

“Treballem per millorar el benestar físic, emocional i social de pacients i famílies”.

Fundació Amics

Hospital del Mar

Més salut i benestar per a

14.734
pacients

Més recursos pel progrés de la medicina:

2.036
hores de recerca

Memòria
2024

www.amicsdelhospitaldelmar.org



Índex

01. Sobre Nosaltres
02. Impacte global
03. Les nostres causes
04. Les nostres campanyes
05. Compartint amb la societat

Memòria
2024



“Creiem en un hospital més humà, on la salut va més enllà de l’atenció mèdica. Gràcies al teu suport, podem impulsar projectes que milloren la vida de moltes persones i ens ajuden a construir un futur més saludable per a tothom”.

Xavier Trias

President de la Fundació Amics Hospital del Mar

01

Memòria
2024

Sobre
nosaltres

“L’ombra sobre blau” 2010
Josep Cisquella



Sobre nosaltres

La Fundació

La formem professionals de l'Hospital del Mar i de tots els seus centres, antics treballadors, pacients agraïts, voluntaris, entitats i persones de la societat civil compromeses amb la millora del benestar físic, emocional i social dels pacients i de les seves famílies.

Missió

Contribuir a l'excel·lència en l'atenció a la salut de les persones mitjançant la col·laboració de ciutadans, empreses i entitats de la societat civil.

Visió

Volem crear una xarxa de persones, empreses i entitats implicades i compromeses, que impulsin projectes socials, solidaris, de transformació, d'innovació i de recerca biomèdica.

El nostre patronat

La **Fundació Amics de l'Hospital del Mar** està en marxa per la dedicació de temps i il·lusió del Patronat. L'actual patronat està compost per treballadors, ext treballadors, pacients i altres membres de la societat civil.

President

Xavier Trias

Vicepresident

Víctor Pérez

Directora

Maribel Pérez

Secretaria

Mercè Ribalta

Tresorera

Emília Molina

Vocals

Josep Santacreu**
Josep Lloveras*
Aleix Carrió*
Jordi Carbonell*
Pablo Villoslada
Marian Chavarria
Joaquín Arribas

*Vigència en el càrrec fins a l'11 de febrer de 2025.

**Nomenament en el càrrec l'11 de febrer de 2025.

01

Memòria
2024

Sobre
nosaltres

"L'ombra sobre blau" 2010
Josep Cisquella



Fer-se soci per retornar l'amistat rebuda

“Quan la meva mare va ser atesa a l’Hospital del Mar, vam rebre una atenció tan humana i professional que mai ho oblidarem. Per això, ser soci dels Amics de l’Hospital del Mar em fa sentir part d’aquesta gran família i m’enorgulleix saber que el meu donatiu contribueix a millorar la vida d’altres persones que també necessiten sentir-se cuidades”.

Joan Parellada i família

01

Memòria
2024

Sobre
nosaltres



*Fundació
Amics*
Hospital del Mar

02

Memòria
2024

Impacte
global



Durant l'any 2024

Recursos aconseguits:



La nostra trajectòria

Des del 2014, el nostre propòsit ha estat donar suport a pacients i famílies i promoure la recerca mèdica:



En aquesta memòria s'ha recollit l'import de captació d'un Gran Donant d'aproximadament 3M€ per a la creació d'una nova Unitat de Diagnòstic Avançat en Malalties del Cor, amb impacte en l'assistència, la recerca i la docència.

