

Fundació Amics de l'Hospital del Mar

Treballem per millorar el benestar físic,
emocional i social de pacients i famílies

MEMÒRIA 2019

www.amicsdelhospitaldelmar.org





La Fundació Amics de l'Hospital del Mar

la formem professionals de l'Hospital del Mar i del Parc de Salut Mar, antics treballadors, pacients agraïts, voluntaris, entitats i persones de la societat civil compromeses amb la millora del benestar físic, emocional i social dels pacients i de les seves famílies.





Missió

Contribuir a l'excel·lència en l'atenció a la salut de les persones mitjançant la col·laboració de ciutadans, empreses i entitats de la societat civil.



Visió

Volem crear una xarxa de persones, empreses i entitats implicades i compromeses, que impulsi projectes socials, solidaris, de transformació, d'innovació i de recerca biomèdica.

PROGRAMES

Assistencials



Espais, equipaments i tecnologia

Recerca



Voluntariat



Assistencials

Un respir al càncer (1)



Benestar físic



- **Nutrició Saludable.** *Millorar hàbits, mantenir pes, millorar la tolerància al tractament.*

Partners: Servei d'Oncologia/Servei d'Endocrí/altres pendents.

- **Exercici físic suau**

Partners: Servei d'Oncologia/Servei de Medicina Física i Rehabilitació/Fundació DiR.

- **loga**

Partners: Servei d'Oncologia/Servei de Medicina Física i Rehabilitació/Fundació DiR.

Benestar emocional



- **Viure en plenitud.** *Gestió emocional. Mindfulness.*

Partners: Servei d'Oncologia/Fundació Nous Cims.

- **Rehabilitació cognitiva.** *Psicoeducació pel Chemobrain.*

Partners: Servei d'Oncologia/Fundació Nous Cims.

- **Reforç emocional a través del mindfulness per afrontar la intervenció quirúrgica.**

Partners: Servei d'Anestèsia/AMGEN.



Assistencials

Un respir al càncer (2)



Sexualitat i afectivitat



- **Sexualitat.** *Redescobrir la sexualitat.*

Partners: Servei d'Oncologia/Fundació Amics de l'Hospital del Mar.

- **Sexualitat.** *Específic càncer de pròstata.*

Partners: Servei d'Oncologia/Fundació Amics de l'Hospital del Mar.

Estètica i imatge



- **Tallers per reduir l'impacte dels canvis físics (causats pels tractaments).**

Partners: Servei d'Oncologia/Daniel Del Valle (estilista).

Xarxa de relacions i ajut



- *Crear xarxes entre pacients i famílies.*
- *Identificar referents i experts entre els pacients per organitzar grups d'ajuda mútua, tertúlies, blogs,...*

Partners: Servei d'Oncologia/AECC.



Assistencials



Curar amb el somriure

- **Acompanyament pels nens/es hospitalitzats/es.**

Partners: Servei de Pediatria/Pallapupas.

- **Suport anímic al pacient renal en diàlisi.**

Partners: Servei de Nefrologia/Pallapupas.



Musicoteràpia

- **Pacients en el procés final de vida.**

Partners: Servei d'Oncologia (Cures pal·liatives)/Mèmora.

- **Programa d'humanització de l'atenció al malalt crític (UCI).**

Partners: Medicina intensiva/Festa Nadal professionals PSMAR.

- **Donant la Nota (Centre Dr. Emili Mira).**

Partners: Institut de Neuropsiquiatria i Adiccions (INAD)/Fundació Mèmora.





Assistencials



Hort terapèutic

- **Creant oportunitats pels pacients de salut mental (*Centre Fòrum*).**

Partners: Institut de Neuropsiquiatria i Adiccions (INAD)/Obra Social "La Caixa".

- **Porta'm a l'Hort (*Centre Dr. Emili Mira*).**

Partners: Institut de Neuropsiquiatria i Adiccions (INAD)/Fundació Amics de l'Hospital del Mar.



Espais,
equipaments
i tecnologia

Espais Patient-Friendly (pediatria)

Adequació d'espais a **consultes externes**
i a **nounats**.

Partner: Fundació Mercedes Armengou Riera (MAR)



Consultes Externes de Pediatria,
abans



Consultes Externes de Pediatria,
després





Espais,
equipaments
i tecnologia



Espais patient-friendly (oncologia)

- **Espai d'estar per a pacients oncològics en espera de tractament.**

El pacient vol estar: **còmode, tranquil, entretingut i connectat.**

- Disposar d'elements decoratius, electrònics i físics per passar l'estona més amena.
- Espai adaptat als diferents tipus d'interessos: llegir, parlar, veure peli a la tauleta, compartir el temps amb altres pacients, amb els familiars.
- Espai amb vista a l'exterior: carrer, mar.
- L'espai compartimentat, no diàfan que permeti agrupar-se per afinitats.
- Amb material informatiu de salut, premsa i revistes.





