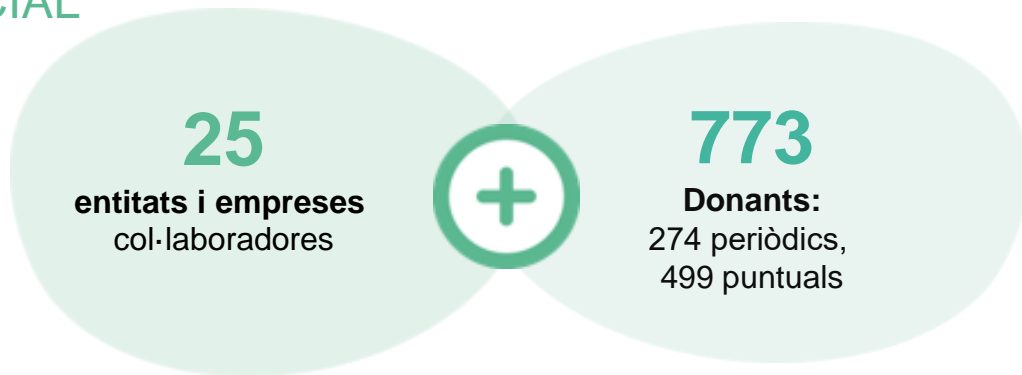
Pacients, famílies i persones
de la comunitat beneficiades:

8.931 persones

Hores de recerca aconseguides:

1.367 hores

BASE SOCIAL



Port de Barcelona





LES NOSTRES CAUSES

RESULTATS

Tres tipus de programes



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca

ESPAIS MÉS ACOLLIDORS

CAUSES:

Per transformar els espais hospitalaris i fer-los més acollidors i confortables

Sala Mar pels pacients oncològics recentment intervinguts quirúrgicament

Sala UCI pels familiars dels pacients ingressats a la Unitat de Cures Intensives

DONANTS:



Palex

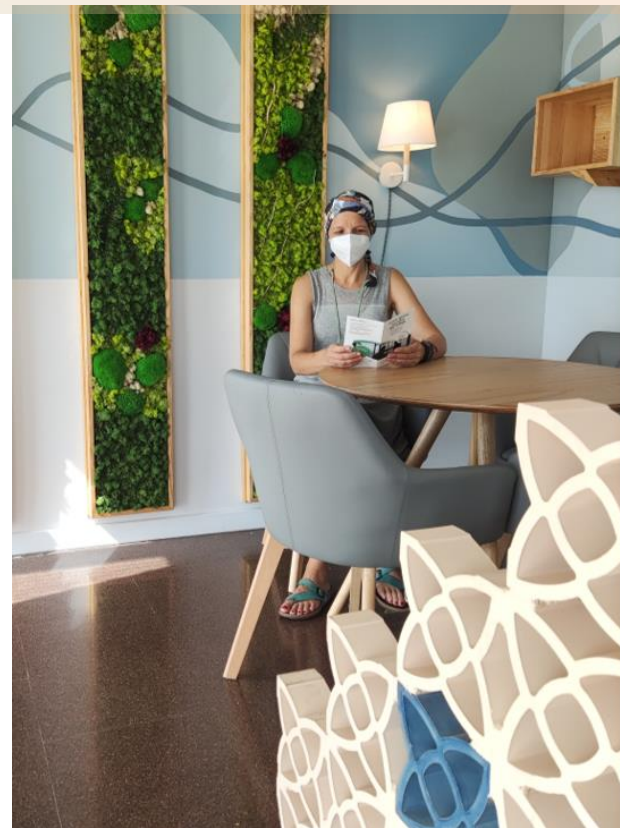


IMPACTE:

1.050 pacients



3.000 familiars



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca

PROJECTE: ESPAI MÉS ACOLLIDOR PER LES FAMÍLIES DE PACIENTS A L'UCI



IMPACTE DELS ESPAIS MÉS ACOLLIDORS



Marta Martínez
Pacient d'oncologia i amiga de l'Hospital del Mar

"Les sales com aquesta en la que estem, fan que l'Hospital sigui **un lloc més acollidor**. Quan has de passar-hi hores, un hospital pot ser molt fred, però tenir uns **espais on estar a gust** com aquest creat gràcies a la Fundació Amics de l'Hospital del Mar, **ajuda molt**", explica