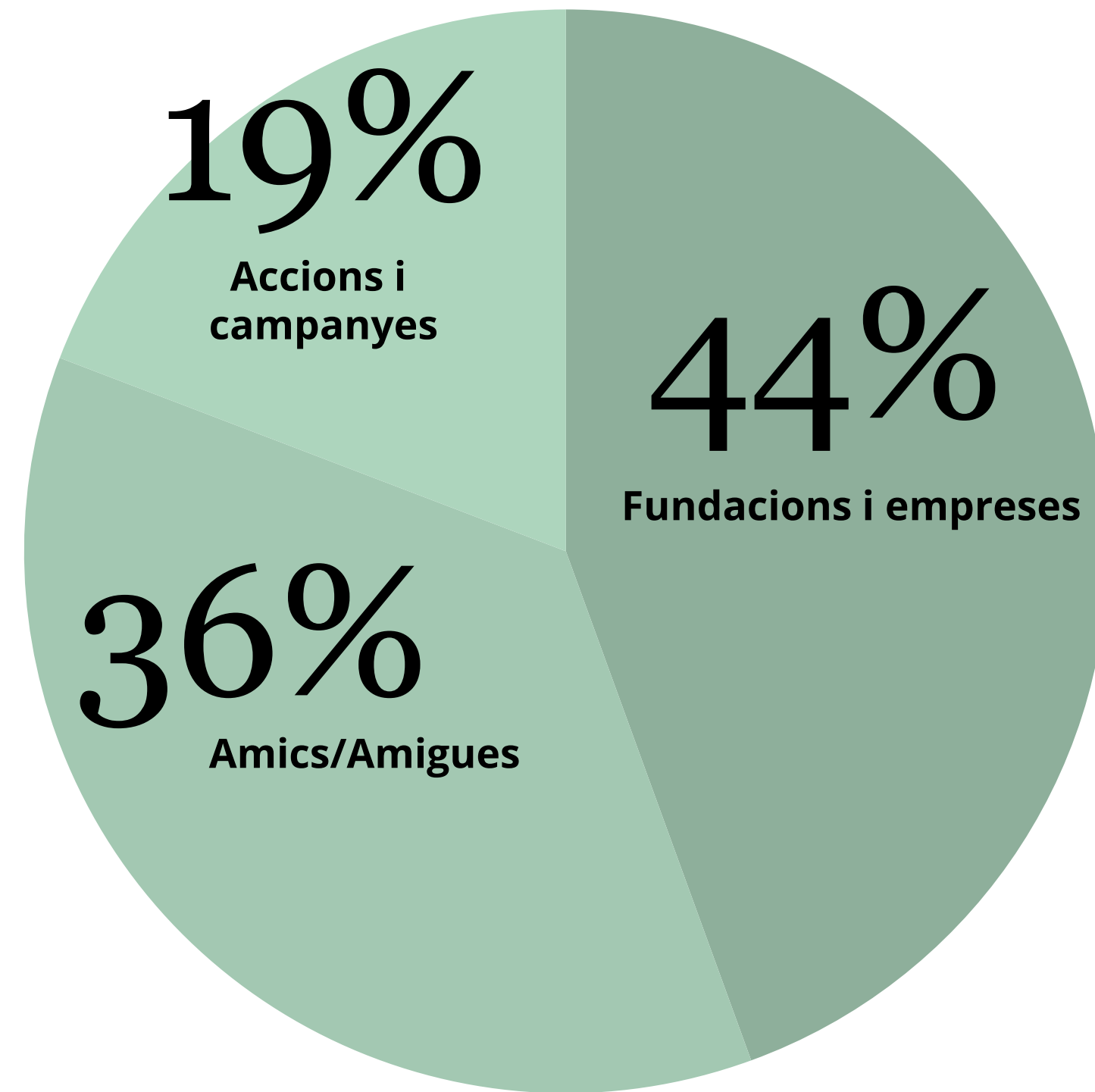
02

Memòria
2024

Impacte
global

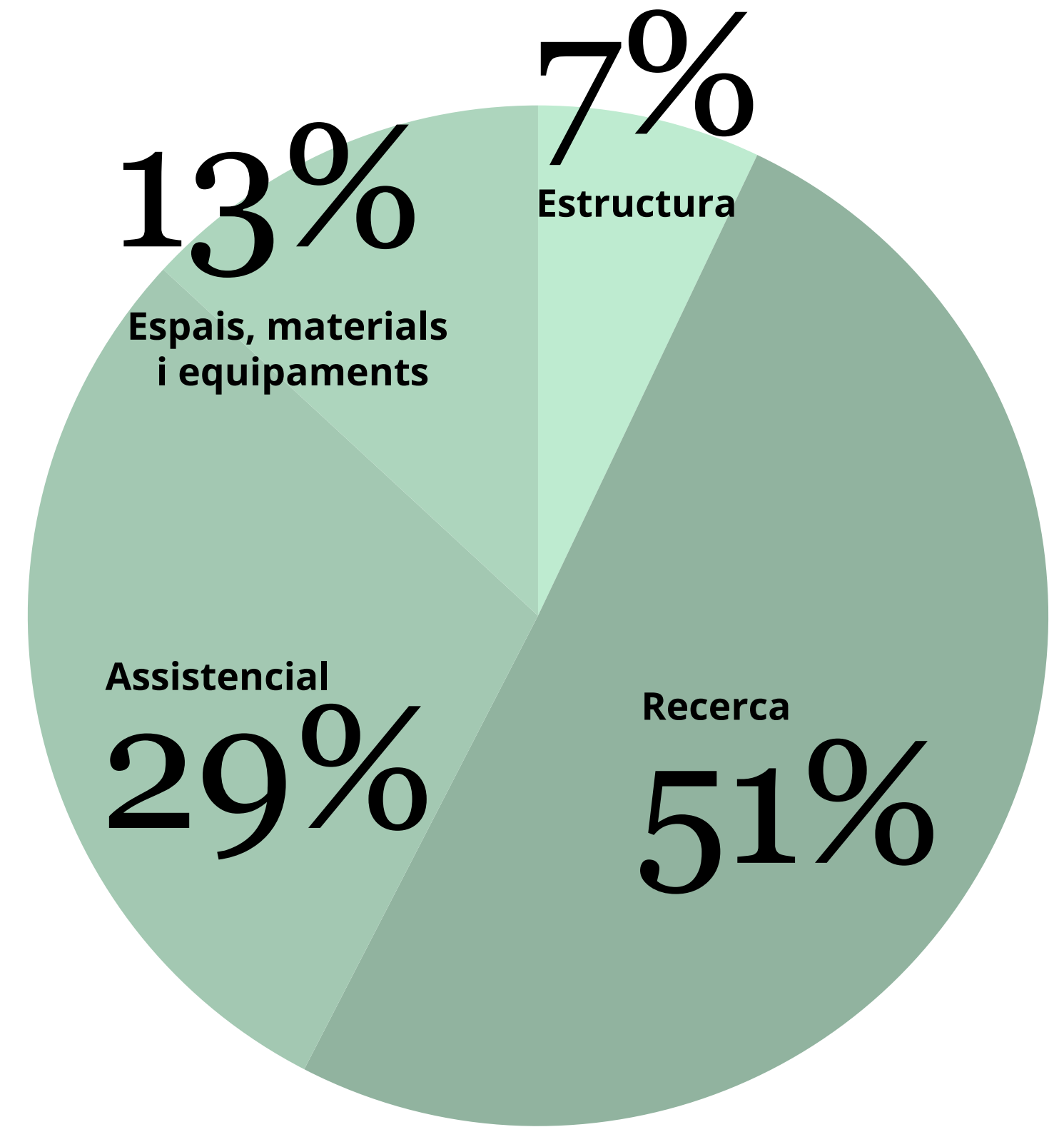
"L'ombra sobre blau" 2010
Josep Cisquella

Origen dels recursos



■ Fundacions i empreses ■ Amics/Amigues ■ Accions i campanyes

Destinació dels recursos



■ Estructura ■ Recerca ■ Assistencial ■ Espais, materials i equipaments

En aquest gràfic no es recull la captació de recursos per a la captació de l'adquisició d'un equipament de ressonància magnètica cardíaca.



