

Fundació

Amics de
l'Hospital
del Mar



Memoria
2022



El año 2022 hemos mejorado el bienestar físico, emocional y social de **8.931** pacientes, familiares y personas de la comunidad y hemos conseguido financiar **1.367** horas de investigación biomédica

Fundació

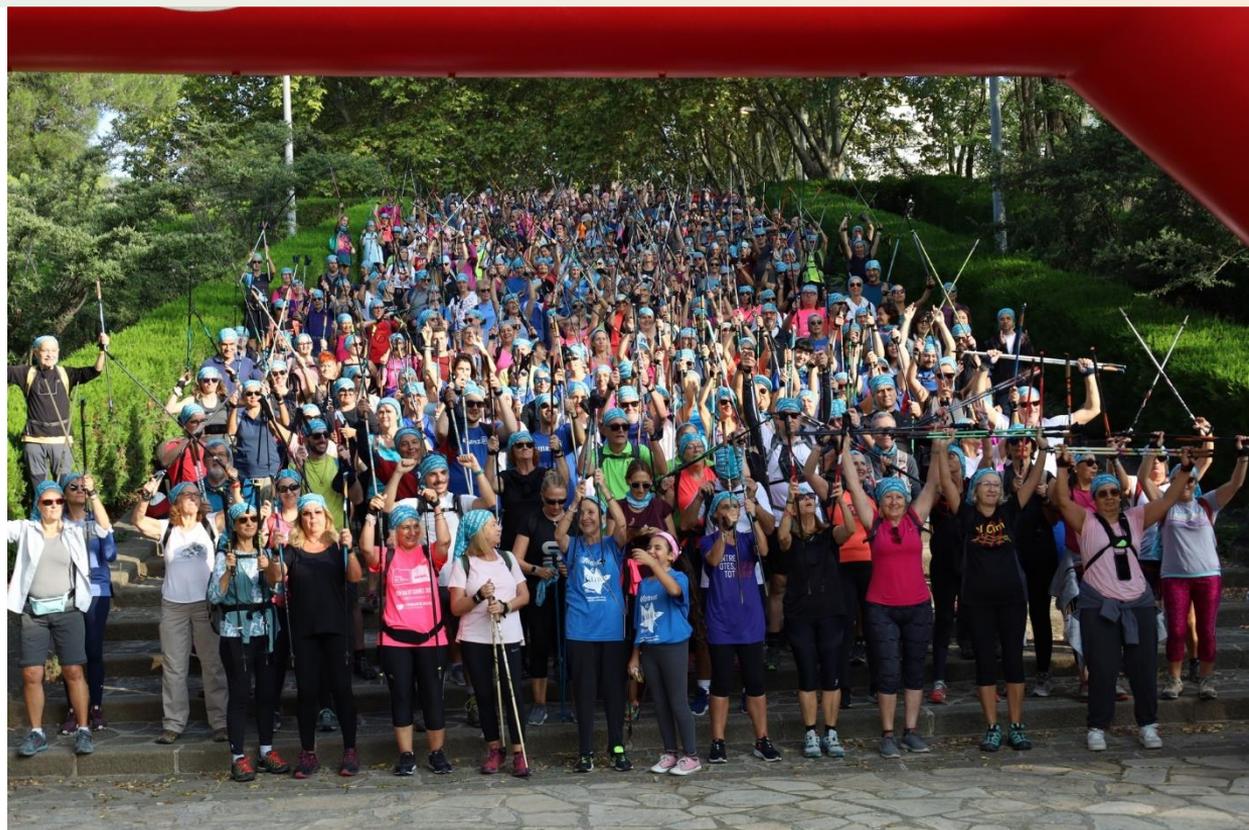
Amics de
l'Hospital
del Mar





Profesionales del Hospital del Mar, del Parque de Salud Mar, antiguos trabajadores, pacientes agradecidos, voluntarios, entidades y personas de la sociedad civil.

Todas comprometidas con la mejora del bienestar físico, emocional y social de los pacientes y de sus familias.





Contribuir a la excelencia en la atención a la salud de las personas a través de la colaboración de la ciudadanía, las empresas y entidades de la sociedad civil.





Queremos crear una red de personas, empresas y entidades implicadas y comprometidas, que impulsen proyectos sociales, solidarios, de transformación, de innovación y de investigación biomédica.





