

# Fundació Amics de l'Hospital del Mar

Treballem per millorar el benestar físic,  
emocional i social de pacients i famílies

## MEMÒRIA 2019

[www.amicsdelhospitaldelmar.org](http://www.amicsdelhospitaldelmar.org)





# La Fundació Amics de l'Hospital del Mar

la formem professionals de l'Hospital del Mar i del Parc de Salut Mar, antics treballadors, pacients agraïts, voluntaris, entitats i persones de la societat civil compromeses amb la millora del benestar físic, emocional i social dels pacients i de les seves famílies.





## Missió

Contribuir a l'excel·lència en l'atenció a la salut de les persones mitjançant la col·laboració de ciutadans, empreses i entitats de la societat civil.



## Visió

Volem crear una xarxa de persones, empreses i entitats implicades i compromeses, que impulsi projectes socials, solidaris, de transformació, d'innovació i de recerca biomèdica.

# PROGRAMES

---

**Assistencials**



**Espais, equipaments i tecnologia**

**Recerca**



**Voluntariat**



Assistencials

## Un respir al càncer (1)



### Benestar físic



- **Nutrició Saludable.** *Millorar hàbits, mantenir pes, millorar la tolerància al tractament.*

Partners: Servei d'Oncologia/Servei d'Endocrí/altres pendents.

- **Exercici físic suau**

Partners: Servei d'Oncologia/Servei de Medicina Física i Rehabilitació/Fundació DiR.

- **loga**

Partners: Servei d'Oncologia/Servei de Medicina Física i Rehabilitació/Fundació DiR.

### Benestar emocional



- **Viure en plenitud.** *Gestió emocional. Mindfulness.*

Partners: Servei d'Oncologia/Fundació Nous Cims.

- **Rehabilitació cognitiva.** *Psicoeducació pel Chemobrain.*

Partners: Servei d'Oncologia/Fundació Nous Cims.

- **Reforç emocional a través del mindfulness per afrontar la intervenció quirúrgica.**

Partners: Servei d'Anestèsia/AMGEN.



Assistencials

## Un respir al càncer (2)



### Sexualitat i afectivitat



- **Sexualitat.** *Redescobrir la sexualitat.*

Partners: Servei d'Oncologia/Fundació Amics de l'Hospital del Mar.

- **Sexualitat.** *Específic càncer de pròstata.*

Partners: Servei d'Oncologia/Fundació Amics de l'Hospital del Mar.

### Estètica i imatge



- **Tallers per reduir l'impacte dels canvis físics (causats pels tractaments).**

Partners: Servei d'Oncologia/Daniel Del Valle (estilista).

### Xarxa de relacions i ajut



- *Crear xarxes entre pacients i famílies.*
- *Identificar referents i experts entre els pacients per organitzar grups d'ajuda mútua, tertúlies, blogs,...*

Partners: Servei d'Oncologia/AECC.



Assistencials



## Curar amb el somriure

- **Acompanyament pels nens/es hospitalitzats/es.**

Partners: Servei de Pediatria/Pallapupas.

- **Suport anímic al pacient renal en diàlisi.**

Partners: Servei de Nefrologia/Pallapupas.



## Musicoteràpia

- **Pacients en el procés final de vida.**

Partners: Servei d'Oncologia (Cures pal·liatives)/Mèmora.

- **Programa d'humanització de l'atenció al malalt crític (UCI).**

Partners: Medicina intensiva/Festa Nadal professionals PSMAR.

- **Donant la Nota (Centre Dr. Emili Mira).**

Partners: Institut de Neuropsiquiatria i Adiccions (INAD)/Fundació Mèmora.







Assistencials



## Hort terapèutic

- **Creant oportunitats pels pacients de salut mental** (*Centre Fòrum*).

Partners: Institut de Neuropsiquiatria i Adiccions (INAD)/Obra Social “La Caixa”.

- **Porta'm a l'Hort** (*Centre Dr. Emili Mira*).

Partners: Institut de Neuropsiquiatria i Adiccions (INAD)/Fundació Amics de l'Hospital del Mar.



Espais,  
equipaments  
i tecnologia

## Espais Patient-Friendly (pediatria)

Adequació d'espais a **consultes externes**  
i a **nounats**.

