



Memoria 2023

16.284 pacientes y familias se han beneficiado de los programas de humanización impulsados por la Fundació Amics de l'Hospital del Mar.
Hemos aportado recursos para financiar **1.703** horas de investigación.

Fundació Amics de l'Hospital del Mar



www.amicsdelhospitaldelmar.org



La Fundación

La formamos profesionales del Hospital del Mar y de todos sus centros, antiguos trabajadores, pacientes agradecidos, voluntarios, entidades y personas de la sociedad civil comprometidas con la mejora del bienestar físico, emocional y social de los pacientes y de sus familias.





Misión

Contribuir a la excelencia en la atención a la salud de las personas mediante la colaboración de ciudadanos, empresas y entidades de la sociedad civil.





Visión

Queremos crear una red de personas, empresas y entidades implicadas y comprometidas, que impulsen proyectos sociales, solidarios, de transformación, de innovación y de investigación biomédica.



Nuestro patronato

La Fundació Amics de l'Hospital del Mar está en marcha por la dedicación de tiempo e ilusión del Patronato. El actual patronato está compuesto por trabajadores, extrabajadores, pacientes y otros miembros de la sociedad civil.

Presidente

Xavier Trias

Vicepresidente

Miguel Pera *

Víctor Pérez**

Directora

Maribel Pérez