Patronato de la Fundación Amigos/as del Hospital del Mar

Presidente
Xavier Trias

Tesorera
Emilia Molina

Vicepresidente
Miguel Pera

Vocales
Antoni Bulbena
Jordi Carbonell
Aleix Carrió
Marian Chavarria
Juan Carlos Monllau
Julian García
Josep Lloveras
Joaquin Arribas

Directora
Maribel Pérez

Secretaria
Mercè Ribalta



NUESTRO 2022

RESULTADOS

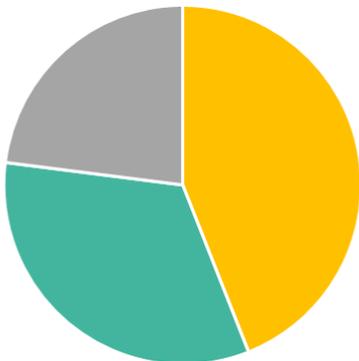
Origen de los recursos

Acciones y Campañas

23%

Amigos/Amigas

33 %



Fundaciones y
empresas

44 %

Investigación

34%

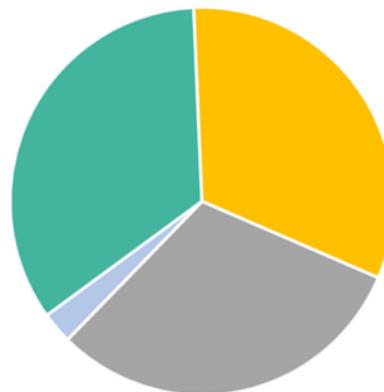
Estructura

3 %

Destino de los recursos

Espacios,
materiales
y equipos

32 %



Proyectos
asistenciales

31%

IMPACTO:

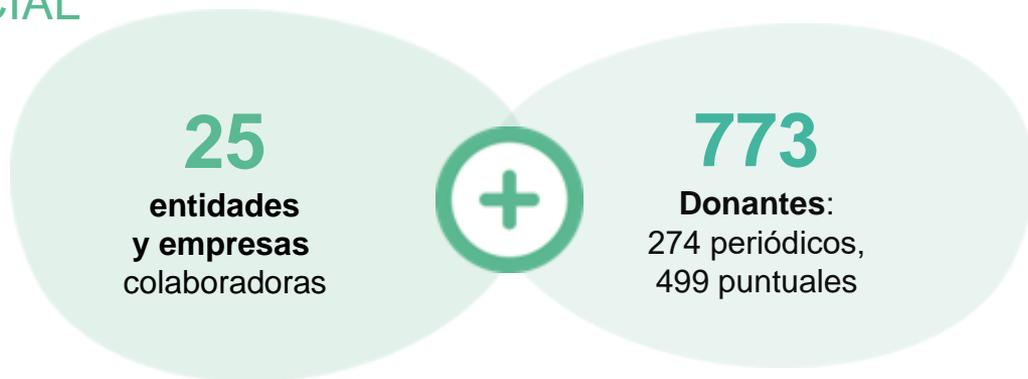
Pacientes, familiares y personas
de la comunidad beneficiadas:

8.931 personas.

Horas de investigación

conseguidas: **1.367 horas.**

BASE SOCIAL





NUESTRAS CAUSAS

RESULTADOS

Tres tipos de programas:



Equipamientos,
espacios y
tecnología



Asistenciales



Investigación

ESPACIOS MÁS ACOGEDORES

CAUSAS:

para transformar los espacios hospitalarios y hacerlos más acogedores y confortables

Sala Mar para pacientes oncológicos recientemente intervenidos quirúrgicamente

Sala UCI para las familias de pacientes en la Unidad de Curas Intensivas

DONANTES:



Palex

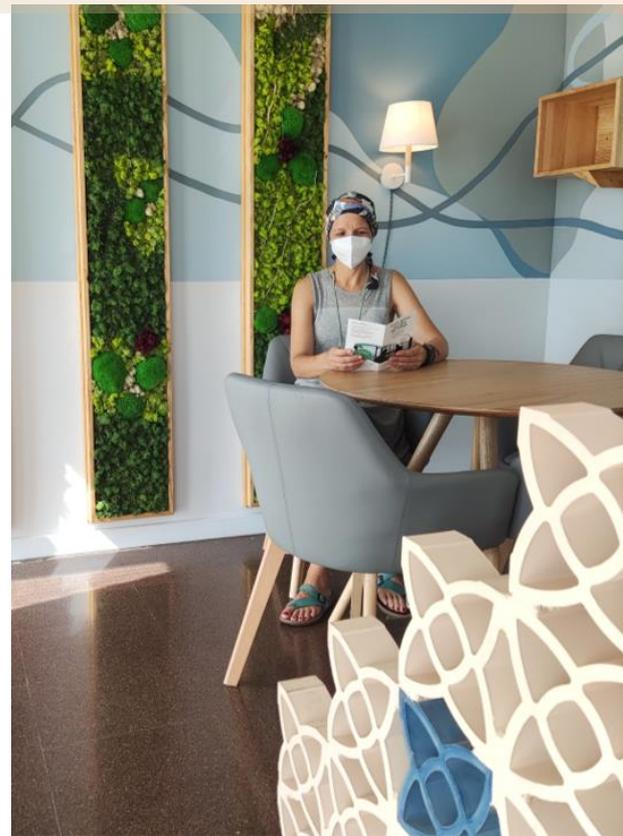


IMPACTO:

1.050 pacientes



3.000 familiares



PROYECTO: ESPACIO MÁS ACOGEDOR PARA LAS FAMILIAS DE LA UCI



EL IMPACTO DE LOS ESPACIOS MÁS ACOGEDORES



Marta Martínez

Paciente de oncología y amiga del Hospital del Mar

"Las salas como esta en la que estamos (sala Mar planta 4a de hospitalización), hacen que el Hospital sea **un lugar más acogedor**. Cuando pasas muchas horas, un hospital puede ser muy frío, pero tener unos **espacios donde estar a gusto**, como este, creado gracias a la Fundación Amigos/as del Hospital del Mar, **ayuda mucho**", explica.



MUSICOTERAPIA PARA PACIENTES

CAUSAS:

Musicoterapia:

Dando la nota,
musicoterapia para
pacientes de Salud
Mental – Centro Doctor
Emili Mira

Musicoterapia en curas
paliativas - Centro Fórum

Musicoterapia en la UCI-
Hospital del Mar

DONANTES:



m
mémora

mémora
Fundación
comprometidos con la vida



IMPACTO:

545 pacientes,
1.100 familias



111 pacientes,
40 familias,
477 sesiones



65 pacientes,
143 sesiones



IMPACTO DE LA MUSICOTERAPIA EN LA UCI



Dr. Joan Ramon Masclans
Jefe del Servicio de Medicina Intensiva
Del Hospital del Mar:

“A lo largo de los 6 primeros meses se han beneficiado de la musicoterapia **65 pacientes**”

“El **100%** refirieron una **experiencia positiva** y el **80%** mejoraron la **conexión con el entorno**”

“Los **pacientes con delirio** presentaron buena tolerancia clínica a la sesión y el **57% de ellos consiguieron revertir la situación de delirio**”.

“Los **pacientes con dolor** presentaron un descenso de **4.4 puntos de media del nivel de dolor** en la escala EVA.



PROYECTOS PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADULTOS

CAUSAS:

Realidad virtual para reducir el estrés infantil antes de una operación

Curar con la Sonrisa con los Pallapupas en los servicios de Pediatría, Nefrología y Oncología

DONANTES:



FUNDACIÓN
MAR



IMPACTO:

135 niñas/os /año
135 familiares



1.300 pacientes



PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO: Un respiro al cáncer

CAUSAS:

Programa "Un respiro al cáncer". Talleres:

Yoga terapéutico

Educación afectiva y sexual

Técnicas para mejorar el rendimiento de la memoria

DONANTES:



 **CaixaBank**




NOUS CIMS



Fundación
 **Renta**

IMPACTO:

110 pacientes
de mayo
a diciembre



Equipamientos,
espacios y
tecnología



Asistenciales



Investigación

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO: Un respiro al cáncer



HUERTO TERAPÉUTICO PARA PACIENTES DE SALUD MENTAL

CAUSAS:

Huerto terapéutico:

Huerto urbano – Centro
Doctor Emili Mira

Huerto ecológico y
recuperación de
espacios naturales -
Centro Doctor Emili Mira

Huerto terapéutico -
Centro Forum

DONANTES:



IMPACTO:

130 pacientes y
160 personas
de la comunidad



Equipamientos,
espacios y
tecnología



Asistenciales



Investigación

HUERTO TERAPÉUTICO PARA PACIENTES DE SALUD MENTAL



INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

CAUSAS:

Investigación biomédica
- **Inmunoterapia y
cáncer de mama**



DONANTES:

Amigos del Hospital
del Mar

IMPACTO:

1.367 horas de
investigación



Equipamientos,
espacios y
tecnología



Asistenciales



Investigación



NUESTRAS ACCIONES

RESULTADOS



Nuevos pequeños donantes

Asegurar la financiación de las causas a través de las donaciones regulares de amigos y amigas del Hospital del Mar. Acciones:

Dos campañas 'Amics del Hospital del Mar' para conseguir donantes regulares.

Resultado:

Total amigos/as:
274 personas



Campañas

Campañas de crowdfunding deportivo:
"Deportistas por el Hospital del Mar". Resultado:

Zurich Marató Barcelona:
11 profesionales Hospital
del Mar



Carrera Bombers de
Barcelona:
2 profesionales Hospital del
Mar y **2 bomberos**

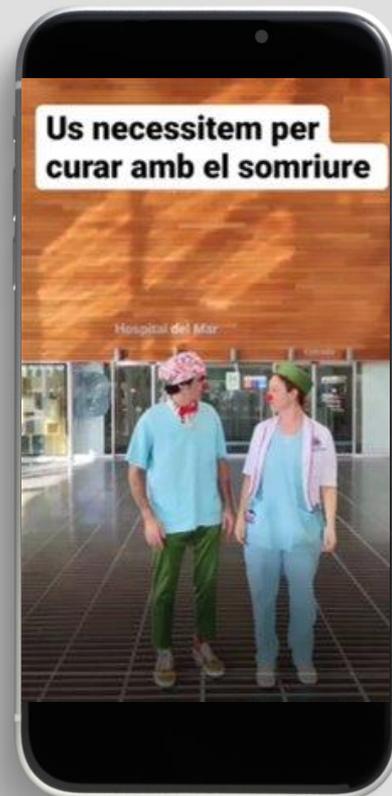
KmsXELA:
**Impulsado por
profesionales del
Hospital del Mar** con
la participación de
deportistas solidarios
con la ELA



Campañas

Campaña impulsada por los y las profesionales de los servicios de pediatría y nefrología del Hospital del Mar durante las fiestas de Navidad para colaborar con el proyecto 'curar con la sonrisa'. Resultado:

8 servicios
y **286 profesionales**
implicados



Eventos

Marina WalkTrail 2022

Marcha nórdica por la investigación biomédica.
Primera edición con tres recorridos:

CIRCUITO FAMILIAR - 5 km, visitando el Monasterio de Sant Jeroni de la Murtra

CIRCUITO POPULAR - 9 km, (+300 m de desnivel) disfrutando de las vistas de la cruz de Montigalà

CIRCUITO PRO * NOVEDAD- 13 km, (+390 m de desnivel) visitando el poblado ibérico Puig y Castellar

Causa: **inmunoterapia y cáncer de mama**

Resultado:

Participación:
371 personas



Parc de
La Serralada
de Marina

Diumenge

9 octubre

10.00 h

5 km
CIRCUIT
FAMILIAR
Monestir
Sant Jeroni
de la Murtra

9 km
CIRCUIT
POPULAR
Poblat
ibèric Puig
i Castellar

13 km
CIRCUIT
PRO
La Creu de
Montigalà



Inscripcions a: www.inscribime.com/marina-walktrail

Entidades colaboradoras

Acciones para fidelizar la colaboración de las entidades amigas de la Fundación:



Port de Barcelona



Acciones de relación y fidelización

Información actualizada y periódica de la actividad de la Fundació Amigos/as del Hospital del Mar a las personas y entidades colaboradoras. Acciones y resultados:

Newsletter mensuales

Tasa de apertura:
41%

Segmentación envíos



Newsletter - Fundació Amics de l'Hospital del Mar - Novembre 2022



Gràcies a les 400 persones compromeses amb la investigació

La Marina WalkTrail va ser un èxit. La marxa nòrdica per la recerca en càncer de mama va acollir a 400 dones, homes, nenes i nens. La vostra participació, i la de les entitats col·laboradores han fet possible una donació de gairebé 10.000 euros per a la recerca en càncer de mama que metges de l'hospital i investigadors de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IHIM) desenvolupant amb un important impacte en la millora del diagnòstic i el tractament.