MUSICOTERÀPIA PER A PACIENTS

CAUSES:

Musicoteràpia per
pacients de Salut Mental
– Centre Doctor Emili
Mira

Musicoteràpia per
pacients a cures
pal·liatives
- Centre Fòrum

Musicoteràpia per
pacients en estat crític
- UCI Hospital del Mar

DONANTS:



IMPACTE:

545 pacients,
1.100 famílies



111 pacients,
40 famílies,
477 sessions



65 pacients,
143 sessions



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca

IMPACTE DE LA MUSICOTERÀPIA A L'UCI



Dr. Joan Ramon Masclans
Cap del Servei de Medicina Intensiva
de l'Hospital del Mar:

"Al llarg dels 6 primers mesos
s'han beneficiat de la musicoteràpia **65 pacients**"

"El **100%** van referir una **experiència positiva** i el **80%** van millorar
la **connexió amb l'entorn**"

"Els **pacients amb deliri** varen presentar bona tolerància clínica a la
sessió i el **57% d'ells van aconseguir revertir la situació de deliri**".

"Els **pacients amb dolor** van presentar un descens amb un **descens
de 4.4 punts de mitja del nivell de dolor** a l'escala EVA.



PROJECTES PER A NENS I NENES I ADULTS

CAUSES:

Realitat virtual per reduir l'estrès dels infants i les seves famílies abans d'una operació

Curar amb el Somriure, projecte per millorar l'estat emocional de grans i petits als serveis de Pediatria, Nefrologia i Oncologia



DONANTS:

FUNDACIÓN
MAR



IMPACTE:

135 infants /any
135 familiars



1.300 pacients



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca

PROGRAMA D'ACOMPANYAMENT: Un respir al càncer

CAUSES:

Programa 'Un respir al càncer'. Tallers:

loga terapèutic

Educació afectiva i sexual

Tècniques per millorar el rendiment de la memòria



DONANTS:



IMPACTE:

110 pacients de maig a desembre



Equipaments, espais i tecnologia

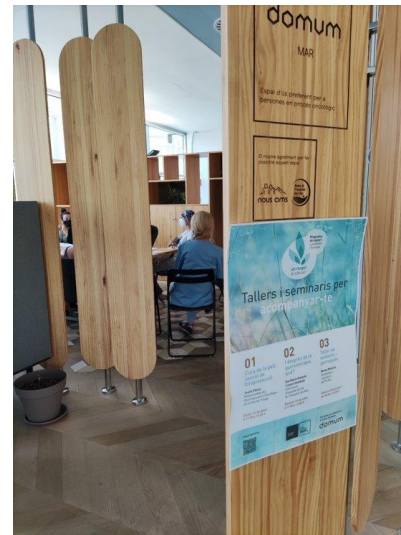
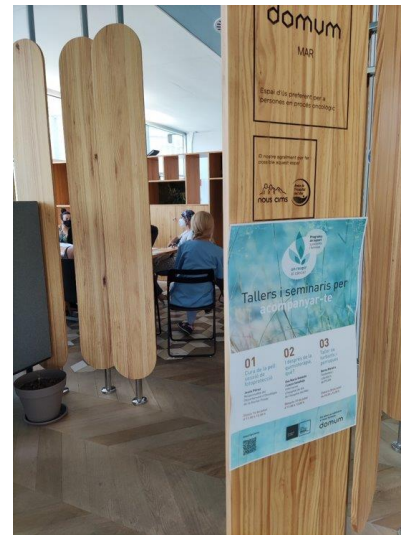


Assistencials



Recerca

PROGRAMA D'ACOMPANYAMENT: Un respir al càncer



HORT TERAPÈUTIC PER A PACIENTS DE SALUT MENTAL

CAUSES:

Hort terapèutic:

Hort urbà - Centre
Doctor Emili Mira

Hort ecològic i
recuperació d'espais
naturals - Centre Doctor
Emili Mira

Hort terapèutic -
Centre Fòrum

DONANTS:



IMPACTE:

130 pacients
160 persones
de la comunitat



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca

HORT TERAPÈUTIC PER A PACIENTS DE SALUT MENTAL



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca

RECERCA BIOMÈDICA

CAUSES:

Recerca biomèdica -
**Immunoteràpia i
càncer de mama**

DONANTS:



Amics de
l'Hospital del Mar

IMPACTE:

1.367 hores de
recerca



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca



LES NOSTRES ACCIONS

RESULTATS



Nous petits donants

Assegurar el finançament de les causes a través de les donacions regulars d'amics i amigues de l'Hospital de la Mar. Accions:

Dues campanyes 'Amics de l'Hospital de la Mar' per aconseguir donants regulars.