Voluntariat



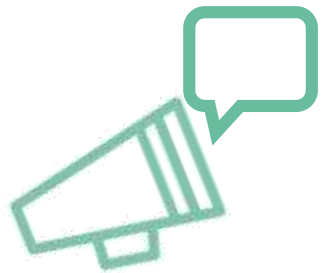
Voluntariat de suport

Gràcies a la **dedicació** i l'entrega dels voluntaris aconseguim ser una **entitat més viva**.

Els voluntaris fan possible posar en marxa activitats benèfiques com la Marxa Nòrdica. Enguany hem comptat amb voluntaris de: **Nike**, **Associació Excursionista Puig Castellar** i **Campus Universitari Mar**.

En col·laboració amb altres entitats, també podem oferir un voluntariat assistencial per acompanyar pacients en el seu dia a dia.

Comunicació



Aparició en mitjans

Enviament de 2 notes de premsa.

7

Aparició en televisió

TV3 (3)
Betevé (3)
Badalona TV

1

Aparicions en ràdio

Radio Marca

13

Aparicions en premsa

La Vanguardia (2)
Diari ARA
El País
ABC
Time out
Sport
Mundo Deportivo
El Nacional
Vilaweb
Metropoli abierta
EsVivir
Butlletí del CEP



Xarxes socials i web durant 2019



11.013 visites a la web



656 +9%
Seguidors a facebook



547 +31%
Seguidors de twitter

2.115 visites al post més vist

+ de 125.000 vistes als tuits

Els Reis d'Orient visiten l'Hospital del Mar (6/01/2019)

Tuit més vist (2.921 impressions) Donació per la recerca en càncer d'ovari recollit gràcies al 1er bany de l'any (27/02/2019)



Multitudinari primer bany de l'any a la platja de la Barceloneta

La recuperació es destinarà íntegrament a la investigació contra el càncer d'ovari



EFE
2 GEN 2019 - 09:51 CET



Després de provocar una commoció l'any passat amb la tradicional capçalassa a la platja de Sant Sebastià, al barri **barceloneta de la Barceloneta**. En la seva 6a edició, el dia ha estat més aprofitat un dia assolit per plujar cara a les festes d'agost i hivernals. Molts ho van fer abilitats amb motxines i altres adorns, com unes altres que exhibien l'arribada del nou any.



Llega la Marina Walktrail, la marcha nòrdica de los Amics del Hospital del Mar

113 persones han participat en aquesta iniciativa d'activitat física i salut



La PRIMA PRIMA DE LA MARXA NÒRDICA DE LOS AMICS DEL HOSPITAL DEL MAR, celebrada el 12 de octubre, ha estat un èxit. La iniciativa, organitzada per la Secció de Recreació i Salut dels Amics del Hospital del Mar, ha aconseguit reunir a més de 100 participants en una activitat que combina l'exercici físic amb la salut. La marxa nòrdica, que es va celebrar a la platja de Sant Sebastià, va començar amb una activitat de calentament i va continuar amb una marxa nòrdica de 5 km. Els participants van gaudir de la companyia dels altres participants i van aconseguir completar la marxa amb èxit. Els Amics del Hospital del Mar organitzen aquestes activitats amb l'objectiu de promoure la salut i el benestar dels seus membres.



Accions i campanyes solidàries



Accions i campanyes solidàries



Sopar Solidari SUMA'T CONTRA EL CÀNCER

15 de juny 2019
📍 Recal Club de Polo de Barcelona 20:30h.

1er sopar solidari Dotació de 8.945 € pel càncer de pulmó.

- **Per la recerca en càncer de Pulmó.**
- **Més de 220 assistents.**
- Coorganitzat amb APRO (Assoc. Recerca Oncològica) i amb el suport de: BMS, Roche, Carburos Metàlicos, ISS, Mémora, CNAB.

EN MARXA CONTRA EL CÀNCER

MARINA WALKTRAIL

5ª Marxa nòrdica d'Amics de l'Hospital del Mar

DIUMENGE 13 octubre a les 11h.

Marina Walktrail Dotació de 4.335,51 € per la recerca oncològica.

- **Més de 350 participants.**
- **Dos recorreguts** (5k i 10k) a la Serralada de Marina.
- Amb el suport de: Port de Barcelona, Friobox, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Sodexo, PSMAR, Nike, Centre Excursionista Puigcastellar, Assoc. Sant Jeroni de la Murtra.