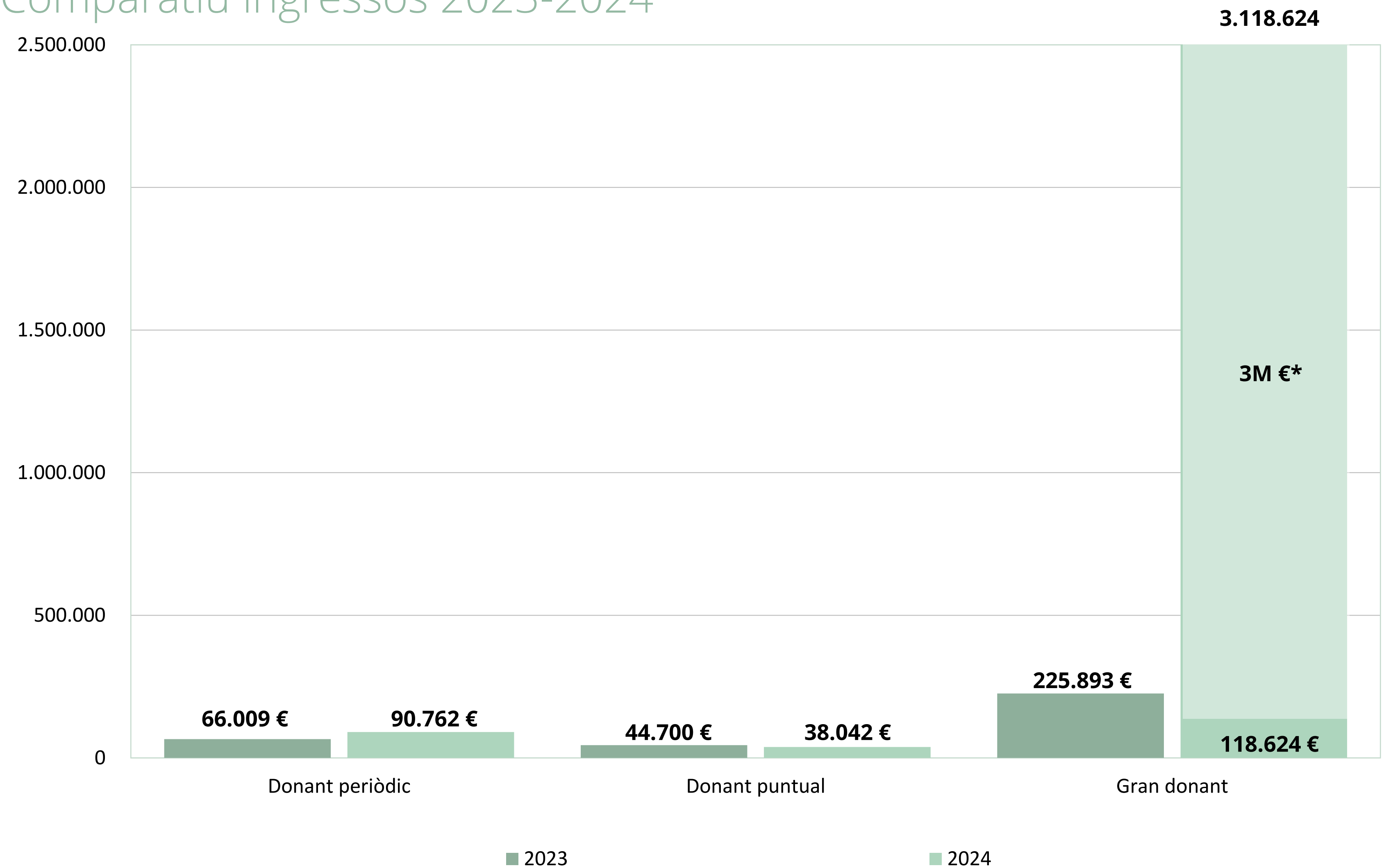
02

Memòria
2024

Impacte
global

"L'ombra sobre blau" 2010
Josep Cisquella

Comparatiu ingressos 2023-2024

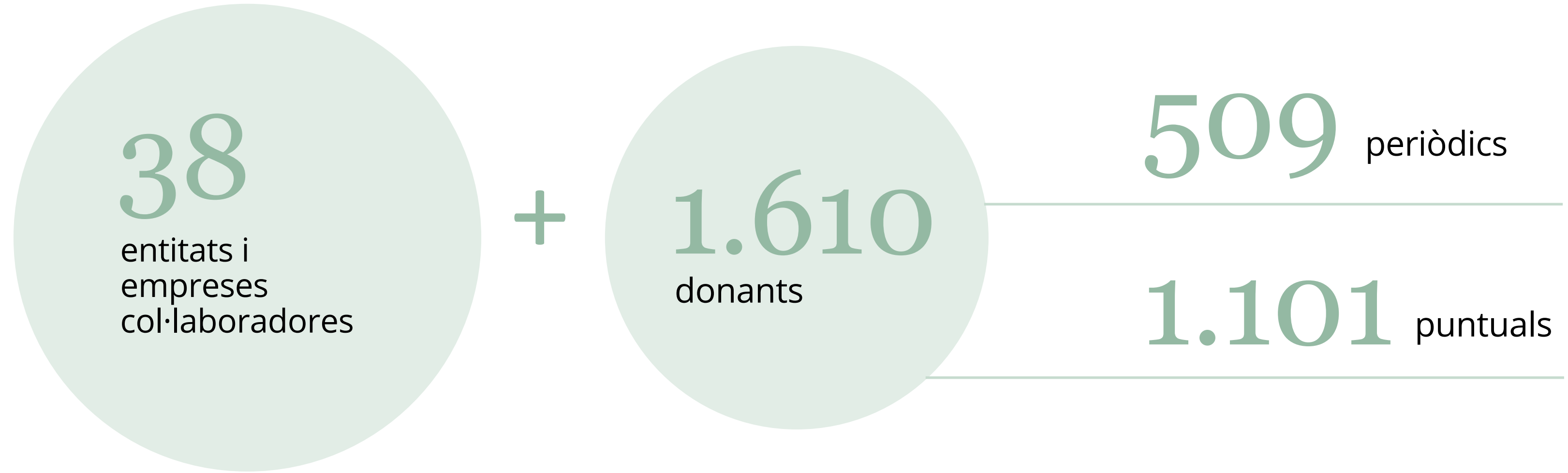


*Aquest gràfic inclou la captació de 3M€ per a la creació de la nova Unitat de Diagnòstic Avançat en Malalties del Cor.



Impacte global

Base social



02

Memòria 2024

Impacte global

"L'ombra sobre blau" 2010 Josep Cisquella



03

Memòria
2024

Les
nostres
causes



Assistencial

6.613

pacients i
famílies
beneficiats



03

Memòria
2024

Les
nostres
causes

Equipaments, espais i tecnologia

8.121

pacients i
famílies
acollits



Recerca

2.036

hores de
recerca





03

Memòria
2024

Les
nostres
causes:
Assistencial


Musicoteràpia

Apliquem la musicoteràpia com a estratègia terapèutica per afavorir el benestar emocional, la gestió del dolor i l'ansietat en pacients ingressats a l'UCI, persones amb trastorns de salut mental i en processos de final de vida.

Causes	Donant	Impacte
<p>Donant la nota Musicoteràpia Salut Mental Centre Assistencial Dr. Emili Mira</p>		<p>251 pacients 634 familiars</p>
<p>Musicoteràpia en cures pal·liatives Centre Fòrum</p>		<p>130 pacients 70 familiars</p>
<p>Musicoteràpia a l'UCI Hospital del Mar</p>		<p>242 pacients 134 familiars</p>
<p>Musicoteràpia Salut Mental subaguts Centre Fòrum</p>		<p>598 pacients 1.196 familiars</p>

L'hort terapèutic

És un projecte orientat a millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i a lluitar contra l'estigma i la discriminació a través de l'educació ambiental sostenible en l'àmbit de l'horticultura.

Causes	Donant	Impacte
Hort Urbà Centre Assistencial Dr. Emili Mira		1.751 pacients, famílies i membres de la comunitat
Hort de sensibilització i educació ambiental Centre Assistencial Dr. Emili Mira		
Hort terapèutic Centre Fòrum		

 [Veure vídeo](#)

“És una teràpia per a la gent que tenim dificultats. Fer créixer una arrel a la terra és terapèutic, és resiliència, és poder”.

Joana

Institut de Salut Mental de l'Hospital del Mar

03

Memòria
2024

Les
nostres
causes:
Assistencial



Curar amb el somriure

1.300
somriures
de pacients
"complicitat
que cura"

Donant



Realitat virtual pre-quirúrgica

Donant
Fundació
Mercedes
Armengou
Riera

100
nens i nenes
acompanyats



03

Memòria
2024

Les
nostres
causes:
Assistencial



Un Respir al càncer



Donant
Mindfulness
S
NOUS CIMS

Donant ioga
teràpèutic
CaixaBank
Barceloneta

“Em dic Carmen i tinc càncer de pulmó. Quan vaig començar les classes de ioga oncològic, no sabia què esperar, però ara són el meu refugi. Surto de cada sessió més relaxada, amb les preocupacions una mica més lleugeres.

La respiració ha estat el meu gran descobriment. L'utilitzo en moments d'angoixa o preocupació, i noto com el meu cap s'aireja i es calma. També m'ajuda quan em sento sense energia: respirar conscientment em revifa i em dona ànims per seguir endavant.

El ioga m'ha ensenyat a escoltar-me, a cuidar-me i a trobar pau enmig del camí”.



270
pacients

03

Memòria
2024

Les
nostres
causes:
Assistencial



Les nostres causes: Espais

Humanització d'espais

Construïm entorns hospitalaris més moderns i confortables que persegueixen evolucionar en el concepte d'atenció hospitalària cap a una assistència més pròxima i humana.