Resultats:

Total amics:
274 persones



Campanyes

Campanyes de crowdfunding esportiu:
"Esportistes per l'Hospital del Mar". Resultat:

Zurich Marató Barcelona:
11 professionals Hospital
del Mar



Cursa Bombers:
2 professionals Hospital del
Mar i **2 bombers**

KmsXELA:
**Impulsat per
professionals del
Hospital del Mar** amb
la participació
d'esportistes solidaris
amb l'ELA



Campanyes

Campanya impulsada pels professionals dels serveis de pediatria i nefrologia de l'Hospital de la Mar durant les festes de Nadal, per col·laborar amb el projecte 'curar amb el somriure'. Resultat:

8 serveis
i **286 professionals**
implicats





Esdeveniments

Marina WalkTrail 2022

Marxa nòrdica per la recerca biomèdica.
Primera edició amb tres recorreguts:

CIRCUIT FAMILIAR - 5 km, visitant el Monestir de Sant Jeroni de la Murtra

CIRCUIT POPULAR - 9 km, (+300 m de desnivell) gaudint de les vistes de la creu de Montigalà

CIRCUIT PRO * NOVETAT- 13 km, (+390 m de desnivell) visitant el poblat ibèric Puig i Castellar

Causa: **immunoteràpia i càncer de mama**

Resultat:

Participació de
371 persones



Parc de
La Serralada
de Marina

Dimenge

9 octubre

10.00 h

5 km
CIRCUIT
FAMILIAR
Monestir
Sant Jeroni
de la Murtra

9 km
CIRCUIT
POPULAR
Poblat
ibèric Puig
i Castellar

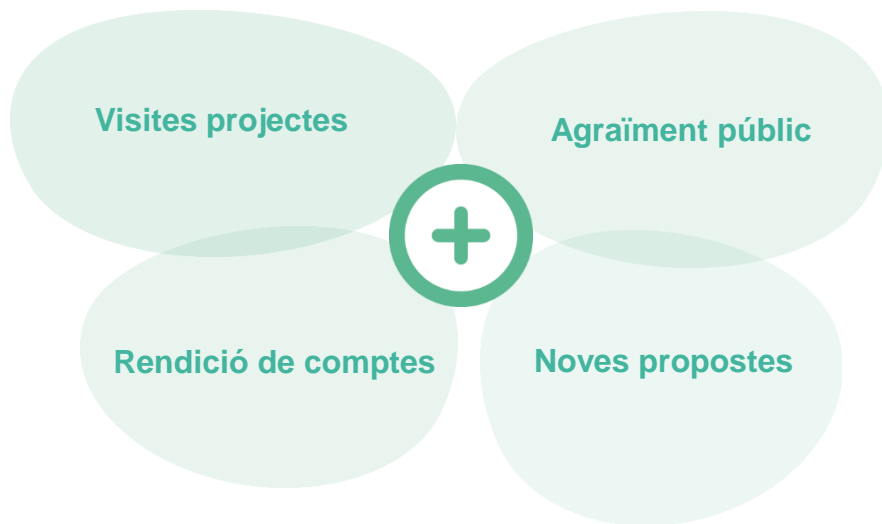
13 km
CIRCUIT
PRO
La Creu de
Montigalà



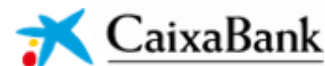
Inscripcions a: www.inscribirme.com/marina-walktrail

Entitats col·laboradores

Accions per fidelitzar la col·laboració de les entitats amigues de la Fundació:



Port de Barcelona



Accions de relació i fidelització

Informació actualitzada i periòdica de l'activitat de la Fundació Amics/as de l'Hospital de la Mar a les persones i entitats col·laboradores.

