



Treballem per millorar el benestar físic, emocional
i social dels pacients i les seves famílies...

Memòria 2016
Fundació Privada Amics de l'Hospital del Mar

Qui som?

La Fundació Amics de l'Hospital del Mar la formem professionals de l'Hospital del Mar i del Parc de Salut Mar, antics treballadors, pacients agraïts, voluntaris, entitats i persones de la societat civil compromeses amb la millora del benestar físic, emocional i social dels pacients i de les seves famílies

La nostra Missió

Aconseguir la col·laboració de ciutadans, empreses i entitats de la societat civil, per tal de contribuir a l'excel·lència en l'atenció a la salut de les persones.

La nostra Visió

Volem crear una xarxa de persones, empreses i entitats implicades i compromeses, que impulsi projectes socials, solidaris, de transformació i innovació a l'Hospital del Mar.

L'actual **Patronat** està format per:

President:	Jordi Carbonell
Secretaria:	Mercedes Ribalta
Tresorer:	Josep Aumatell
Vocals:	Fina Caus
	Aleix Carrió
	Josep Lloveras
	Antoni Miquel
	Maribel Pérez

Directora Maribel Pérez



El nostre 2016

Resultats

1.916 persones s'han beneficiat dels programes impulsats per AMICS

55 pacients del programa

UN RESPIR AL CÀNCER

Millorar el benestar emocional a pacients i a les seves famílies a través de la **Sofrologia** i tallers de **Txi-Kung**



“He après a tenir consciència del meu cos, de les meves actituds negatives i positives i com afrontar els problemes dia a dia”

Rosa Bonafont, pacient de càncer de mama

1.036 pacients del programa

BENESTAR A TRAVÉS DE L'HUMOR

- Curar amb el somriure
- Suport anímic al pacient renal en diàlisi



“Com a pares és molt dur que la teva filla hagi de passar dies en un hospital. Agraeixes cada detall que ajuda a fer-la sentir com a casa i la pots veure somriure”

Montserrat Piñol, mare de la Bruna (7 anys)

Resultats

825 pacients i usuaris en 8 concerts del programa **PÍNDOLES MUSICALS** per millorar l'entorn hospitalari a través de la música.

Objectiu David

Programa de suport a la recerca per a millorar les capacitats intel·lectuals, l'autonomia i la qualitat de vida de nens i joves amb síndrome de Down.

Aula 2.0 Espai terapèutic i de lleure a Pediatria

Perquè nens i nenes hospitalitzats puguin gaudir d'un espai amable on recuperar-se, jugar i aprendre.



“És una experiència única”

Raquel Lúa, alumna del Taller de Músics

“Aquests tipus d'activitats donen sentit a allò que fem”

Denis Suárez, alumne del Taller de Músics

8.516 € Recollits (*)

116.275 € Valor publicitari de les 24 aparicions en mitjans de comunicació (*)

(*) Dades de 2015-16

32.327,58 €

Per a la renovació de l'aula 2.0.

Gràcies a la donació de la Fundació MAR.

La nostra feina ha estat possible gràcies a:

49

Donants

37

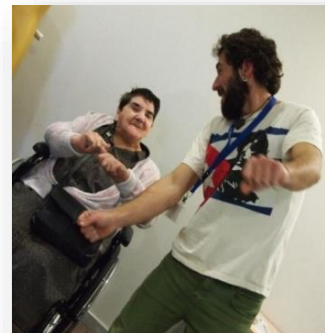
Voluntaris

12

Empreses i entitats col·laboradores



44.135 €



+ 2.106 hores
de voluntariat
*37% del voluntariat
del PSMAR*

ENTITATS

ESADEFUNDACIÓ

Fundació MAR

GRUP ÀGATA
ASSOCIACIÓ CATALANA DE DONES
AFECTADES DE CàNCER DE MAMA



TALLER
DE MÚSICS



EMPRESSES



abbvie



Com ho hem fet?

PROMOVENT

Campanyes de sensibilització i captació de donants

#Repte1000AMICS

Destinada als professionals i pacients de l'Hospital del Mar, amb el lema "Somriures que et costaran tan poc com un cafè".



#ObjectiuDavid

Recerca per millorar la capacitat Intel·lectual dels nens amb la s. Down. També ens vam sumar al #GivingTuesday



Com ho hem fet?

ORGANITZANT

Activitats esportives per la captació de fons

II Marxa Nòrdica

En benefici del Programa un Respir al Càncer, l'import s'ha destinat a posar en marxa l'activitat de Txi kung per a pacients amb càncer i les seves famílies.