Secretaria

Mercè Ribalta

Tesorera

Emília Molina

Vocales

Antoni Bulbena *

Joan Carles Monllau *

Julián García *

Pablo Villoslada**

Jordi Carbonell

Aleix Carrió

Marian Chavarria

Josep Lloveras

Joaquin Arribas



* Vigencia en el cargo hasta el 20 de diciembre de 2023

** Nombramiento en el cargo el 20 de diciembre de 2023

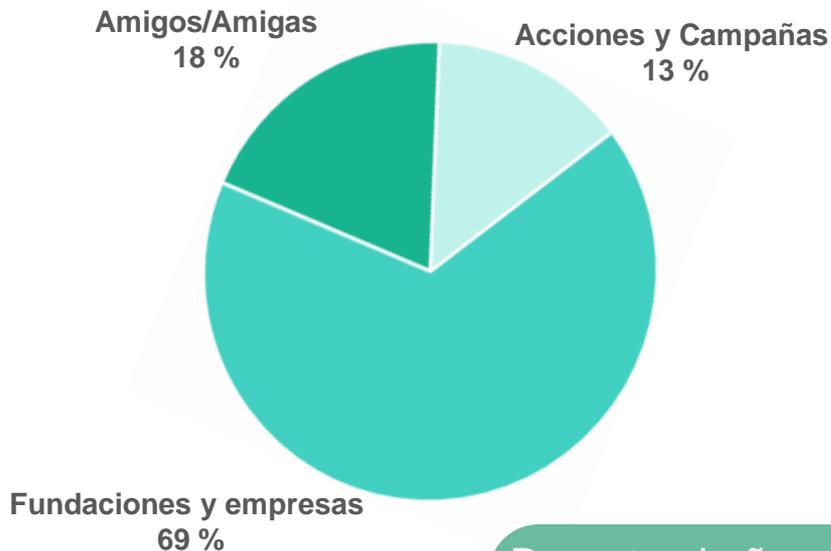


NUESTRO 2023

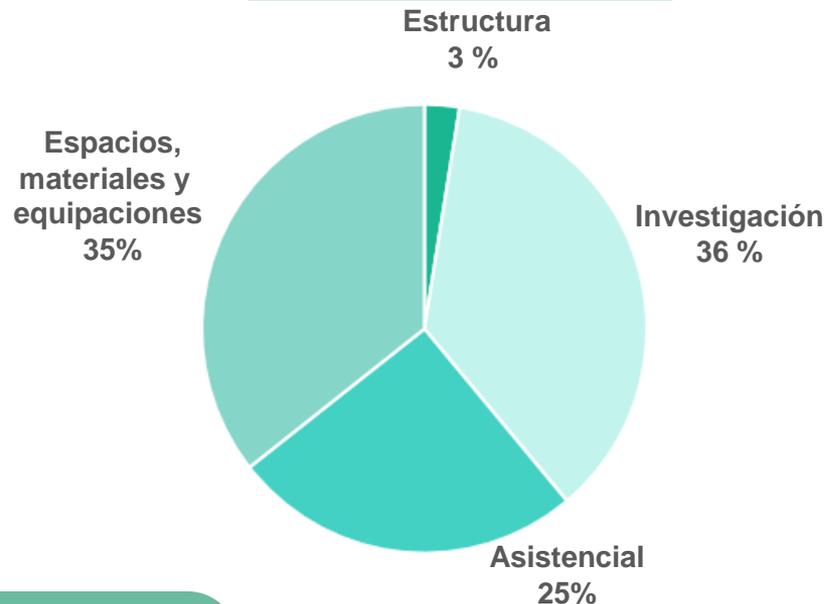
RESULTADOS

Resultados 2023: Origen y destino de los recursos

Origen de los recursos



Destino de los recursos



Durante el año se han beneficiado

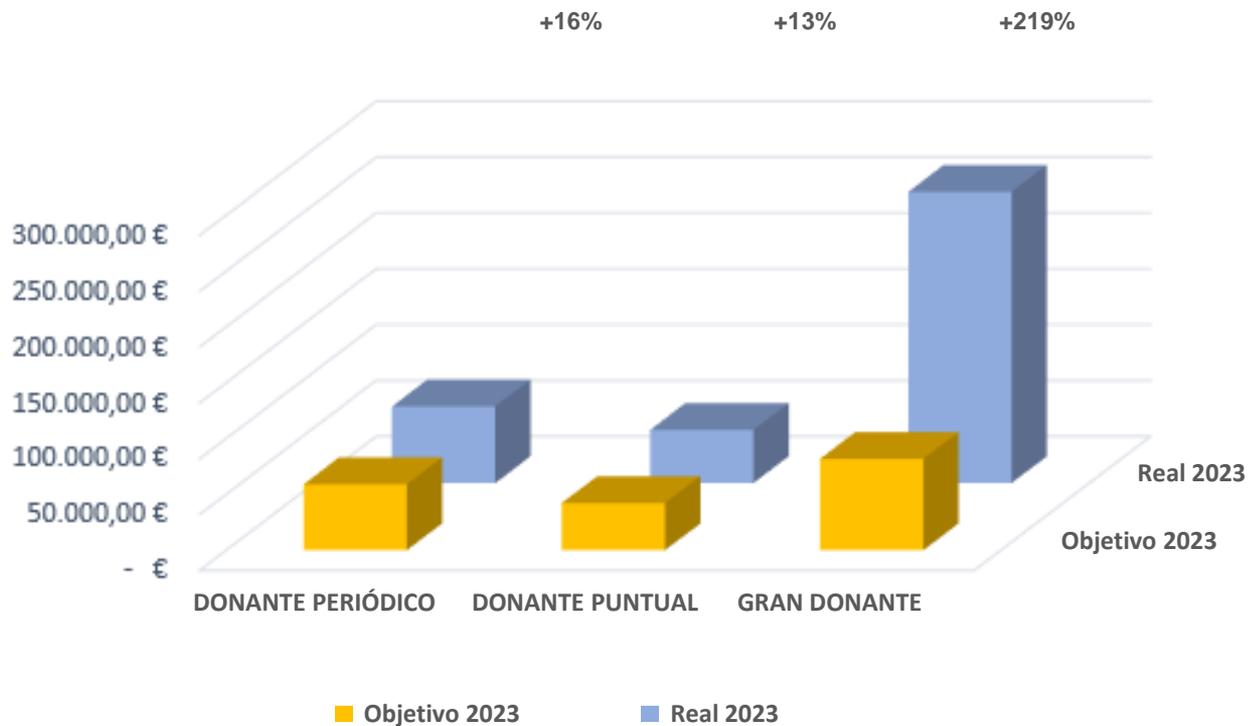
16.284 personas (+82%)



Y se han conseguido:

1.703 horas de investigación (+ 1,3%)

Resultados 2023: Comparativa con objetivos 2023



Nuestra base social

38
entidades y empresas
colaboradoras



2.365
donantes
430 periódicos
1.012 puntuales





fundació

Amics de
l'Hospital
del Mar



NUESTRAS CAUSAS

RESULTADOS

PROGRAMES



**Espacios, eq
uipaciones y t
ecnología**



Asistenciales



Investigación

Humanización de las salas de espera

Transformamos salas de espera en salas de estar para construir entornos hospitalarios más modernos y confortables que persiguen evolucionar en el concepto de atención hospitalaria hacia una asistencia más próxima y humana.