Accions i resultats:

Newsletter mensual

Taxa d'obertura:
41%

Segmentació
enviaments



Newsletter - Fundació Amics de l'Hospital del Mar - Novembre 2022



Gràcies a les 400 persones compromeses amb la investigació

La Marina WalkTrail va ser un èxit. La marxa nòrdica per la recerca en càncer de mama va acollir a 400 dones, homes, nenes i nens. La vostra participació, i la de les entitats col·laboradores han fet possible una donació de gairebé 10.000 euros per a la recerca en càncer de mama que metges de l'hospital i investigadors de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IHIM) desenvolupant amb un important impacte en la millora del diagnòstic i el tractament.

Destacar que aquesta prova esportiva no hauria estat possible sense el suport del Centre de salut mental Dr. Emili Mira i la col·laboració del programa La Mar de Saludable del Parc de Salut Mar, així com de la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet. Igualment, agraim la implicació de les empreses Fribox, Tecnisample, Desigual i al Port de Barcelona. També les aportacions de la Fundació Ametller Origen, Veritas, CEP, Sphere i iWalk.

Amb les donacions rebudes es podran afegir més de 330 hores a la recerca contra el càncer de mama. Us esperem a la propera Marina WalkTrail, a l'octubre de 2023!



Accions especials; **projecte MAR**Sèniors

Projecte per mantenir la relació amb els professionals jubilats/des. Accions:

- Creació del grup de treball
- Definició d'obligacions i contraprestacions
- Determinació dels aspectes logístics i organitzatius
- Determinació de responsables de la implementació
- (Co-lideratge RRHH PSMAR i Fundació Amics)

Disseny del projecte
i traspàs al departament
de **RRHH**



Programa d'herències i llegats

Programa per visibilitzar aquesta forma de col·laboració vers el testament. Accions:

- Disseny i desenvolupament d'una campanya de comunicació:
- Atenció de les consultes personals i jurídiques.



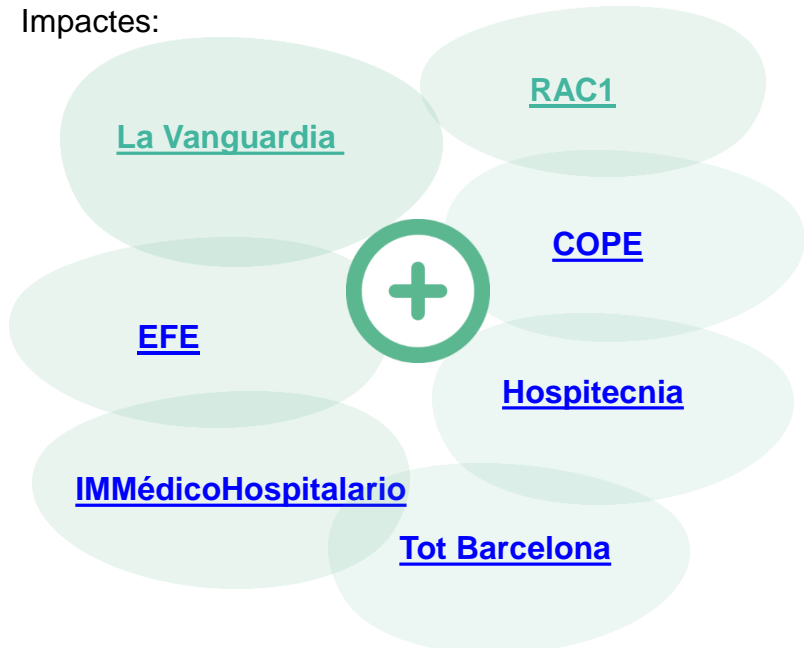
Amics per sempre

TESTAMENT SOLIDARI

COMUNICACIÓ: impacte vers els mitjans

Nota de premsa 23 de setembre: [L'Hospital del Mar estudia els beneficis de la musicoteràpia en pacients ingressats a l'UCI](#)

Impactes:



Ana Luz Bravera, de Huella Sonora, interpreta una peça musical al box de la Wanderlei, una dona que fa dos mesos que és a l'UCI

L'hospital del Mar investiga els beneficis de la musicoteràpia en pacients crítics

