

A photograph showing the silhouettes of two people, an adult and a child, looking out of a large window. The adult is crouching down, and the child is standing next to them. Outside the window, a beach scene is visible with palm trees, a parking sign, and people walking. The image has a teal tint.

Com quan ajudes un amic

www.amicsdelhospitaldelmar.org



AMICS de l'Hospital del Mar
Memòria 2015



“ **Com quan ajudes un amic.**

Els AMICS de l'Hospital del Mar el sentim com una cosa ben nostra. L'estima per aquest centre i els seus professionals ens uneix en aquest projecte **solidari** i de **futur**.

AMICS

de l'Hospital del Mar



Hem nascut fa dos anys com entitat vinculada al Parc de Salut MAR, de la mà de persones compromeses amb el benestar, la salut, la recerca i l'atenció sanitària professional i de qualitat.

Els impulsors som professionals de l'Hospital del Mar, antics treballadors, pacients agraïts, empreses i persones conegudes de la societat civil que volem contribuir a fer-ho possible.

Parc de Salut MAR

ASSISTÈNCIA	RECERCA	DOCÈNCIA
Hospital del Mar	Institut Hospital del Mar	Institut Bonanova de FP Sanitària
Hospital de l'Esperança	d'Investigacions Mèdiques: IMIM	Escola Superior d'Infermeria del Mar (adscrita a la UPF)
Centre Fòrum		Facultat de Medicina UAB-UPF
Centre Peracamps		Estudis de Biologia Humana UPF
Centre Dr. Emili Mira		

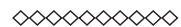
[Qui som](#)

[Què fem?](#)

[El nostre 2015](#)

[Programes](#)

La nostra **VISIÓ**



Volem crear una xarxa de persones, empreses i entitats implicades i compromeses, que impulsi projectes socials, solidaris, de transformació i innovació a l'Hospital del Mar.

La nostra **MISSION**



Aconseguir la col·laboració de ciutadans, empreses i entitats de la societat civil, per tal de contribuir a l'excel·lència en l'atenció a la salut de les persones.

Qui som

Què fem?

El nostre 2015

Programes

El nostre 2015

2015

hem aconseguit



85

donants

11

programes

10

voluntaris

28

empreses
i entitats

20.907€

GRÀCIES A

- **3 campanyes de micromecenatge** a "mi grano de arena" (Apropant, Respir, Giving).
- L'**esforç** d'empreses, entitats i donants particulars.
- **3 activitats esportives** realitzades per a recaptar fons (Cursa Obaga, Remada Solidària, Torneig de Golf).

+ 200
hores de
voluntariat
(de juny a
desembre)

Qui som

Què fem?

El nostre 2015

Programes

2015

hem aconseguit



Iniciatives a favor d'Amics



Remada Solidària de Nadal

Per recaptar fons per crear un nou espai terapèutic i de lleure a pediatria de l'Hospital del Mar.

Cursa de l'Obaga

En benefici pel programa "La fortalesa després del càncer: Salut òssia en dones supervivents de càncer de mama."

Torneig de Golf

A favor de la investigació de l'Artrosi pel centre de recerca en inflamació o cartílag de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM).

Qui som

Què fem?

El nostre 2015

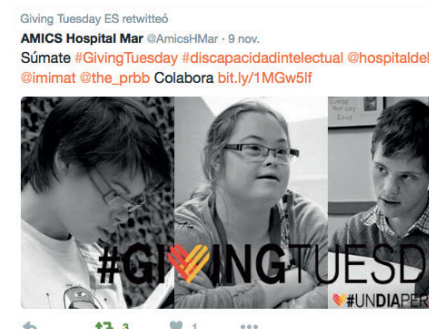
Programes

2015

hem aconseguit



Campanyes de Captació de Petits Donants



Travessada de l'Estret de Gibraltar

Per recaptar fons pel desenvolupament d'un videojoc que permet millorar les capacitats cognitives de nens i joves amb la Síndrome de Down.

Giving Tuesday

Participació al Giving Tuesday per al desenvolupament d'un videojoc que permeti millorar les capacitats cognitives de nens i joves amb la Síndrome de Down.

Un respir al càncer de mama

Campanya de crowdfunding per "Un respir al càncer de mama", un projecte de suport a dones amb càncer de mama i familiars.

2015

hem aconseguit



Campanya 1000 Amics



FES-TE AMIC DE L'HOSPITAL DEL MAR



“Han estat molts anys treballant com a infermera en aquest hospital. He tornat per donar el meu temps als pacients, com si fossin amics, i fer-los de guia i de suport.”