8.121

pacients i famílies
han gaudit dels
nous espais

03

Memòria
2024

Les
nostres
causes:
Espais



03

Memòria
2024

Les
nostres
causes:
Espais



Remodelació Sala Mar Unitat d'hospitalització 5^a planta

L'adequació de les sales d'espera en espais d'estada humanitzats respon a la necessitat de facilitar la distracció, el descans i la relació social dels pacients, oferint un entorn adequat per a l'activitat física lleu, el contacte amb l'exterior i les trobades amb familiars.





Ambientació dels espais de l'Hospital de dia infanto-juvenil en Salut Mental

Prioritzem la creació d'un entorn terapèutic segur, acollidor i funcional que afavoreixi el vincle, la regulació emocional i el benestar d'infants i adolescents amb trastorns de salut mental, adaptant els espais a les seves necessitats evolutives i clíniques.



03
Memòria
2024
Les nostres causes:
Espais

Donants



“Els espais són un element clau en el procés terapèutic al qual ens dediquem. Un jove entra aquí en un moment crític i en un context d'incertesa. Per això, l'espai ha de ser acollidor i càlid”.

Dr. Luis Miguel Martín

Adjunt a Direcció de l'Institut de Salut Mental de l'Hospital del Mar
i Director de l'Àrea d'Atenció comunitària i Programes Especials

 [Veure vídeo](#)

03

Memòria
2024

Les
nostres
causes:
Espais



03

Memòria
2024

Les
nostres
causes:
Espais

Donant

Fundació
Privada Daniel Bravo Andreu

Creació d'una Unitat de Diagnòstic Avançat en Malalties del Cor

Durant el 2024, hem impulsat el projecte de la nova Unitat de Diagnòstic Avançat en Malalties del Cor, gràcies al suport extraordinari de la Fundació Privada Daniel Bravo Andreu, Gran Donant del nostre hospital.

Aquesta unitat permetrà reduir la llista d'espera per oferir un diagnòstic més ràpid i precís i també millorarà la qualitat de l'assistència sanitària.

També esdevindrà una oportunitat per a la recerca, es podrà avançar en el coneixement de les malalties cardiovasculars i en el desenvolupament de nous tractaments.

A més, contribuirà a la formació dels futurs tècnics especialistes en diagnòstic per a la imatge.



Les nostres causes: Recerca

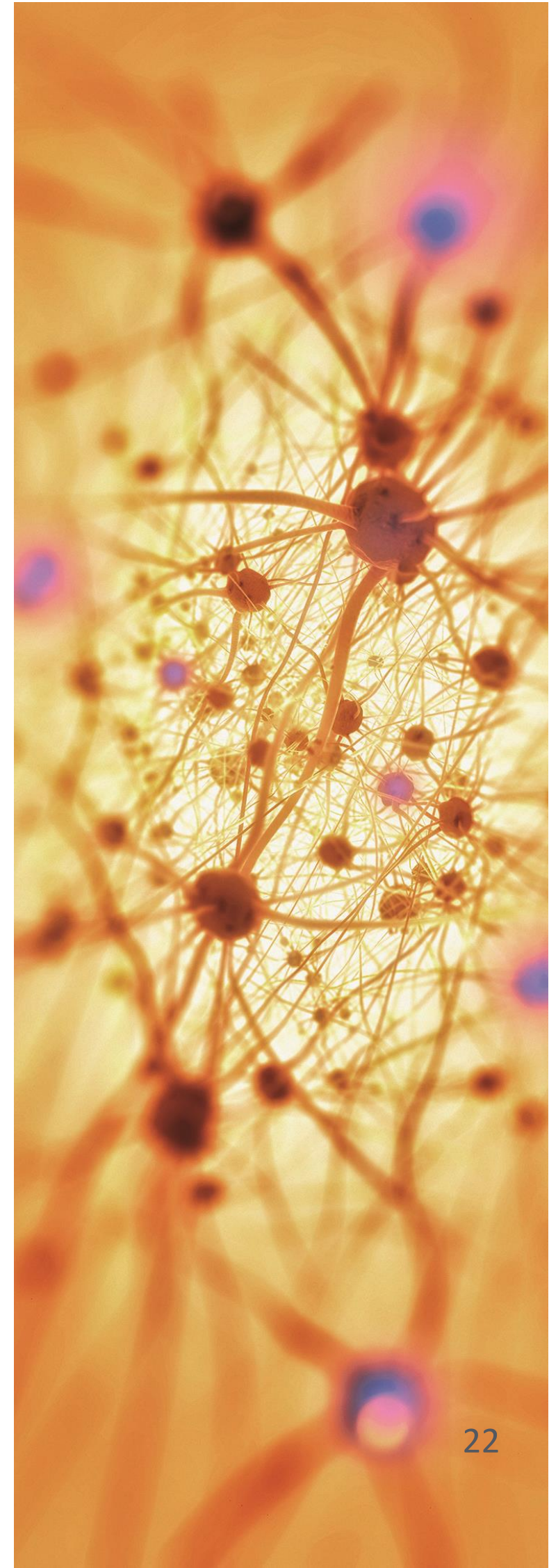
Gràcies, majoritàriament, a la generositat dels petits donants, s'han pogut ampliar les hores dedicades a avançar en la recerca de patologies del cervell.

2.036
hores de
recerca

03

Memòria
2024

Les
nostres
causes:
Recerca





*Fundació
Amics*

Hospital del Mar



04

Memòria
2024

Les
nostres
campanyes



04

Memòria
2024

Les
nostres
campanyes

El valor de ser al costat de qui més ho necessita

Hem impulsat dues campanyes per sumar amics que ens ajudin a garantir la continuïtat dels projectes que humanitzen l'assistència i milloren el benestar dels pacients.