Destacar que aquesta prova esportiva no hauria estat possible sense el suport del Centre de salut mental Dr. Emili Mira i la col·laboració del programa La Mar de Saludable del Parc de Salut Mar, així com de la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet. Igualment, agraim la implicació de les empreses Fribox, Tecnisample, Desigual i al Port de Barcelona. També les aportacions de la Fundació Ametller Origen, Veritas, CEP, Sphere i iWalk.

Amb les donacions rebudes es podran afegir més de 330 hores a la recerca contra el càncer de mama. Us esperem a la propera Marina WalkTrail, a l'octubre de 2023!



Acciones especiales: **proyecto MAR**Sèniors

Proyecto para mantener la relación con los y las profesionales jubilados/as. Acciones:

- Creación del grupo de trabajo
- Definición de obligaciones y contraprestaciones
- Determinación de los aspectos logísticos y organizativos
- Determinación de responsables de la implementación
- (Co-liderazgo RRHH PSMAR y Fundación Amigos/as del Hospital del Mar)
-

Diseño del proyecto
y traspaso al
departamento de **RRHH**



Programa de herencias y legados

Programa para visibilizar esta forma de colaboración a través del testamento. Acciones:

- Diseño y desarrollo de una campaña de comunicación.
- Atención de las consultas personales y jurídicas.
-



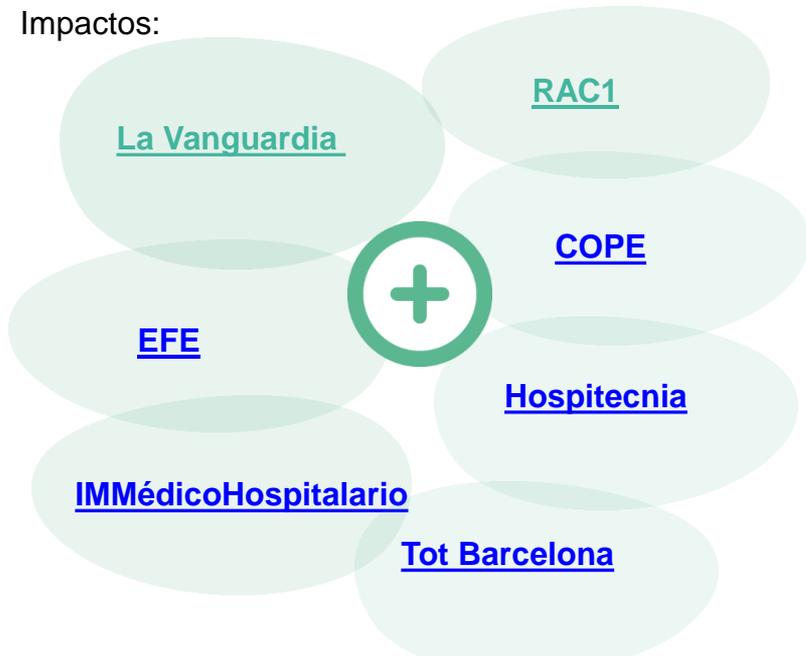
Amics per sempre

TESTAMENT SOLIDARI

COMUNICACIÓN: impacto en los medios

Nota de prensa 23 de setiembre: [El Hospital del Mar estudia los beneficios de la musicoterapia en pacientes ingresados en la UCI](#)

Impactos:



Anna Luz Bruvera, de Huella Sonora, interpreta una peça musical al box de la Wanderlei, una dona que fa dos mesos que és a l'UCI

L'hospital del Mar investiga els beneficis de la musicoteràpia en pacients crítics