En beneficio de 11.640 pacientes y familias

SALA MAR UH70



Para pacientes en hospitalización y sus familias.

Donante: **Palex**

SALA DE ESTAR UCI



Para familiares de pacientes ingresados en la UCI

Donante:



ESPACIO FAMILIAS UCI



Espacio para la información clínica a familiares de pacientes ingresados en la UCI.

Donante:



Espacios, equipación y tecnología



Asistenciales



Investigación

Musicoterapia

Apostamos por la musicoterapia para mejorar la salud de los pacientes ingresados y contribuir en el proceso de recuperación.

En beneficio de **1.373** pacientes y familias

CAUSAS	DONANTE	IMPACTO
 <i>Dando la nota</i> - Musicoterapia para pacientes de salud mental - CAEM		181 pacientes - 477 familiares
 Musicoterapia en curas paliativas – Centro Forum		128 pacientes - 256 familiares
 Musicoterapia - UCI Hospital del Mar		170 pacientes - 30 familiares
 Musicoterapia salud mental subagudos - Centro Forum		91 pacientes - 40 familiares



Espacios, equipación y tecnología



Asistenciales



Investigación

El impacto de la musicoterapia



“

Lita, la musicoterapeuta, le preguntaba a mi marido, Carlos, qué canción le gustaría escuchar, y ella se la cantaba o se la tocaba, y a mi me hacía partícipe. Con la ayuda de Lita, de fotografías y de la música, conseguí desbloquearme emocionalmente y hacerle llegar a Carlos lo que yo quería expresarle: que el fin era ese, y mi gratitud por todos esos años, y que lo quería y lo amaba mucho”.

Jornada de musicoterapia

La **Fundació Amics de l'Hospital del Mar** con la colaboración de la Fundación Mémora, organizó una jornada de reflexión sobre la musicoterapia en el Día Internacional de la Música.



<https://www.youtube.com/watch?v=dwk9rYgLSiM&t=1s>

Hospital del Mar
Barcelona

Jornada **Música, emocions i salut**

22 nov 2023
Dia Internacional de la Música

Sala Josep Marull
Hospital del Mar
Dr. Aiguader, 80
Barcelona
De 15:00 a 18:30 h

Inscriure-te
aquí

Unix-te
via streaming
aquí

Cal saber
Fundació Mémora
Fundació de la UAB

15:15 h
Inauguració
Paloma Garcemartín, Directora
tècnica Hospital del Mar.
Xavier Trias, President Fundació
Amics Hospital del Mar.
Olga Pané, Gerent Hospital del Mar.

15:30 h
"Música, emocions i salut"
Santi Balcells, Cantant, compositor
i líder del grup Love of Lesbian.

16:00 h
Primera Taula
"Experiència dels
professionals sanitaris"
Moderadora:
Laura Ribes, Periodista.
Participants:
Jordi Moreno, Infermer cap
d'Unitat de Cures Pal·liatives
del Centre Espanyol.
Irene Dal, Metgessa de l'UCI
de l'Hospital del Mar.
Alicia Casals, Treballadora social
de Rehabilitació Psicosocial de
l'Institut de Salut Mental de
l'Hospital del Mar.

16:45 h
Cafè

17:15 h
Segona Taula "Experiència
dels pacients, familiars i
musicoterapeutes"
Moderadora:
Llaura Rovell, Periodista.
Participants:
Ana Luz Brivera, Musicoterapeuta.
Núria Escudé, Musicoterapeuta.
Pau Giménez, Musicoterapeuta.
Miguel Castillo, Pacient UCLL.
Genma Galcerà, Pacient UCLL.
Beatri Segura, Familiar de pacients
en el taronç.