130 inscrits



II Remada Solidària

Dins la campanya #ObjectiuDavid per captar fons per a la recerca per millorar la capacitat intel·lectual dels nens amb la s. Down.

25 participants



Aparició en mitjans: enviament de 4 notes de premsa

2

Aparicions
en televisió

3

betevé

1

Aparició
en ràdio

RAC1

10

Aparicions
en premsa

EFE:

LA VANGUARDIA

ABC

Canarias7

EL DIÀ.es

Diario de Teruel



LOS SEMÁFOROS

Rafael de la Torre
INVESTIGADOR EN EL IMIM

El responsable de Neurociencias del hospital del Mar lidera un grupo cuya investigación ha demostrado que un componente del té verde mejora las capacidades intelectuales de personas adultas con síndrome de Down. PÁG. 42

Té verde para romper el techo de los Down

DE BARCELONA

El IMIM busca financiación para seguir en niños la investigación que demostró mejora intelectual en adultos con la trisomía 21. Rafael de la Torre, investigador principal, y David Vilanova, colaborador en la investigación, en el IMIM.



El equipo de la Torre con el que se demostró que el té verde mejora las capacidades intelectuales de personas adultas con síndrome de Down.

El IMIM busca financiación para seguir en niños la investigación que demostró mejora intelectual en adultos con la trisomía 21. Rafael de la Torre, investigador principal, y David Vilanova, colaborador en la investigación, en el IMIM.

la Mañana
30 ABRIL 2018

'Píndoles musicals' per millorar el benestar dels pacients

Barcelona
Efe.

La Fundació Amics de l'Hospital del Mar (Barcelona) ha impulsat el programa Píndoles musicals al costat del Tàler de Música per millorar el benestar dels pacients "a partir d'èxits per a l'audició de peces musicals interpretades per estudiants". El projecte pretén "facilitar la participació dels malalts i famílies en experiències artístiques gratificants a les que, d'altra manera, podria no poder en accedir", segons expliquen els organitzadors.

Les peces musicals, interpretades de forma alternada per estudiants del Taller de Música, duren una durada aproximada de 45 minuts i comptaran amb gènere musicals múltiples, entre ells el jazz, la bossa nova, el flamenc o la música new age.

Els pacients ingressats a les àrees de salut mental de l'Hospital del Mar, del Centre d'Esperança, i del Centre de Diagnòstic i Rehabilitació podran entrar en el circuit més professionalitzat, ha afirmat la coordinadora del programa al Taller de Música, Marta Vallès.

FOTO: L.M. / Els tallers musicals seran d'una durada de 45 minuts

FOTO: L.M. / Els tallers musicals seran d'una durada de 45 minuts

Xarxes Socials



365

Seguidors

101

Posts publicats

3.300

M'agrada

3.400

Vistes al post més vist



209

Seguidors

551

Tuits

300

M'agrada

80.000

Vistes als tuits



4.079

Número de pàgines vistes

3.165

Usuaris

10.389

Visites a pàgines



Programes



100% ASSOLIT

Hort ecològic per intervenir en Salut Mental

Aquest projecte permetrà recuperar un entorn per part dels usuaris i professionals del Centre Fòrum (unitat de subaguts i hospital del dia), on s'ubicarà aquesta primera fase.

L'objectiu és oferir als pacients de salut mental un hort ecològic comunitari, un espai on treballar aspectes relacionats amb el seu procés terapèutic.



100% ASSOLIT

Aula 2.0 i jardí terapèutic a Pediatria

Actualment alguns espais a Pediatria necessiten ser ampliat i també renovar materials i equipament. Gràcies al finançament aconseguit **la sala de jocs (aula 2.0) serà renovada properament** per oferir un espai lúdic i un espai de lectura còmode.

Ara una de les principals demandes és disposar d'un **espai exterior adequat i segur on puguin sortir, gaudir del sol i moure's**. Aquest espai és especialment necessari per a nens amb problemes psicòmotors i per a aquells que han d'estar ingressats diversos dies en observació per a proves de diferents tipus.

El Servei de Pediatria va atendre a 23.035 nens durant el passat 2016.





Un respir al Càncer

Programa de suport emocional per a pacients oncològics i les seves famílies.

Actualment consta de dues activitats que oferim en espais cedits pel Campus Universitari Mar.

- Benestar personal a través de la Sofrologia, amb el suport de Grup Àgata i Sofrocay. Activitat per a **dones amb càncer de mama**.
- Taller de Txi kung, amb conveni amb Oncolliga i el suport de l'Obra Social de "La Caixa". Activitat dirigida **als pacients amb càncer i als seus familiars**. El Txi kung és una tècnica que ajuda a controlar l'ansietat i alleujar el patiment. Combina moviments suaus amb la respiració, la relaxació i la concentració.