509

Amics en total al 2024

150+

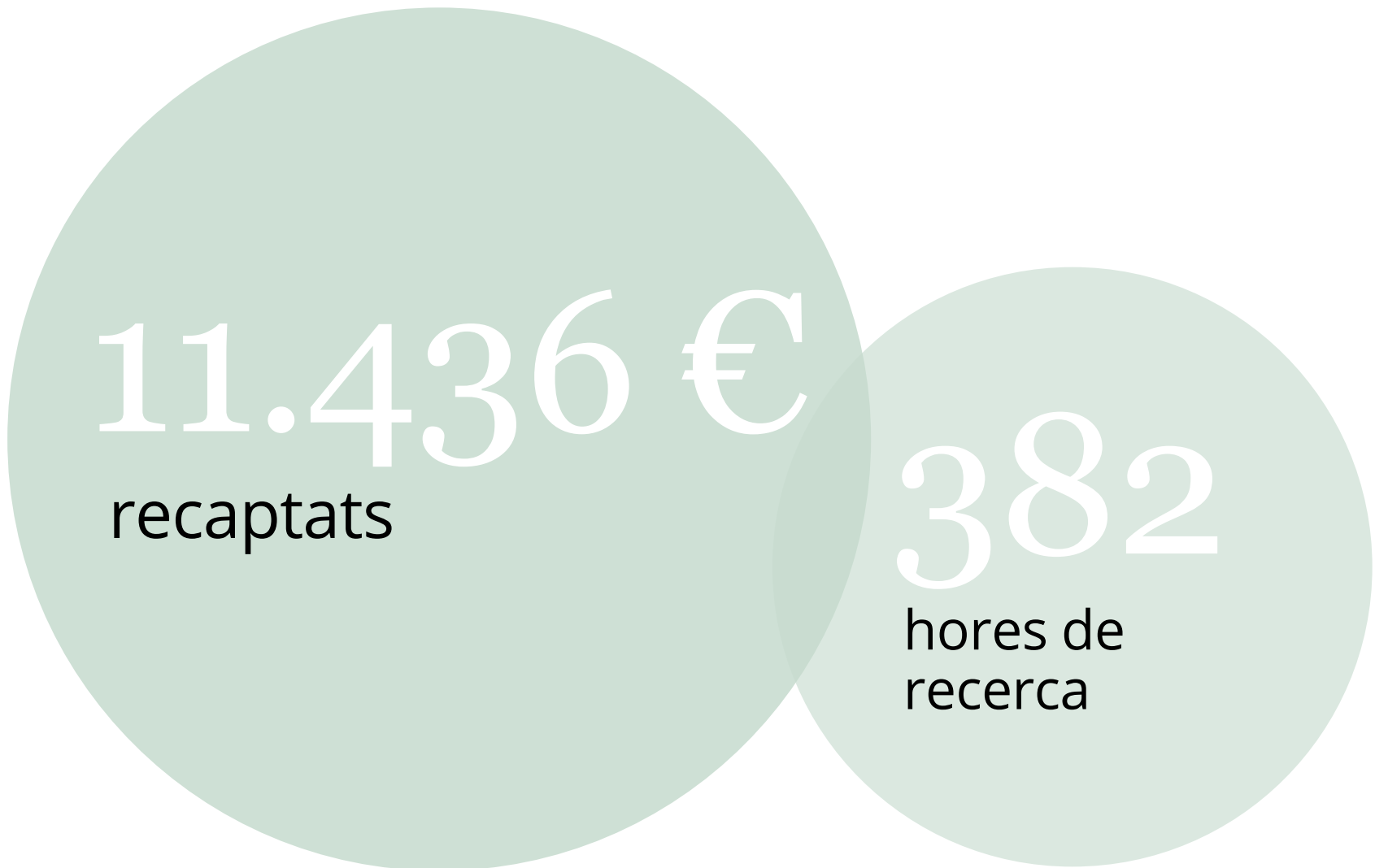
nous amics i amigues

+18%



#RosesqueCuren i que fan possible la recerca

Per Sant Jordi, hem impulsat una iniciativa per recollir aportacions per a la recerca sobre malalties del cervell. Gràcies al suport rebut, podem sumar recursos per avançar en l'estudi i millorar la comprensió d'aquestes malalties tan prevalents.



04

Memòria 2024

Les nostres campanyes



Fundació
Amics

Hospital del Mar



04

Memòria
2024

Les
nostres
campanyes

Patrocinador
corredors.cat

ZF CONSORCI
barcelona
ZONA FRANCA

Esportistes per l'Hospital del Mar

Promovem reptes esportius solidaris amb professionals de l'Hospital i persones i entitats de la societat civil que s'hi volen sumar. L'objectiu: aconseguir més recursos per dedicar més hores a la recerca en malalties del cervell.

Running:

Corredors.cat - 24h
Ultrafons en Pista per l'ELA

Multiesport:

BCN Salut Games

Rem:

Escola de Padel
Surf Molokai

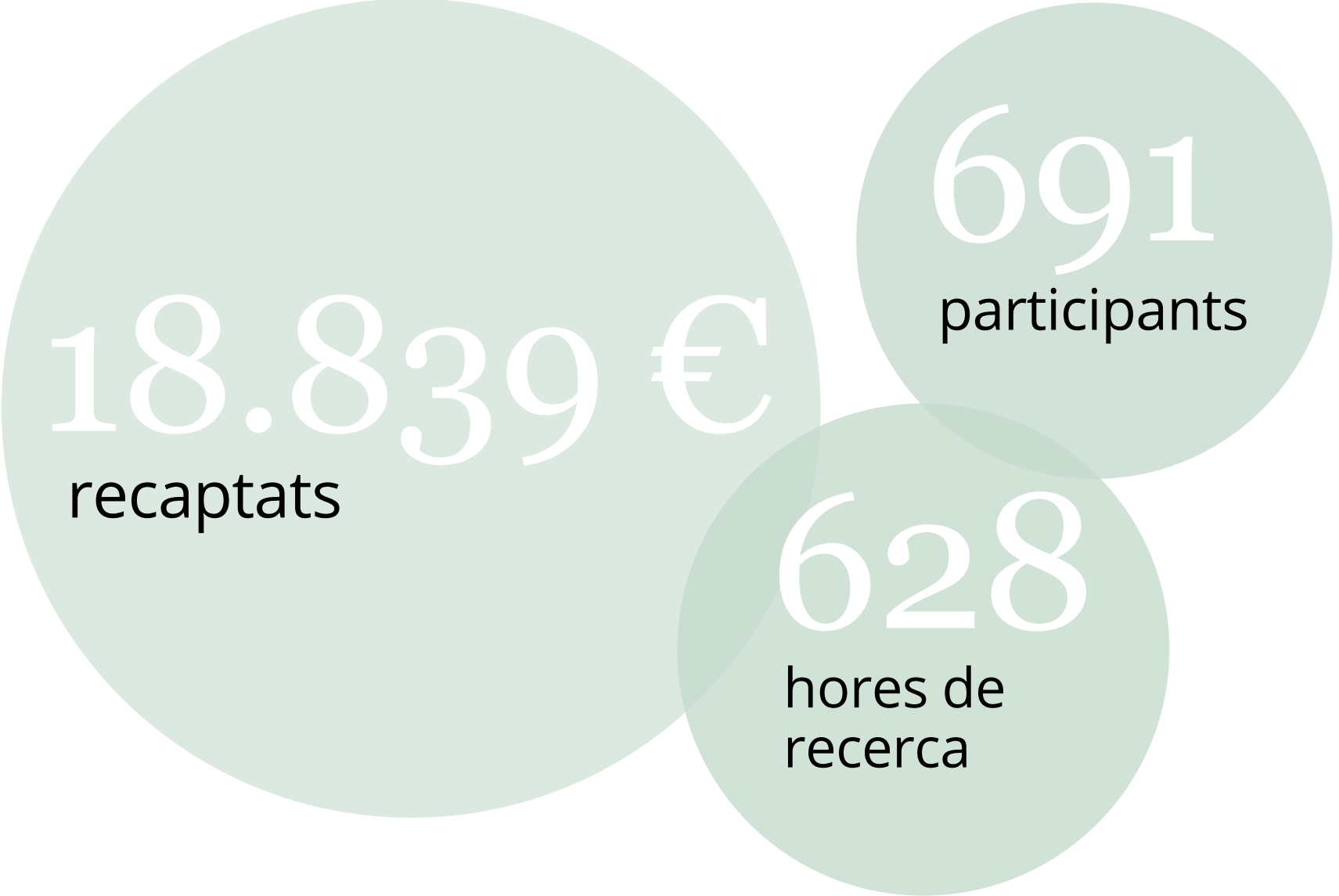
867
hores de
recerca

+1.500
esportistes
participants



Marxa nòrdica solidària

Des de fa 10 anys organitzem la Marina WalkTrail, una marxa nòrdica solidària per impulsar la recerca. En aquesta edició hem tornat a col·laborar amb la Fundació Pasqual Maragall, sumant esforços per avançar en la recerca sobre l'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives.