18:00 h
"Implicació de la societat
en el programa de musicote-
ràpia. L'experiència amb la
Fundació Mémora"
Josep Parés, Director de
desenvolupament de Serveis Funeraris
de Barcelona i coordinador de
projectes de la Fundació Mémora a
Girona.

18:15 h
Tancament amb la
interpretació al piano d'una
peça musical. Planos Vius.

18:30 h
Final de jornada

També pots seguir la jornada en directe pel canal YouTube de l'Hospital del Mar

Huertos terapéuticos: pacientes salud mental

El **huerto terapéutico** es un proyecto orientado a mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y a luchar contra el estigma y la discriminación a través de la educación ambiental sostenible en el ámbito de la horticultura.

En beneficio de **1.436** pacientes familiares y miembros de la comunidad

CAUSAS:

- ✓ Huerto Urbano (CAEM)
- ✓ Huerto ecológico y recuperación de espacios naturales (CAEM)
- ✓ Huerto terapéutico (Fòrum)

DONANTE:



IMPACTO:

159 pacientes, **1.178** familias y comunidad, **100** voluntarios y alumnos de bachillerato



Espacios, equipación y tecnología



Asistenciales



Investigación

El impacto de los huertos terapéuticos



Sergio Guzmán, servicio de rehabilitación comunitaria en salud mental



Los huertos juegan un papel clave en los planes individuales de recuperación de los pacientes. Sirven como elemento de participación comunitaria y los resultados en comportamiento individual, relaciones interpersonales y socialización, son inmejorables. Además, nos ayuda a reducir el estigma.

Curar con la sonrisa

Curar con la sonrisa es un programa que ofrece la intervención de los "Pallapupas" para canalizar la tensión, el miedo o la angustia de la situación de enfermedad y estancia en el hospital, con el humor y el teatro.

En beneficio de 1.500 pacientes

CAUSAS

✔ **Realidad virtual** para reducir el estrés infantil antes de una operación.

✔ **Curar con la sonrisa** con los Pallapupas en los servicios de Pediatría, Nefrología i Oncología.

DONANTE

Fundación Mercedes Armengou Riera



IMPACTO

200 niños/as

1.300 pacientes



Espacios, equipación y tecnología



Asistenciales



Investigación

Programa de acompañamiento emocional: "Un respiro al cáncer"

El programa "Un respiro al cáncer" está pensado para acompañar a las personas en proceso oncológico y a sus familias en torno a experiencias positivas y reparadoras por su bienestar físico, emocional y social.

TALLERES

✓ terapéutico

Yoga t



CaixaBank

✓ Chemobrain
(fortalecer capacidades cognitivas)



✓ Sexualidad y cáncer

NOUS CIMS

IMPACTO

335 pacientes



Espacios, equipación y tecnología



Asistenciales



Investigación

Programas de investigación

La investigación de hoy es el diagnóstico y el tratamiento de mañana, por este motivo:

- ✔ **Impulsamos el joven talento científico** a través del Programa Open Lab para incorporar talento europeo y proporcionarles una carrera competitiva y de excelencia.
- ✔ **Investigamos sobre las enfermedades del cerebro:** Una de cada tres personas sufre alguna enfermedad neurológica o neurodegenerativa, como el Ictus, el Alzheimer o el Parkinson, entre otras.
- ✔ **Investigamos sobre el cáncer** con el objetivo contribuir a mejorar la prevención y el diagnóstico de la enfermedad, y a incrementar tasas de curación y calidad de vida de los pacientes.



IMPACTO :

+ 1.703 horas de investigación



Espais, equipaments i tecnologia



Assistencials



Recerca



NUESTRAS CAMPAÑAS

RESULTADOS

Campaña captación donantes periódicos

- ✓ Asegurar el mantenimiento de las causas a través de las aportaciones regulares de amigos y amigas del Hospital del Mar.

Campañas:

- Dos campañas Face to Face (F2F) para ganare donants regulares.