Partner: Fundació Mercedes Armengou Riera (MAR)



Consultes Externes de Pediatria,  
abans



Consultes Externes de Pediatria,  
després





Espais,  
equipaments  
i tecnologia



## Espais patient-friendly (oncologia)

- **Espai d'estar per a pacients oncològics en espera de tractament.**

El pacient vol estar: **còmode, tranquil, entretingut i connectat.**

- Disposar d'elements decoratius, electrònics i físics per passar l'estona més amena.
- Espai adaptat als diferents tipus d'interessos: llegir, parlar, veure peli a la tauleta, compartir el temps amb altres pacients, amb els familiars.
- Espai amb vista a l'exterior: carrer, mar.
- L'espai compartimentat, no diàfan que permeti agrupar-se per afinitats.
- Amb material informatiu de salut, premsa i revistes.





Voluntariat



## Voluntariat de suport

Gràcies a la **dedicació** i l'entrega dels voluntaris aconseguim ser una **entitat més viva**.

Els voluntaris fan possible posar en marxa activitats benèfiques com la Marxa Nòrdica. Enguany hem comptat amb voluntaris de: **Nike**, **Associació Excursionista Puig Castellar** i **Campus Universitari Mar**.

En col·laboració amb altres entitats, també podem oferir un voluntariat assistencial per acompanyar pacients en el seu dia a dia.

# Comunicació



# Accions i campanyes solidàries





## Accions i campanyes solidàries

### Sopar Solidari SUMA'T CONTRA EL CÀNCER

15 de juny 2019  
📍 Recal Club de Polo de Barcelona 20:30h.



## 1er sopar solidari Dotació de 8.945 € pel càncer de pulmó.

- **Per la recerca en càncer de Pulmó.**
- **Més de 220 assistents.**
- Coorganitzat amb APRO (Assoc. Recerca Oncològica) i amb el suport de: BMS, Roche, Carburos Metálicos, ISS, Mémora, CNAB.

EN MARXA CONTRA EL CÀNCER

## MARINA WALKTRAIL

5ª Marxa nòrdica d'Amics de l'Hospital del Mar

DIUMENGE 13 octubre a les 11h.

## Marina Walktrail Dotació de 4.335,51 € per la recerca oncològica.

- **Més de 350 participants.**
- **Dos recorreguts** (5k i 10k) a la Serralada de Marina.
- Amb el suport de: Port de Barcelona, Friobox, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Sodexo, PSMAR, Nike, Centre Excursionista Puigcastellar, Assoc. Sant Jeroni de la Murtra.





## Accions i campanyes solidàries



## Festa de Nadal PSMAR Dotació de 15.353,87 €, a diferents projectes.

- Més de **1.300 participants**.
- **Promoguda pels treballadors del PSMAR.**
- Destí als següents projectes:
  - 6.900 € a *Curar amb el Somriure* (Pallapupas a Pediatria i Nefrologia).
  - 5.453 € al programa un *Respir al Càncer* (per les activitats de Nutrició i Sexualitat).
  - 3.000 € per la Recerca en *Immunoteràpia i biòpsia líquida*.

# El nostre 2019 - Resultats



## PATRONAT

<b>President</b>	Josep Lloveras
<b>Vicepresident</b>	Julio Pascual
<b>Directora</b>	Maribel Pérez
<b>Secretaria</b>	Mercedes Ribalta
<b>Tresorer</b>	Aureli Rubio