04
Memòria
2024
Les
nostres
campanyes



 [Veure fotos](#)

Fundació Amics
Hospital del Mar



Menú solidari al restaurant La Poma

Col·laborem amb el Restaurant La Poma per impulsar la recerca en malalties del cervell. Amb el seu Menú Solidari, una part de cada àpat es destina a finançar projectes d'investigació en malalties del cervell de l'Hospital del Mar. Menjar bé i sumar per la salut van de la mà.



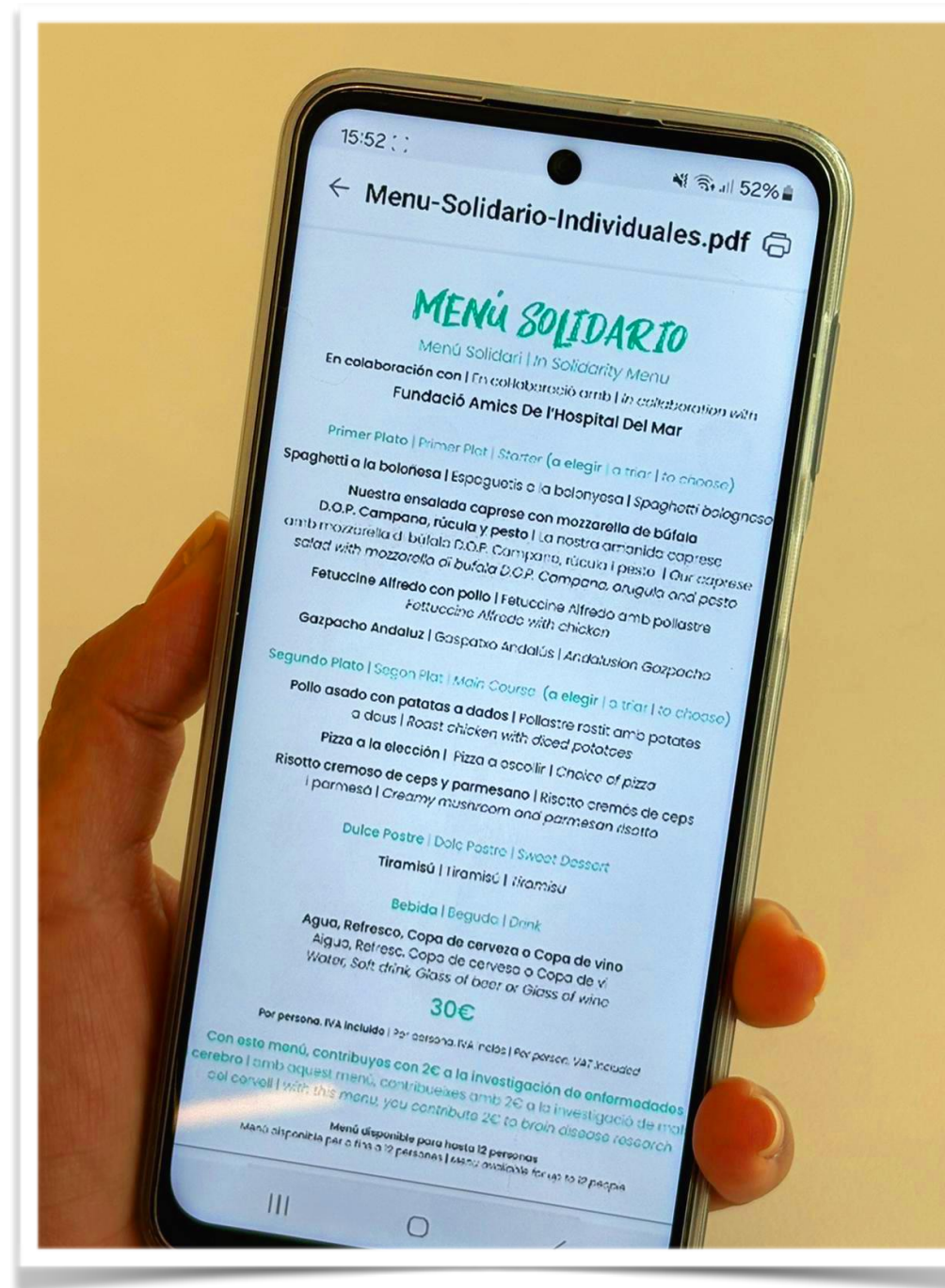
04

Memòria
2024

Les
nostres
campanyes



Donant





Fundació Amics

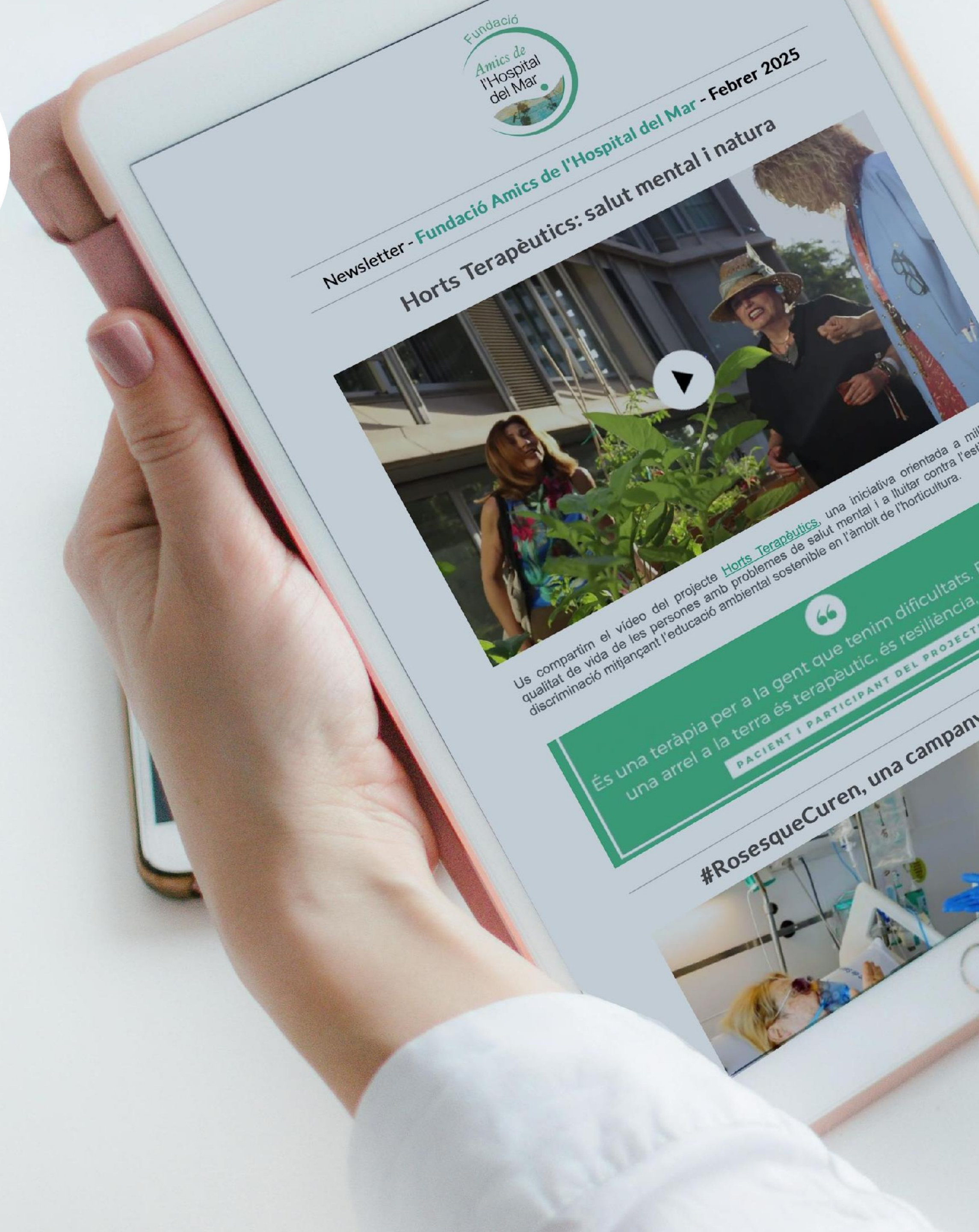
Hospital del Mar



05

Memòria
2024

Compartint
amb la
societat



05

Memòria
2024

Compartint
amb la
societat

Reforcem vincles amb la societat i els nostres donants

Durant el 2024 hem reforçat la relació amb les persones i entitats que donen suport a les nostres causes.

D'una banda, hem impulsat accions pensades per mantenir el vincle amb els donants habituals, puntuals i persones interessades a sumar-se.

De l'altra, hem reforçat la connexió amb els grans donants, compartint amb ells a través de visites l'impacte real del seu suport en la millora dels espais, l'atenció a pacients i la recerca.

Alguns exemples:

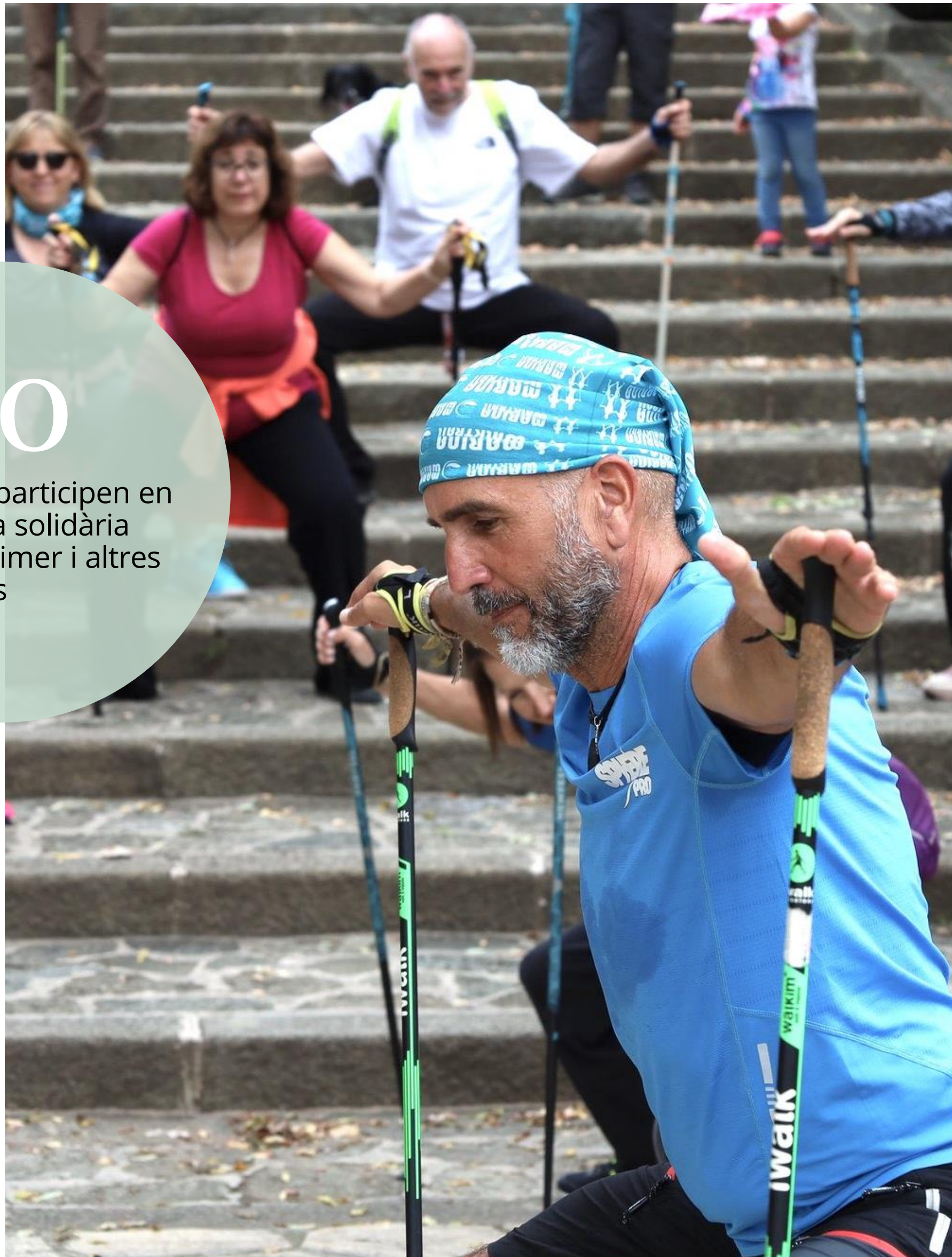
[Newsletter
Novembre 2024](#)