Emilia Corominas, infermera jubilada, dedica unes hores a la setmana al voluntariat.

La teva aportació és molt important.

Fes una aportació per petita que et sembli. Només amb 10€ al mes, per exemple, aconseguiràs el somriure d'un nen hospitalitzat.

Fes-ho ara mateix.

Fer-se amic és molt fàcil:

- Omple la butlleta.
- Diposita-la a la botina dels AMICS del vestíbul de l'Hospital del Mar o entrega'l al tauler de recepció.
- O envia-la per correu postal: Amics de l'Hospital del Mar, Passeig Marítim de la Barceloneta, 25-29. 08003 Barcelona.
- O entra al web www.amicsdelhospitaldelmar.org i omple el formulari online.



- Col·laborar en la investigació clínica amb persones amb discapacitat intel·lectual i malalties minoritàries.
- Donar suport al programa d'acompanyament terapèutic als nens ingressats i visitats a l'Hospital (Pallapapus).
- Contribuir en la recerca per millorar la salut òssia en dones supervivents de càncer de mama.
- Habilitar l'AULA 2.0 per als nens i nenes hospitalitzats.
- Obrir programes de musicoteràpia i de millora del benestar emocional dels malalts.

Però n'hi ha moltes més i ens hi volem sumar. Ens hi ajudes? Fes-te AMIC.



“La nostra mare va estar molt ben atesa, atesa i cuidada. En veure que en la seva terra, gent sempre ens van fer sentir que hi teníem molta estima. Per nosaltres és important sentir que el nostre donatiu contribueix a millorar la qualitat de vida dels malalts.”

Família d'una pacient ingressada a l'Hospital del Mar.



“El meu treball i la meua afició m'han permès continuar molta gent que cada dia m'ensenya la importància d'estar pels altres. Faltava una alegria, però donar encara ho hi trobo. Ja sóc amiga de l'Hospital del Mar.”

Ona Carbonell, atleta olímpica de natació sincronitzada, moltes vegades convidada en favor de l'Hospital del Mar.

Punt Informatiu

Estand de promoció i captació dels Amics al vestíbul de l'Hospital del Mar.

Campanya Altes Hospital

Fitxa i fullat informatiu elaborats per la campanya d'altres de l'Hospital.

Marxandatge

Elaboració de marxandatge per recaptar fons pels diferents programes dels Amics.

Qui som
Què fem?
El nostre 2015
Programes

2015

hem aconseguit



Centenari



COM QUAN AJUDES UN AMIC

Ens unim un projecte solidari i de futur per a l'Hospital del Mar. I cadascú hi fa la seva millor contribució: temps, relacions, contactes, donacions econòmiques...

Fes-te tu també AMIC de l'Hospital del Mar!

Tu també ets part de la història de l'Hospital del Mar.

Escriu els teus records en aquest llibre!

www.parcelsdelmar.cat/centenari

Facebook: [centenarihospitaldelmar](#) Instagram: [centenarihospitaldelmar](#) Twitter: [centenarihospitaldelmar](#)



Exposició Centenari

Espai dedicat a Amics dins l'Exposició realitzada amb motiu del Centenari de l'Hospital del Mar.

Festa Centenari

Punt informatiu dels AMICS a la festa de celebració del Centenari de l'Hospital del Mar.

Llibre del Centenari

Coedició i venda del llibre del Centenari de l'Hospital del Mar amb benefici d'Amics.

Qui som
Què fem?
El nostre 2015
Programes

VOLUNTARIAT

Pla de Voluntariat 2015



1

Entrevistes
per identificar
necessitats

2

Entrevistes de
selecció de
voluntariat

34 entrevistes
realitzades

3

Sessió de
formació de
voluntaris

10 voluntaris
incorporats*



*Als centres assistencials PSMAR, donant suport a les activitats dels AMICS.