 **RESULTADO :** 164 amigos y amigas nuevos

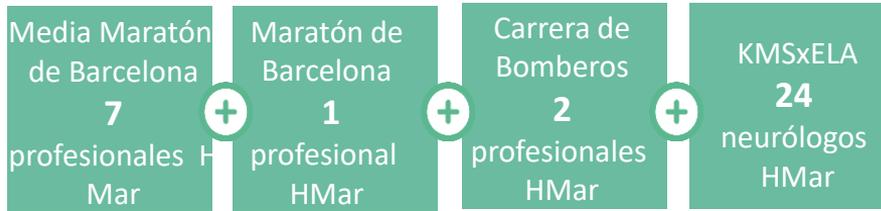
 **TOTAL :** 430 amigos y amigas (+57%)



Campaña "Deportistas por el Hospital del Mar"

Impulsamos campañas de crowdfunding deportivo entre profesionales del Hospital del Mar y personas de la sociedad civil que se involucran para conseguir más horas de investigación en enfermedades del cerebro y en investigación contra el cáncer.

✔ Campañas de crowdfunding deportivo: "Deportistas por el Hospital del Mar"



RESULTADO:

13.375 € recaudados = 445 horas de investigación

Campaña "Marina WalkTrail"

La **Marina WalkTrail** es una marcha nórdica que organizamos cada año para conseguir fondos para la investigación. Este año hemos hecho alianza con la Fundación Pasqual Maragall para la investigación del Alzheimer.

RESULTADO:

PARTICIPANTES
721

15.070 € = **502 h**
RECAUDADOS DE INVESTIGACIÓN



Programa de fidelización

VISITAS
PROYECTOS



AGRADECIMIENTO
PÚBLICO



RENDICIÓN
DE
CUENTAS



NUEVAS
PROPUESTAS



<https://www.youtube.com/watch?v=aYHH36EsSXQ>

Visita de los Amigos del Hospital del Mar en el Hospital del Mar Research Institute con el Dr. Toni Celià-Terrassa, líder e investigador principal del proyecto Inmunoterapia y Cáncer de mama.

Rendición de cuentas con la Fundación Manuel Lao, dando del proyecto de musicoterapia a la UCI.

Programa de fidelización

Información actualizada y periódica de la actividad de la Fundació Amics de l'Hospital del Mar a las personas y entidades colaboradoras. Acciones y resultados:

NEWSLETTERS MENSUALES

- ✔ TASA DE APERTURA: **45%**
- ✔ NÚMERO DE NEWSLETTERS ENVIADAS: **11**
- ✔ NÚMERO DE DESTINATARIOS: **375 amigos/as**



Donació per protegir del sol als pacients de l'UCI

Las sortides a veure el mar són una de les iniciatives més conegudes del programa d'humanització de l'atenció als pacients crònics de l'UCI de l'Hospital del Mar. Els professionals sanitaris acompanyen el pacient a gaudir del sol, la brisa i les veïes, però després de tants dies a l'UCI els pacients necessiten utilitat per protegir-se de la tan sol. Etnia Barcelona Foundation ha fet una donació de les seves modernes utilitats per tal que els pacients gaudeixin de l'experiència. GRÀCIES.



Dimecres 3,10,17,24,31
17:00
Joga per a pacients oncològics
Marta Coma-Cros
Fotògrafa i joguina per a pacients oncològics i malalts crònics

Dilluns 15
12:00
Sessió informativa: IMC Taller Mindfulness
Marta Coma-Cros
Martes de 10 a les 12 del matí

Dilluns 13
17:00
Tècniques per millorar el rendiment de la memòria
Anna Escó
Psicòloga Neuropsicòloga



Vint-i-quatre neuròlegs de l'Hospital del Mar correràn 24 hores per l'ELA



Un grup de 24 neuròlegs i neuròlogues de l'Hospital del Mar, juntament amb la iniciativa KMSVELA, estan decidits a afrontar un gran repte per a lluitar contra una malaltia minoritària que desafia resiliència: l'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ELA).