Una guitarra a l'uci

ANTONI LOPEZ TOVAR

La Wanderlei, una dona d'origen brasiler, va ingressar fa dos mesos a la unitat de cures intensives de l'Hospital del Mar de Barcelona. Va passar 40 dies en coma per greus problemes pulmonars, la covid i posteriors complicacions, però se va recuperant al ritme de la música del seu país. El centre ha iniciat una investigació per corroborar els beneficis de la musicoteràpia en pacients crítics, en els seus familiars i en el personal sanitari. Fins a quin punt influeix la música en el benestar dels ingressats a l'UCI,

que solen presentar deliri, i en la reducció de la medicació que necessiten?
"A la meua mare li encanta la música del Brasil i penso que l'està ajudant", explica en Dani, fill de la Wanderlei, que va elaborar juntament amb especialistes una llista amb els seus temes musicals predilectes. "Quan va tornar del coma estava confús i es va tornar més viva, amb brillantor als ulls", detalla.
L'hospital del Mar va realitzar un programa pilot de musicoteràpia, en el marc del pla d'humanització del centre, amb resultats aparentment positius però molt parcials a causa de l'aparició de la pandèmia. "Constatem a determinar el grau d'ansietat, deliri i dolor de cada pacient mitjançant, entre altres coses, anàlisi de metabòlits en saliva, que funcionen com a indicadors dels nivells d'estress i ansietat del malalt, abans i després de cada sessió", explica Joan Ramon Masclans, cap del servei de Medicina Intensiva. "Abans de la pandèmia vam comprovar que els pacients amb deliri hiperactiu (els hipocacius van quedar exclosos) estaven més tranquils després d'una sola sessió de mitja hora de musicoteràpia", indica.
El deliri, associat freqüentment als ingressos a l'uci, produeix quadres d'hiperactivitat o hipocacivitat que es tracten augmentant la medicació ansiolítica o sedant. Masclans considera que els efectes de la musicoteràpia poden contribuir a reduir aquesta medicació, cosa que pot reduir els efectes adversos i redundar en una millor recuperació i una reducció de l'estada a l'uci. "De la mateixa manera que abans el fisioterapeuta venia unes hores i ara és un membre més de l'equip de l'uci, el musicoterapeuta també acabarà formant-ne part", pronostica l'intensiva.
Anna Luz Bruvera és una de les musicoterapeutes de l'equip de Huella Sonora que participa en la investigació, finançada per la fundació Manuel Llo i amb la col·laboració d'Amics de l'Hospital del Mar. Al seu país, l'Argentina, la musicoteràpia es guinava acompanyar permanentment els ingressats i col·laborar en les cures que reben.

"Una carrera sanitària. I no existeix música amb objectiu terapèutic, encara que hi hagi elements de la música. El que importa és que formi part de la història personal del pacient i per això activa de forma important la part de la memòria", relata. En el cas de la Wanderlei, que en el marc de l'assajig rep dues sessions de musicoteràpia a la setmana, és la música brasileria.
"Estem veient com impacten les sessions en pacients amb deliri", un quadre de desorien-

Els musicoterapeutes acaban formant part de l'equip de les unitats d'intensius, diu el doctor Masclans

tació característica dels malalts crítics, indica Bruvera. Els nivells d'aquesta alteració de la consciència, que solen ser més grans segons l'estat, poden contribuir a predir la mortalitat, una estada prolongada a l'uci, la durada de la ventilació mecànica o l'aparició de deteriorament cognitiu després de l'alta.

"En pacients hiperactius intentem generar relaxació a través d'estímul reconeguts per la persona perquè l'ajudin a orientar-se en el temps i l'espai", detalla la terapeuta. "En pacients hipocacius, somnolents i amb escassa reactivitat, la música busca estimular l'atenció, la memòria, i amb més instruments de percussió i se'n demana participació".

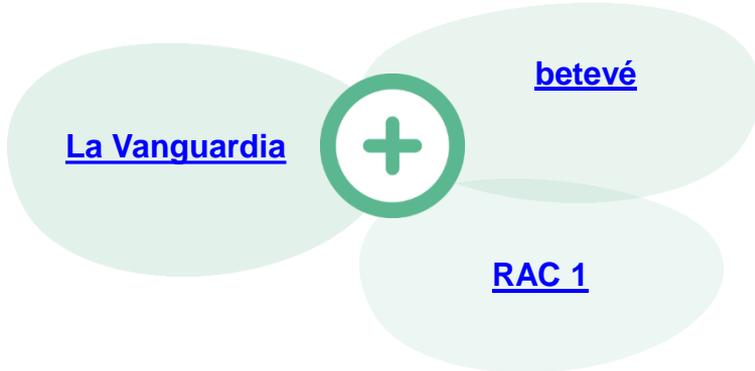
La investigació forma part del programa d'humanització de la unitat de pacients crítics de l'Hospital del Mar, amb accions com ara sortides terapèutiques dels pacients, familiars i amics per veure el mar (ja que es troba molt a prop del centre) o l'ús de tecnologies de realitat virtual per millorar l'estat d'ànim dels pacients.