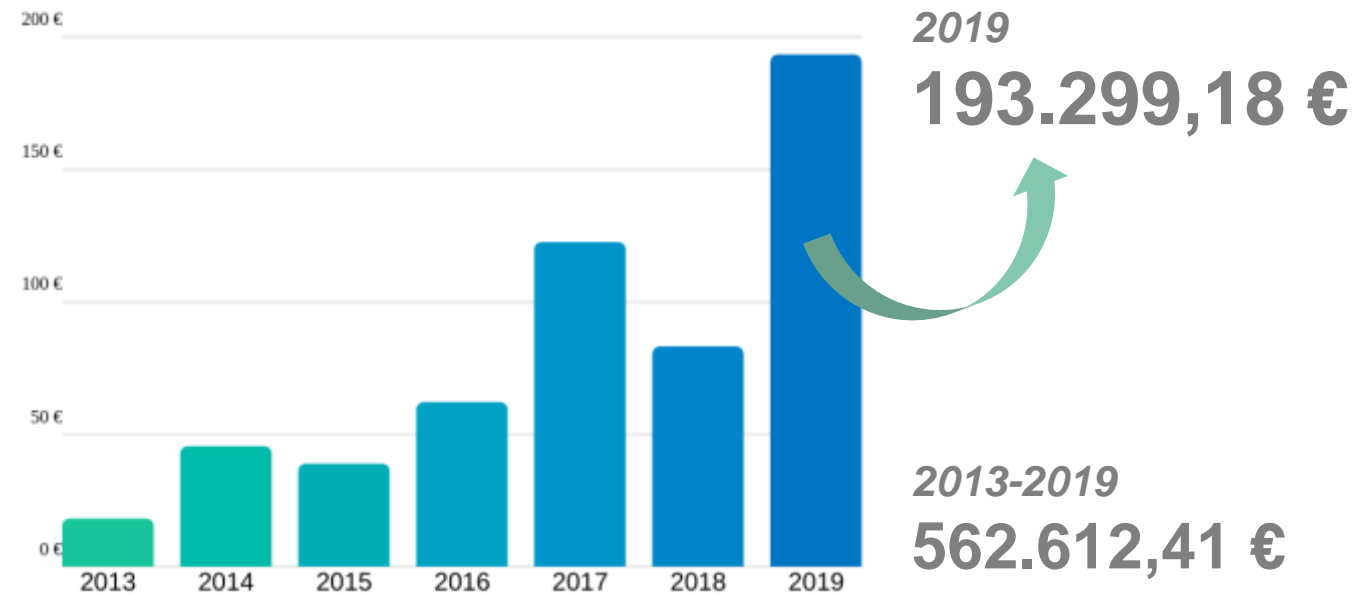
## Vocals:

Antoni Bulbena  
Fina Caus  
Jordi Carbonell  
Aleix Carrió  
Marian Chavarria  
Juan Carlos Monllau  
Julian García

## El nostre 2019



## Evolució de la captació de recursos (2013-2019)





## Origen i destinació dels recursos

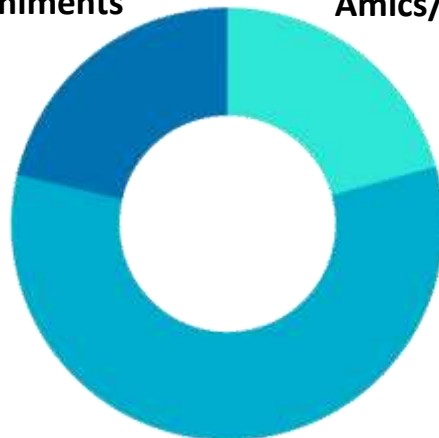


### Esdeveniments

21 %  
49% (\*)

### Amics/Amigues

21 %  
9% (\*)



### Fundacions i empreses

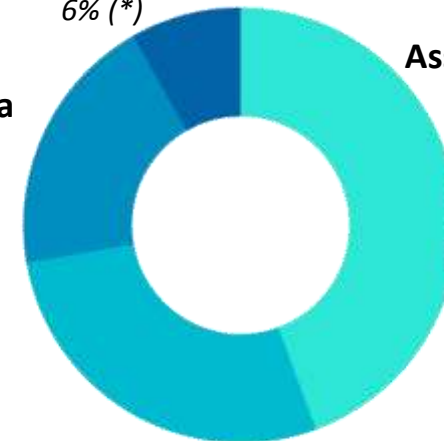
58 %  
42% (\*)

### Estructura

8,2 %  
6% (\*)

### Recerca

19,5 %  
12% (\*)



### Assistencial

44,4 %  
50% (\*)

### Espais i Equipaments

27,9 %  
32% (\*)

# El nostre 2019



Accions i campanyes  
solidàries

- 6 campanyes
- 36.998,38 €



Persones beneficiades

**24.443**

77 % organització pròpia  
23 % per part de tercers

(\*) Dades de 2018

# La nostra feina ha estat possible gràcies a



864

Petits donants  
(particulars)

24

entitats i  
empreses  
col·laboradores



Fundació Privada "MAR"







**Amics de l'Hospital del Mar**

Edifici Hospital del Mar  
Passeig Marítim 25-29  
08003 Barcelona

T. 93 248 37 82  
amics@hospitaldelmar.org

**Com quan ajudes  
un amic**

[www.amicsdelhospitaldelmar.org](http://www.amicsdelhospitaldelmar.org)

*Solo cabe progresar cuando se piensa en grande,  
solo es posible avanzar cuando se mira lejos.*

**José Ortega y Gasset**