Aquest grup de professionals sap millor que ningú que la unió fa la força i, per això, els dies 16 i 17 de desembre participaran junts en les 24h d'ultratlons en pista. Correran 250KM en 24h per a donar a conèixer aquesta malaltia i recaptar fons per a finançar la recerca, tan vital per a millorar la vida dels pacients i famílies afectats per l'ELA.

Han creat un [repte a la plataforma de micromecenatge de Migranodearena](#) per aconseguir donacions per ajudar a finançar els projectes de recerca que estan desenvolupant a l'[Institut de Recerca de l'Hospital del Mar](#). Juan Carlos Unzué, exporter i entrenador de futbol, ja s'ha sumat, i tu, vols unir-te a la lluita?



NUESTROS IMPACTOS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

RESULTADOS

2 notas de prensa y 46 impactos en medios de comunicación

1. "Los beneficios de la musicoterapia en las personas ingresadas, a debate en el Hospital del Mar"

WEB

- [La Vanguardia](#)
- [El Periódico](#)
- [Europa Press](#)
- [Gente Digital](#)
- [Noticiasde.es](#)

LA VANGUARDIA

SMBR
Cómo la música ayuda a expresar sentimientos y emociones en la etapa de final de vida

• Con la colaboración de la Fundación Mémora, el Hospital del Mar dispone de un programa de musicoterapia para personas que se encuentran ingresadas en la Unidad de Cuidados Paliativos



GEMMA MARTÍ
BARCELONA
28/12/2023 05:50 | Actualizado a 28/12/2023 10:02

El 28 de abril de este año, hoy se cumplen ocho meses, Carlos falleció en la Unidad de Cuidados Paliativos del Centre Fòrum, perteneciente al Hospital del Mar de Barcelona. El 26 de octubre de 2022 le habían diagnosticado un glioma de grado IV, el tumor cerebral más agresivo. Tenía 44 años y tres hijos. Los dos mayores, Aitor y Paula, de 19 y 17 años, de una pareja anterior, y Derek, que en breve cumplirá veinte meses, con su actual pareja, Beatriz Sogorb. Para ninguno de ellos fue fácil.

"Cuando ingresó en el Centre Fòrum, Carlos estaba bastante desanimado y enfadado con la vida. Tania, la enfermera que lo atendía, le preguntó si le gustaba la música -a Carlos le encantaba-, y nos explicó la posibilidad de participar en el programa de Musicoterapia", explica Beatriz Sogorb.

europa press

CATALUNYA
Hospital del Mar y Fundación Mémora abordan la musicoterapia en el Día Internacional de la Música



Europa Press Catalunya
Publicado: miércoles, 22 noviembre 2023 21:42
depcatalunya

BARCELONA, 22 Nov. (EUROPA PRESS) -

Hospital del Mar y Fundación Amics de l'Hospital del Mar, en colaboración con Fundación Mémora, han dedicado este miércoles una jornada a la musicoterapia para los ingresados, coincidiendo con el Día Internacional de la Música.

El hospital tiene cinco programas que usan la musicoterapia para mejorar la estancia de los pacientes y su estado, dentro de una estrategia de humanización de los cuidados implementada por el centro, informa en un comunicado.

Comunicación: Notas de prensa

2. "El Hospital del Mar ofrece talleres de yoga para pacientes oncológicos"

PRENSA

- [El Punt Avui](#)
- [La Razón](#)
- [La Vanguardia](#)

TELEVISIÓN

- [TV3 "Els Matins"](#)
- [Tele5 informatius](#)
- [La Sexta](#)

WEB

- [La vanguardia](#)
- [ABC](#)
- [BTV.cat](#)
- [Las Provincias](#)
- [La Verdad](#)
- [Sur digital](#)
- [Publico](#)
- [La Rioja](#)
- [La Voz digital](#)
- [El Norte de Castilla](#)



Comunicación: Impacto en redes sociales





Maribel Pérez Piñero • Edificio Hospital del Mar • Paseo Marítimo 25-29 • 08003 Barcelona
+34 932 483 782 • amics@hospitaldelmar.org • www.amicsdelhospitaldelmar.org