L'hospital treballa també en plans per permetre l'entrada d'animals terapèutics i en restablir la possibilitat, després de la pandèmia, que els familiars puguin acompanyar permanentment els ingressats i col·laborar en les cures que reben.

COMUNICACIÓN: impacto en los medios

Nota de prensa 6 de mayo: [Médicos, enfermería y estudiantes del Hospital del Mar correrán la Maratón de Barcelona por la investigación en cáncer de mama](#)

Impactos:



LA VANGUARDIA

INVESTIGUACIÓN CÁNCER

El Hospital del Mar recauda fondos para la investigación del cáncer de mama

• Barcelona, 6 may (EFE).- Diez profesionales del Hospital del Mar de Barcelona, entre los que se encuentran médicos, enfermeros y estudiantes, correrán este domingo el Maratón de Barcelona para recaudar fondos para la investigación contra el cáncer de mama a través de una campaña de micromecenazgo.

AGENCIAS
06/05/2022 14:55

Escuchar este artículo ahora

Suscríbete para escuchar

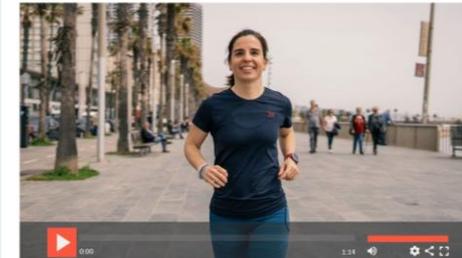
Barcelona, 6 may (EFE).- Diez profesionales del Hospital del Mar de Barcelona, entre los que se encuentran médicos, enfermeros y estudiantes, correrán este domingo el Maratón de Barcelona para recaudar fondos para la investigación contra el cáncer de mama a través de una campaña de micromecenazgo.

Según ha informado el jefe del Servicio de Oncología del

Una metgessa de l'Hospital del Mar debutarà a la Marató de Barcelona per investigar el càncer de mama

La metgessa de l'Hospital del Mar Laia Sans farà la seva primera Marató per recaptar fons

Raül Muñoz Hernández | dijous, 28 d'abril del 2022, a les 13:07



el més vist

Moltes d'entre 100 i 2.400 € per a qui porti el gos desligat a partir de desembre del 2023

El 8 de gener, últim dia d'open para dels patrocinadors del Fust Olimpic abans de les obres al recinte

L'Ajuntament de Barcelona aprova situar noves superilles fins que no se n'avalui l'impacte

Aquests són els 103 esports nous de Barcelona on els gossos podran anar desligats el 2023 | BARRA

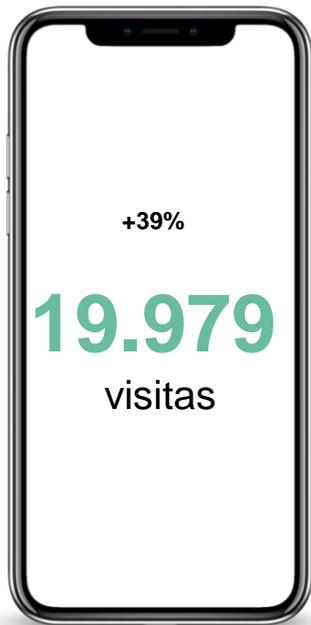
COMUNICACIÓN: impacto en los medios

Nota de prensa 26 de enero: [El humor, herramienta terapéutica para los pacientes con cáncer del Hospital del Mar](#)

Impactos:



COMUNICACIÓN: nuestro impacto en las **redes sociales**



Fundació

Amics de
l'Hospital
del Mar





Muchas gracias!

Maribel Pérez Piñero • Edifici Hospital del Mar • Passeig Marítim 25-29 • 08003 Barcelona
+34 932 483 782 • amics@hospitaldelmar.org • www.amicsdelhospitaldelmar.org