



Memòria  
2017

Fundació  
Amics de  
l'Hospital del Mar

**Implicats en la millora  
del benestar físic,  
emocional i social de  
pacients i famílies**





# El nostre 2017

# 2017 en xifres



Recursos econòmics  
aconseguits

104.658,09 €



Persones  
beneficiades  
1.583



Xarxa de donants  
182



Voluntaris  
48



Accions i campanyes  
solidàries  
6



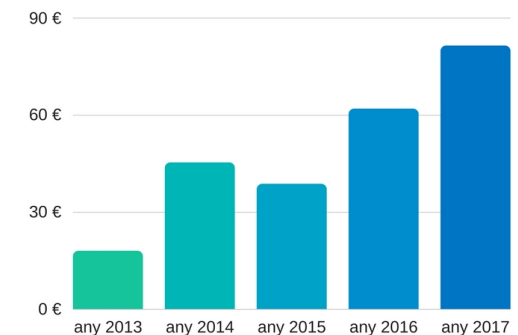
Seguidors a les  
xarxes socials  
749



Aparicions als mitjans  
de comunicació  
17



Evolució de la captació  
de fons (2013-2017)



290.868,23 €

# Resultats

1.583 persones s'han beneficiat dels programes impulsats per la Fundació Amics de l'Hospital del Mar

## UN RESPIR AL CÀNCER

### 61 pacients beneficiats

Millorar el benestar emocional a través de formació en **Sofrologia (610 sessions que han rebut els 40 pacients)** i tallers de **Txi-Kung (94 sessions que han rebut els 21 pacients)**.

“He après a relaxar-me i concentrar-me enmig d'una preocupació”

Pacient amb càncer de mama, participant del taller de sofrologia,

**1.870,00 €**

Aconseguits gràcies a les donacions de la **3ª Marxa Nòrdica**.

## CURAR AMB EL SOMRIURE

### 922 pacients

- Pediatria (832 pacients).
- Suport anímic al pacient renal en diàlisi (739 sessions que han rebut els 90).



**10.006,95 €**

Aconseguits gràcies a les donacions de la **Festa de Nadal** del PSMAR, els forns **Boldú** i la **3ª Remada Solidària (Molokai' Sup Center)**.

# Resultats

## Píndoles Musicals

**Més de 600 pacients i usuaris** han gaudit de la música en el seu pas pels hospitals del PSMAR.



### 5 concerts

Per millorar l'entorn hospitalari a través de la música.

En conveni amb la Fundació Taller de Músics.

## Jardí terapèutic

Perquè els nens i les nenes hospitalitzats puguin gaudir d'un espai a l'aire lliure on recuperar-se, jugar i aprendre.



**40.587,10 €** <sup>(1)</sup>

Aconseguits gràcies a la donació de la Fundació Nou Mil·lenni.

## Nou espai a urgències infantils

Perquè els nens i les nenes que són atesos a urgències disposin d'espais confortables, preparats per alleujar el seu pas per l'hospital.



**26.590,59 €**

Aconseguits gràcies a la donació de la Fundació MAR.

(1) D'aquests el 10% donat el 2017, el resta compromès per 2018.



# Campanyes de captació de fons i donants

## Amb professionals del PSMAR

### Festa de Nadal del PSMAR

Campanya en benefici del programa  
**Curar amb el Somriure.**  
*Més de 1.100 assistents.*

**Total recollit: 9.206,95 €**



### 3ª Marxa Nòrdica

Activitat en benefici del Programa  
**un Respir al Càncer.**  
*185 inscrits*

**Total recollit: 1.870,00 €**



# Campanyes de captació de fons i donants

## Amb entitats i empreses veïnes

### #1000raons pel càncer de Mama

Una aliança de l'Assoc. Front Marítim Barceloneta i la Fundació Amics de l'Hospital del Mar, per donar suport a la **recerca en càncer de mama a l'Hospital del Mar**.

**Total recollit: 2.138,50 €**



### 3ª Remada Solidària

Activitat organitzada per l'empresa Molokai Sup Center, els beneficis es destinen al programa **Curar amb el Somriure**.

**Total recollit: 200,00 €**



# Campanyes de captació de fons i donants

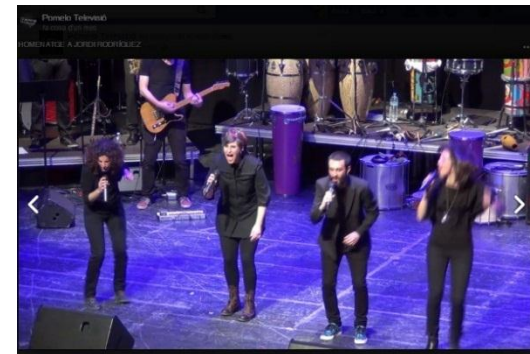
## Amb la solidaritat de pacients i famílies

### Jordi Rodríguez

"Compartir la nostra música és passejar els nostres somnis"

La família i amics d'en Jordi Rodríguez van organitzar una jornada homenatge i solidària amb molta música per donar suport a la recerca en càncer.