[Newsletter
Desembre 2024](#)





Marina WalkTrail 2024



700
persones participen en una marxa solidària per l'Alzheimer i altres demències

05

Memòria
2024

Compartint
amb la
societat

LA VANGUARDIA

SALUD ALZHEIMER
Unas 700 personas participan en una marcha solidaria por el Alzheimer y otras demencias

Barcelona, 27 oct (EFE).- Unas 700 personas han participado este domingo en la X edición de la Marina Walktrail 2024, una marcha nórdica solidaria que este año dedica su recaudación a la investigación del Alzheimer y otras demencias.

AGENCIAS
27/10/2024 15:00

Barcelona, 27 oct (EFE).- Unas 700 personas han participado este domingo en la X edición de la Marina Walktrail 2024, una marcha nórdica solidaria que este año dedica su recaudación a la investigación del Alzheimer y otras demencias.

La marcha, que ha discurrido por la Serralada de Marina, en Santa Coloma de Gramenet (Barcelona), está organizada por la Fundación Amics de l'Hospital del Mar, con el apoyo de la Fundación Pasqual Maragall, y persigue un doble objetivo: fomentar la práctica del deporte y recaudar fondos para la investigación.

Los participantes han abonado 18 euros por la inscripción en la cursa, que van a parar a la investigación del Alzheimer y otras demencias.