Qui som
Què fem?
El nostre 2015
Programes

Aparició en MITJANS



1 aparició
en televisió



4 aparicions
en ràdio



15 aparicions
en premsa



Qui som
Què fem?
El nostre 2015
Programes

Xarxes SOCIALS



240
seguidors



156
posts publicats



10.345
visites del post
més vist



128
seguidors

460
tuits



172
m'agrada



12.034
nº pàgines vistes



5.904
usuaris



6.895
sessions



Botiga virtual al web

AMICS

reconeguts



Joan Collet
President del RCD Espanyol



Víctor Álvarez
Jugador de RCD Espanyol



Ona Carbonell
Nadadora de natació
sincronitzada, Equip
Olímpic



Jessica Valls
Nadadora i investigadora IMIM
i 1r Equip Natació
Sant Andreu



Javi López
Jugador de RCD Espanyol



Carles Aguilar
Presentador ONDA CERO

Qui som
Què fem?
El nostre 2015
Programes

Entitats i empreses

que han col·laborat



ENTITATS AMIGUES



AMPA Escola El Clot



Asociación de Voluntarios de Enfermos Sanables



Associació Catalana de Familiars, Usuaris i Col·laboradors de Centres Geriàtrics Assistits



Associació Ciutadana Anti-Sida de Catalunya



Campus Universitari Mar



Club Natació Atlètic Barceloneta



Creu Roja



Creu Roja Joventut



Fundació Autònoma Solidària



Grup Àgata



Maria Auxiliadora



Moloka'i Sup Center



Oncolliga



Pallapupas

EMPRESES AMIGUES



AficionArte - Consultoria Integral en Arte



AMGEN



Fundació La Caixa



Grup Marcove



Hotel Qgat



Imatge Mèdica Intercentres



ISS Facility Services, S. A.



Laboratori de Referència de Catalunya



Mémora



Palex



Parc de Salut Mar

Qui som
Què fem?
El nostre 2015
Programes

Programes



BENESTAR PERSONAL A TRAVÉS DE LA SOFROLOGIA



Activitat formativa i al mateix temps terapèutica per a dones amb càncer de mama, durant el procés de tractament a l'Hospital del Mar. La Sofrologia és un mètode psicocorporal inspirat en pràctiques orientals com el ioga i la meditació. L'objectiu general de les sessions és contribuir a millorar el benestar i la salut emocional.

INVESTIGACIÓ EN DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Apropant distàncies, apropant capacitats.



Projecte de recerca de l'IMIM (Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques) i del CRG (Centre de Regulació Genòmica) que té com a objectiu aconseguir que nens i joves, amb discapacitat intel·lectual, millorin en diferents aspectes com: atenció, memòria, capacitats per resoldre situacions quotidianes o habilitats socials, contribuint en la millora de la seva autonomia i el seu propi desenvolupament personal.

PROGRAMA PER CURAR AMB EL SOMRIURE



Projecte realitzat juntament amb Pallapupas pels infants ingressats al Servei de Pediatria de l'Hospital. Dos professionals de l'art del clown acompanyen en el dia a dia de l'ingrés hospitalari, afegint calidesa, humor i tendresa a la relació amb nens i familiars.

PROGRAMA DE MUSICOTERÀPIA



La música, el so i el moviment aconsegueixen millorar el benestar i pal·liar el patiment dels pacients ingressats en la Unitat de Cures Pal·liatives a l'Hospital de l'Esperança.

UN RESPIR PEL CÀNCER DE MAMA



Projecte de suport a dones amb càncer de mama i familiars, mitjançant el Txi Kung, tècnica que ajuda a controlar l'ansietat i alleujar el patiment combinant moviments suaus, la respiració, la relaxació i la concentració. L'activitat ha estat dissenyada pels equips de professionals de l'Hospital del Mar conjuntament amb Oncolliga.

SENTIR-SE ACOMPANYAT



Les entitats de voluntariat són entitats AMIGUES. Establim nous vincles i possibilitats de col·laboració. Gràcies als voluntaris, que actuen als centres de PSMAR, els hospitals poden oferir una atenció més personalitzada, basada en un model de relacions solidàries i empàtiques, respectuoses, responsables i compromeses.

Però també n'hi ha moltes més i ens hi volem sumar!

- Renovar l'Àrea Maternoinfantil de l'Hospital del Mar.
- Habilitar l'AULA 2.0 per als nens i les nenes hospitalitzats.
- Promoure l'Art-teràpia per a pacients amputats.
- Introduir l'Hort Ecològic per intervenir en salut mental.
- Proporcionar benestar a través de l'humor als malalts de diàlisi.
- Programar Píndoles Musicals, concerts de petit format als centres del PSMAR, per crear un espai més amable que millori l'estada hospitalària.

Qui som
Què fem?
El nostre 2015
Programes



Amics de l'Hospital del Mar

Edifici Hospital del Mar
Passeig Marítim 25-29
08003 Barcelona

 93 248 38 87

amics@hospitaldelmar.org

Com quan ajudes un amic

www.amicsdelhospitaldelmar.org