Una guitarra a l'uci

ANTONI LOPEZ TOVAR

Barcelona

La Wanderlei, una dona d'origen brasiler, va ingressar fa dos mesos a la unitat de cures intensives de l'Hospital del Mar de Barcelona. Va passar 40 dies en coma per greus problemes pulmonars, la covid i posteriors complicacions, però es va recuperant al ritme de la música del seu país. El centre ha iniciat una investigació per corroborar els beneficis de la musicoteràpia en pacients crítics, en els seus familiars i en el personal sanitari. Fins a quin punt influeix la música en el benestar dels ingressats a l'uci,

que solen presentar deliri, i en la reducció de la medicació que necessiten?
"A la meua mare li encanta la música del Brasil i penso que l'està ajudant", explica en Dani, fill de la Wanderlei, que va elaborar juntament amb especialistes una llista amb els seus temes musicals predilectes. "Quan va tornar del coma estava confús i es va tornar més viva, amb brillantor als ulls", detalla.
L'hospital del Mar va realitzar un programa pilot de musicoteràpia, en el marc del pla d'humanització del centre, amb resultats aparentment positius però molt parcials a causa de l'aparició de la pandèmia. "Constitueix determinar el grau d'ansietat, deliri i dolor de cada pacient mitjançant, entre altres coses, anàlisi de metabòlits en saliva, que funcionen com a indicadors dels nivells d'estress i ansietat del malalt, abans i després de cada sessió", explica Joan Ramon Masclans, cap del servei de Medicina Intensiva. "Abans de la pandèmia vam comprovar que els pacients amb deliri hiperactiu (els hipocacius van quedar exclosos) escaven més tranquils després d'una sola sessió de mitja hora de musicoteràpia", indica.
El deliri, associat freqüentment als ingressos a l'uci, produeix quadres d'hiperactivitat o hipocacivitat que es tracten augmentant la medicació ansiolítica o sedant. Masclans considera que els efectes de la musicoteràpia poden contribuir a reduir aquesta medicació, cosa que pot reduir els efectes adversos i reduir en una millor recuperació i una reducció de l'estada a l'uci. "De la mateixa manera que abans el fisioterapeuta venia unes hores i ara és un membre més de l'equip de l'uci, el musicoterapeuta també acabarà formant-ne part", pronostica l'intensiva.
Ana Luz Bravera és una de les musicoterapeutes de l'equip Huella Sonora que participa en la investigació, finançada per la fundació Manuel Llo i amb la col·laboració d'Amics de l'Hospital del Mar. Al seu país, l'Argentina, la musicoteràpia és una llicenciatura mèdica de sis anys, mentre que a Espanya es limita a un màster al final

d'una carrera sanitària.
"Un músic no és un terapeuta i no existeix música amb objectiu terapèutic, encara que si alguns elements de la música. El que importa és que formi part de la història personal del pacient i per això activa de forma important la part de la memòria", relata. En el cas de la Wanderlei, que en el marc de l'assajig rep dues sessions de musicoteràpia a la setmana, és la música brasileria.
"Estem veient com impacten les sessions en pacients amb deliri", un quadre de desorien-

Els musicoterapeutes acabanaran formant part de l'equip de les unitats d'intensius, diu el doctor Masclans

tació característica dels malalts crítics, indica Bravera. Els nivells d'aquesta alteració de la consciència, que solen ser més grans segons l'estat, poden contribuir a predir la mortalitat, una estada prolongada a l'uci, la durada de la ventilació mecànica o l'aparició de deteriorament cognitiu després de l'alta.

"En pacients hiperactius intentem generar relaxació a través d'estímul reconeguts per la persona perquè l'ajudin a orientar-se en el temps i l'espai", detalla la terapeuta. "En pacients hipocacius, somnolents i amb escassa reactivitat, la música busca estimular l'atenció, la memòria i amb més instruments de percussió i si se'n demana participació",

La investigació forma part del programa d'humanització de la planta dels pacients de l'Hospital del Mar, amb accions com ara sortides terapèutiques dels pacients, famílies i amics per veure el mar (ja que es troba molt a prop del centre) o l'ús de tecnologies de realitat virtual per millorar l'estat d'ànim dels pacients.