La salida de la marcha se ha realizado desde el Recinto de Torribera, donde los participantes han podido elegir entre dos circuitos: uno familiar, de 5 kilómetros, y otro popular, de once.

La Fundación Pasqual Maragall ha agradecido a los participantes la acogida y su colaboración en una jornada "que está más cerca de conseguir un futuro sin Alzheimer". EFE

pll/mg

 [Llegir notícia](#)



Esports

16.000 euros per lluitar i investigar contra l'Alzheimer

Barcelona

La Marina WalkTrail va celebrar fa dues setmanes la seva desena edició, consolidant-se com una de les curses solidàries més rellevants de la nostra ciutat en la lluita contra l'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives. Organitzada per la Fundació Amics de l'Hospital del Mar, la caminada va reunir 700 participants a la Serralada de Marina, aconseguint recaptar 16.000 euros per a la investigació mèdica.

En un ambient de solidaritat i compromís, els participants van poder triar entre dues rutes adaptades a diferents nivells: una de 5 quilòmetres i una altra d'11. Durant el recorregut, van gaudir de l'entorn natural i de diverses activitats organitzades en col·laboració amb el programa "Mar de Salutables" de l'Hospital del Mar, la Diputació de Barcelona i el Centre Excursionista Puigcastellar.

L'alcaldesa Mireia González i la tinent d'alcalde Sara Martínez van assistir a l'esdeveniment en representació de l'Ajuntament de Santa Coloma. Totes dues van destacar la importància d'aquesta iniciativa i van agrair la implicació dels participants i de les entitats col·laboradores.

A més del seu valor solidari, la Marina WalkTrail posa en relleu els beneficis de l'exercici físic per a la salut cognitiva. Segons Pablo Villoslada, director del Programa de Neurociències de l'Hospital

 [Llegir notícia](#)



Cursa nocturna



europa press

24 horas de carrera solidaria para "mejor calidad de vida" de los pacientes de ELA

El Estadio Municipal de Atletismo Joan Serrahima (Barcelona) ha acogido la XXI edición de la...

EUROPA PRESS
15/12/2023 a las 14:19h

El Estadio Municipal de Atletismo Joan Serrahima (Barcelona) ha acogido la XXI edición de la Carrera '24h de Ultrafondo en pista' en beneficio de la Fundación Amigos del Hospital del Mar para financiar la investigación en ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) que ha tenido lugar de la mañana del sábado 14 de diciembre a las 12.00h del domingo 15 de diciembre. El Dr. Pablo Villoslada ha señalado la importancia de conseguir un "test diagnóstico" que pueda dar resultados rápidos para evitar el deterioramiento de los pacientes de ELA. "Es una enfermedad bastante trágica que afecta a gente relativamente joven y queremos ayudarles para que puedan tener la mejor calidad de vida e incluso poder curar la enfermedad", ha asegurado Villoslada. Más que nada corremos para dar visibilidad pero tenemos esta

05

Memòria
2024

Compartint
amb la
societat



[Llegir notícia](#)



Musicoteràpia



05

Memòria
2024


Compartint
amb la
societat



TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

Los expertos proponen al Govern generalizar la práctica de la musicoterapia

Accede a todos los contenidos sobre bienestar emocional en [SanaVente](#)



JORDI OTIX Y PATRICK ORTIZ

Fidel Masreal
Santa Coloma de Gramenet, 30 MAY 2024 6:01
Por qué confiar en el Periódico

La **musicoterapia** es mucho más que escuchar música para estar mejor. Es mucho más que un entretenimiento para personas con problemas de salud mental. Es un ambicioso proyecto para convertir a esta práctica en un tratamiento tan necesario y evaluable como las sesiones con el psiquiatra o la medicación. Con esta mentalidad está en marcha en toda Catalunya una serie de sesiones con instrumentos y expertos musicoterapeutas, junto a profesionales de la orquesta del Gran Teatre del Liceu, así como otras orquestas catalanas, para ayudar a personas con trastornos a mejorar aspectos básicos de su situación como el movimiento, la concentración y, por supuesto, el estado de ánimo. La Generalitat está detrás de **Ritmes en Companyia**, que está aunando a concertistas, hospitales y expertos como Pau Gimeno, con veinte años de experiencia y una enorme sensibilidad.

La experiencia es un éxito y se está extendiendo. Los profesionales como Gimeno piden generalizarla, porque consigue que personas como Raúl o Toni vivan durante una hora, en cada una de las sesiones, algo muy distinto a su realidad, consistente en intentar salir de un pozo, ingresados durante semanas en un centro psiquiátrico. Ellos y otros hombres y mujeres, cuyo diagnóstico no es el centro de la cuestión, comparten periferia con Pau, quien destaca que "lo que se aporta son valores de recuperación, que hace conectar a la persona respecto a su identidad, le ayuda a saber en qué momento está y a reflexionar sobre su responsabilidad".

Contenido para ti

- POLÍTICA**
Encuesta CEO: El PSC se mantiene en cabeza y la caída de Junts...
26-01-2025
- SOCIEDAD**
Los embalses de Catalunya ya superan el 60% que permite declarar...
27-03-2025
- VOTALE**
Julia Otero desvela la firme decisión que sorprende a muchos...
26-01-2025
- MEP-JERA SECTOR AGRICULTOR**
¿Quién está detrás de MEP? el oroní lidera el sector...
01-01-2025



[Llegir notícia](#)



Comunicació: Impacte en xarxes socials



05

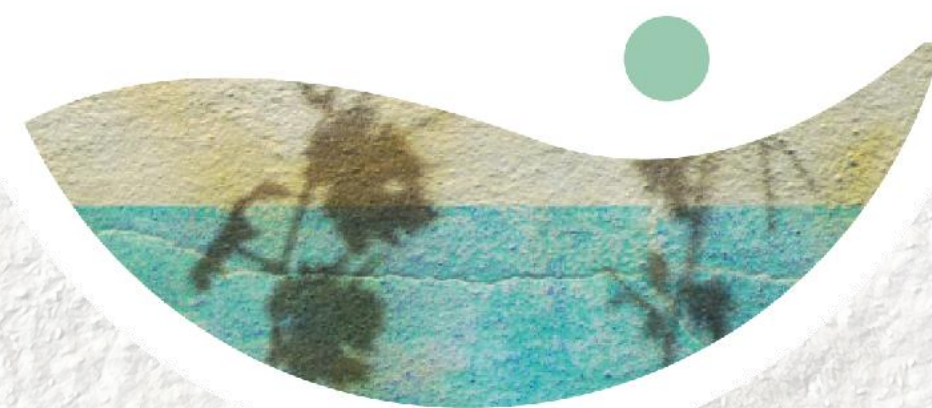
Memòria
2024

Compartint
amb la
societat

"L'ombra sobre blau" 2010
Josep Cisquella

*Fundació
Amics*

Hospital del Mar



Edifici Hospital del Mar
Passeig Marítim 25-29
08003 Barcelona
[+34 932 483 782](tel:+34932483782)
amics@hospitaldelmar.org
www.amicsdelhospitaldelmar.org

*Cada aportació
suma, cada
gest conta.*

Fes-te Amic

"L'ombra sobre blau" 2010
Josep Cisquella