**Total recollit: 1.560,00 €**



### Forns Boldú

Amb motiu de l'atemptat del 17A a Barcelona, l'empresa Boldú va elaborar un producte especial per a recollir fons per al programa curar amb el somriure.

**Total recollit: 600,00 €**





# Aparició en mitjans: enviament de 2 notes de premsa

El valor d'aquestes aparicions (en tarifes publicitàries) equival aproximadament a 24.907 €

5

**Aparicions  
en televisió**

Betevé  
TVE Catalunya  
TVE 1 Nacional  
La Sexta (online)  
Televisió d'Ontinyent

3

**Aparicions  
en ràdio**

RNE ràdio 4  
RAC1  
COPE

9

**Aparicions  
en premsa**

La Vanguardia  
El Periódico  
EFE  
El Confidencial  
La Razón  
El·lipse  
Vilaweb



## Xarxes socials i web durant 2017



**12.365** visites a la web



**447**  
Fans de  
facebook

**3.160**  
m'agrada

**2.121** visites  
al post més vist



**302**  
Seguidors de  
twitter

**641**  
m'agrada

**107.500**  
visites als tuits



# Programes en curs



## Hort ecològic per intervenir en Salut Mental

Aquest projecte permetrà recuperar un entorn per part dels usuaris i professionals del Centre Fòrum (unitat de subaguts i hospital de dia), on s'ubicarà aquesta primera fase.

L'objectiu és oferir als pacients de salut mental un hort ecològic comunitari, un espai on treballar aspectes relacionats amb el seu procés terapèutic.



## Jardí terapèutic a Pediatria

S'habilitarà un **espai exterior adequat i segur on puguin sortir, gaudir del sol i moure's**. Aquest espai és especialment necessari per a nens amb problemes psicomotors i per a aquells que han d'estar ingressats diversos dies en observació.

## Nou espai a Urgències pediàtriques

La renovació té per objectiu habilitar espais d'assistència als seus problemes greus de salut i que, al mateix temps, **transmetin calma** i aportin al nen un **entorn més segur i amable** per tal que l'acte sanitari sigui el menys traumàtic possible. Per aquest motiu es planteja una renovació que contempli també **espais de joc** i d'aprenentatge que permetin **l'acompanyament de la família**.





## Un respir al Càncer

### Programa de suport emocional per a pacients oncològics i les seves famílies

Actualment consta de dues activitats que oferim en espais cedits pel Campus Universitari Mar.

- Benestar personal a través de la Sofrologia

Gràcies a l'aportació de l'Assoc. Grup Àgata. Activitat **formativa i terapèutica** que contribueix a un millor benestar físic i emocional de les pacients **amb càncer de mama**.

- Formació i activitat física per a dones amb càncer de mama

Amb la col·laboració de la Fundació Claror i el suport de ROCHE es posarà en marxa un programa formatiu integral que contempla aspectes com la **nutrició, l'exercici físic i els hàbits saludables**, claus en el procés de tractament i recuperació.

- Reforç emocional per afrontar la intervenció quirúrgica.

Preparació emocional a través del mindfulness per afrontar millor la intervenció. Forma part del programa de prehabilitació quirúrgica dirigit a pacients tributaris d'intervenció quirúrgica oncològica severa.





## Curar amb el Somriure

### - Suport anímic al pacient renal en diàlisi

Aquest programa s'adreça a pacients que es troben en tractament d'hemodiàlisi i/o malalts en espera d'un transplantament que viuen gran part del seu dia a dia connectats a una màquina.

### - Acompanyament del nen hospitalitzat

Els Pallapupas acompanyen els nens i les nenes en l'ingrés hospitalari i durant les visites mèdiques per fer-los més agradable la seva estada.



## Píndoles musicals

L'objectiu d'aquest programa és la millora de l'entorn hospitalari amb intervencions de joves músics a diferents espais dels centres del PSMAR. Obrim les portes dels centres sanitaris a l'expressió artística per gaudir de les qualitats beneficioses de la música tant en el clima general dels hospitals com en l'estat anímic particular de les persones hospitalitzades i de les seves famílies.



## Voluntariat

Gràcies a la dedicació i l'entrega dels voluntaris aconseguim ser una entitat més viva. Els voluntaris fan companyia a pacients i també fan possible posar en marxa activitats benèfiques com la Marxa Nòrdica, les Píndoles Musicals o la Remada Solidària.