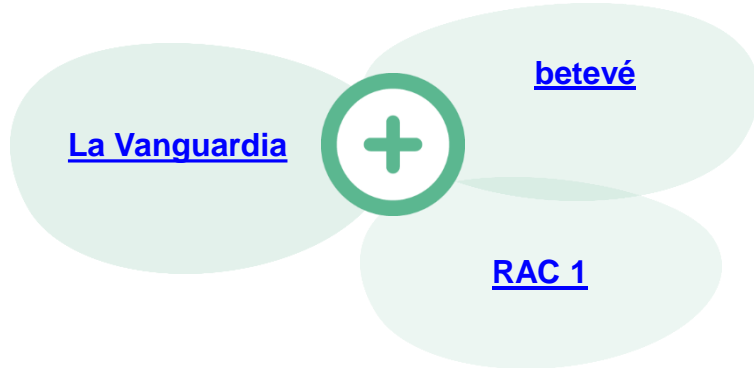
L'hospital treballa també en plans per permetre l'entrada d'animals terapèutics i en restablir la possibilitat, després de la pandèmia, que els familiars puguin acompanyar permanentment els ingressats i col·laborar en les cures que reben.



COMUNICACIÓ: impacte vers els mitjans

Nota de premsa 6 de maig: [Metgesses, infermeria i estudiants de l'Hospital del Mar correran la Marató de Barcelona per la recerca en càncer de mama](#)

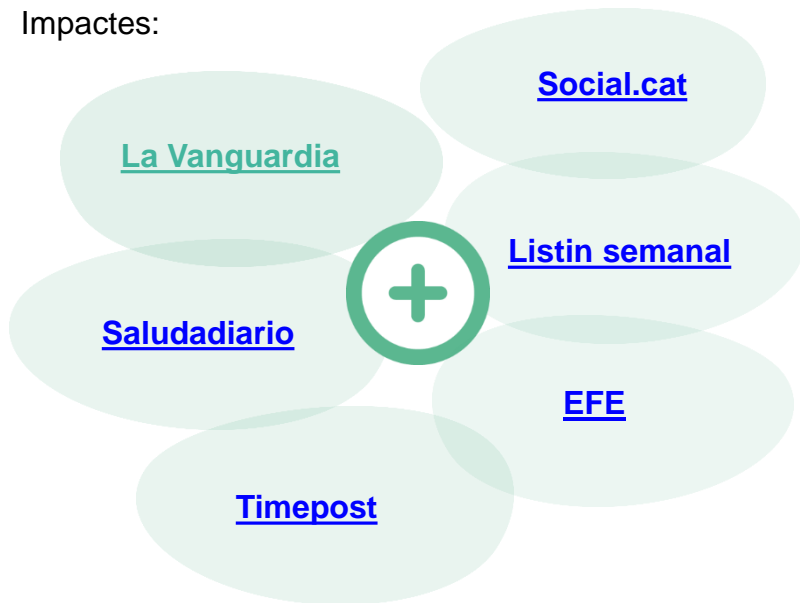
Impactes:



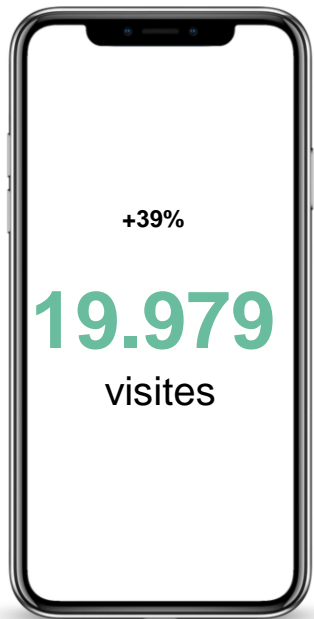
COMUNICACIÓ: impacte vers els mitjans

Nota de premsa 26 de gener: [L'humor, eina terapèutica pels pacients amb càncer de l'Hospital del Mar](#)

Impactes:



COMUNICACIÓ: impacte vers les xarxes socials



Fundació

Amics de
l'Hospital
del Mar



Fundació

Amics de
l'Hospital
del Mar



Moltes
gràcies!

Maribel Pérez Piñero • Edifici Hospital del Mar • Passeig Marítim 25-29 • 08003 Barcelona
+34 932 483 782 • amics@hospitaldelmar.org • www.amicsdelhospitaldelmar.org