Art-teràpia per a pacients amputats

ASSEGURAT

A través de l'art-teràpia facilitem el procés de dol i la recuperació de les persones que han patit amputacions degudes a malalties vasculars.

Aquest projecte es va iniciar l'abril de 2016.



Píndoles musicals

ASSEGURAT

L'objectiu d'aquest programa és la millora de l'entorn hospitalari amb intervencions de joves músics a diferents espais dels centres del PSMAR, obrint les portes dels centres sanitaris a l'expressió artística per gaudir de les qualitats beneficioses de la música tant en el clima general dels hospitals, com en l'estat anímic particular de les persones hospitalitzades i de les seves famílies.



Voluntariat

ASSEGURAT

Gràcies a la dedicació i l'entrega dels voluntaris aconseguim ser una entitat més viva. Els voluntaris fan companyia a pacients i també fan possible posar en marxa activitats benèfiques com la Marxa Nòrdica, les Píndoles Musicals o la Remada Solidària.

Els 43 voluntaris "Amics" representen el 37 % del voluntariat de tot el PSMAR.



CERCANT FINANÇAMENT

Benestar emocional a través de l'humor

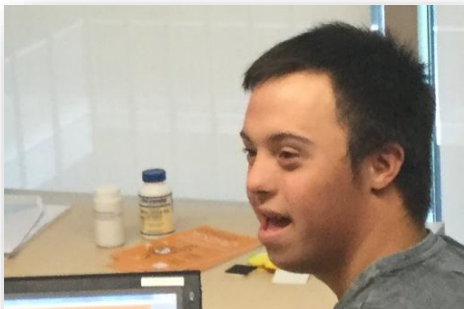
Gràcies a l'aportació de Pallapupas.

Suport anímic al pacient renal en diàlisi

Aquest programa s'adreça a **pacients que es troben en tractament d'hemodiàlisi i/o malalts en espera d'un transplantament** que viuen gran part del seu dia a dia connectats a una màquina.

Curar amb el Somriure

Els Pallapupas acompanyen els infants en l'ingrés hospitalari i durant les visites mèdiques per fer-los més agradable la seva estada.



CERCANT FINANÇAMENT

Recerca en discapacitat intel·lectual

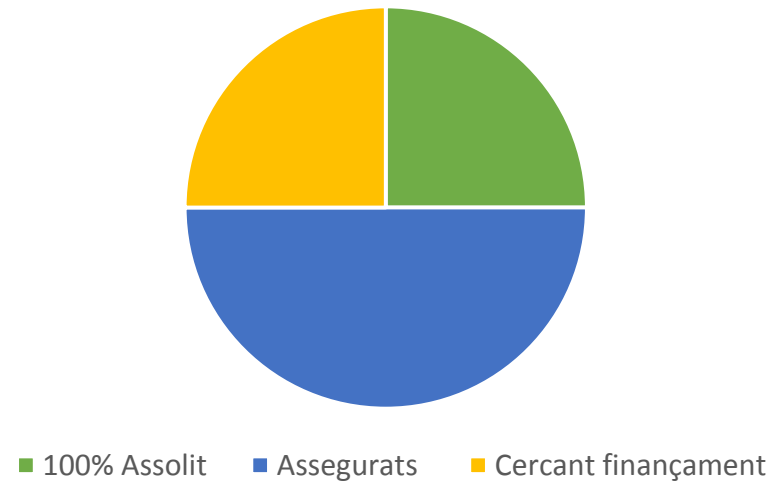
Els Amics de l'Hospital del Mar hi hem donat suport oferint visibilitat i recursos econòmics al projecte. L'objectiu de la recerca és aconseguir que nens i joves amb la síndrome de Down millorin la seva capacitat intel·lectual i la seva autonomia i desenvolupament personal.

Més de 3 milions i mig de persones pateixen alguna discapacitat Intel·lectual al nostre país.

Hi ha encara **molts altres projectes** per a posar en marxa, alguns d'ells esperem fer-los realitat ben aviat:

- Remodelar **l'àrea d'urgències infantil**
- Oferir **suport al projecte de recerca** “La fortalesa després del Càncer”, adreçat a dones supervivents de càncer de mama.
- Ampliar el **Programa de Voluntariat**
- ...

Estat dels projectes (abril 2017)





Amics de l'Hospital del Mar

Edifici Hospital del Mar
Passeig Marítim 25-29
08003 Barcelona

T. 93 248 38 87

amics@hospitaldelmar.org



Com quan ajudes un amic

www.amicsdelhospitaldelmar.org