# La nostra feina ha estat possible gràcies a:

182

Donants

48

Voluntaris

16

Empreses i entitats col·laboradores



## ENTITATS

*Fundació Privada "MAR"*



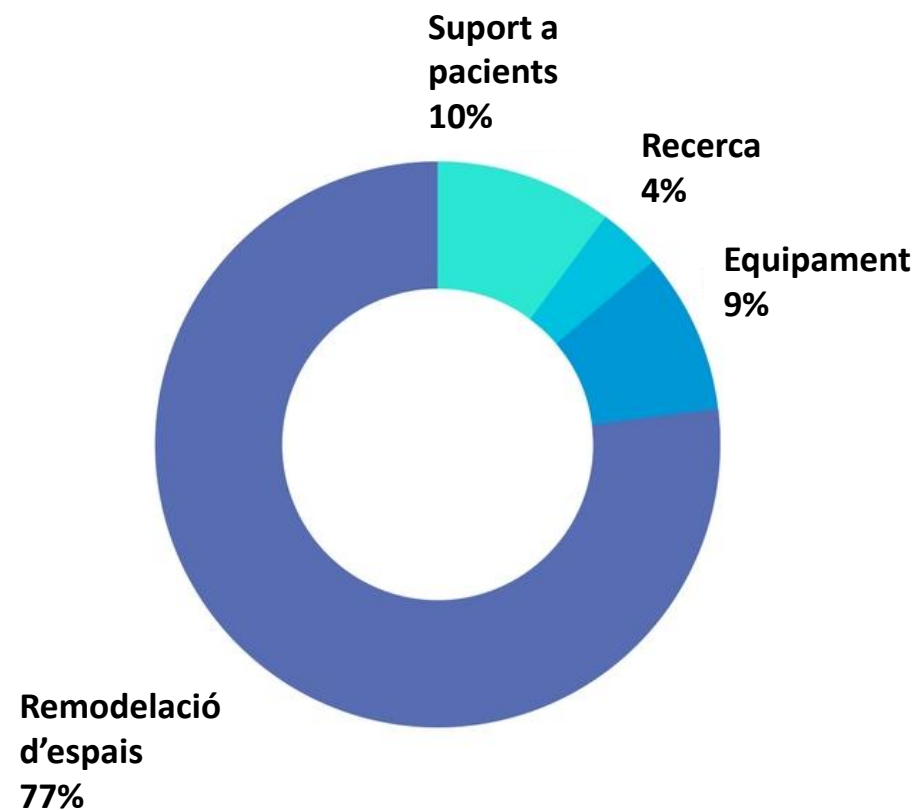
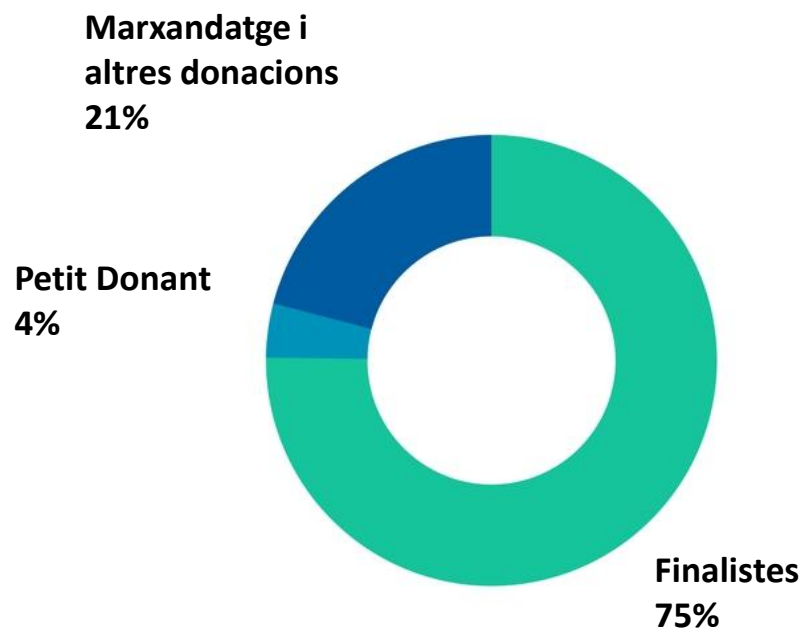
**TALLER DE MÚSICS**



## EMPRESSES



# Origen i destinació dels recursos



La Fundació Amics de l'Hospital del Mar la formem professionals de l'Hospital del Mar i del Parc de Salut Mar, antics treballadors, pacients agraïts, voluntaris, entitats i persones de la societat civil compromeses amb la millora del benestar físic, emocional i social dels pacients i de les seves famílies.

## La nostra Missió

Aconseguir la col·laboració de ciutadans, empreses i entitats de la societat civil, per tal de contribuir a l'excel·lència en l'atenció a la salut de les persones.

## La nostra Visió

Volem crear una xarxa de persones, empreses i entitats implicades i compromeses, que impulsi projectes socials, solidaris, de transformació i innovació a l'Hospital del Mar.



El **Patronat** està format per:

**President:** Josep Lloveras

**Vicepresident:** Julio Pascual

**Directora:** Maribel Pérez

**Secretaria:** Mercedes Ribalta

**Tresorer:** Josep Aumatell

**Vocals:** Antoni Bulbena  
Fina Caus  
Jordi Carbonell  
Aleix Carrió  
Juan Carlos Monllau





## Amics de l'Hospital del Mar

Edifici Hospital del Mar  
Passeig Marítim 25-29  
08003 Barcelona

-----  
T. 93 248 37 82

[amics@hospitaldelmar.org](mailto:amics@hospitaldelmar.org)



# Com quan ajudes un amic

[www.amicsdelhospitaldelmar.org](http://www.amicsdelhospitaldelmar.org)