Accions i campanyes solidàries



Festa de Nadal PSMAR Dotació de 15.353,87 €, a diferents projectes.

- Més de **1.300 participants**.
- **Promoguda pels treballadors del PSMAR.**
- Destí als següents projectes:
 - 6.900 € a *Curar amb el Somriure* (Pallapupas a Pediatria i Nefrologia).
 - 5.453 € al programa un *Respir al Càncer* (per les activitats de Nutrició i Sexualitat).
 - 3.000 € per la Recerca en *Immunoteràpia i biòpsia líquida*.

El nostre 2019 - Resultats



PATRONAT

President	Josep Lloveras
Vicepresident	Julio Pascual
Directora	Maribel Pérez
Secretaria	Mercedes Ribalta
Tresorer	Aureli Rubio

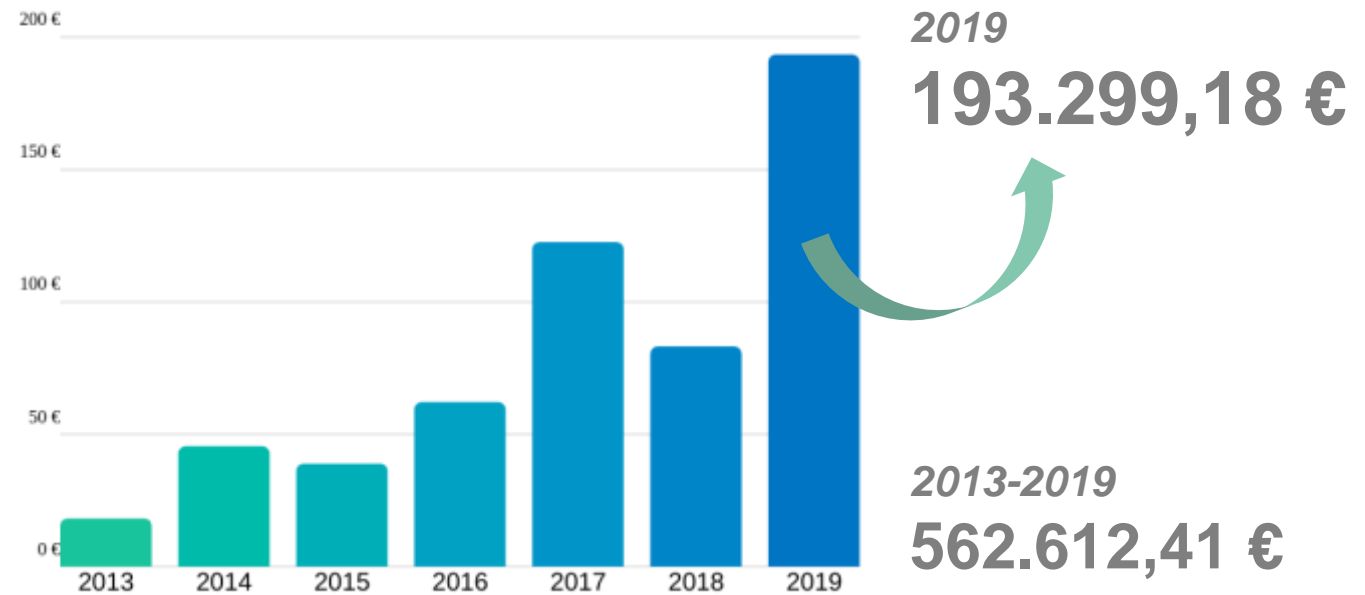
Vocals:

Antoni Bulbena
 Fina Caus
 Jordi Carbonell
 Aleix Carrió
 Marian Chavarria
 Juan Carlos Monllau
 Julian García

El nostre 2019



Evolució de la captació de recursos (2013-2019)





Origen i destinació dels recursos

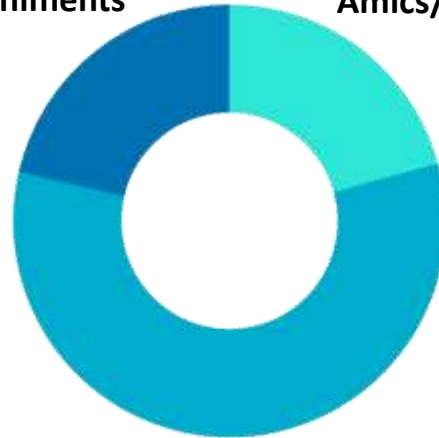


Esdeveniments

21 %
49% (*)

Amics/Amigues

21 %
9% (*)



Fundacions i empreses

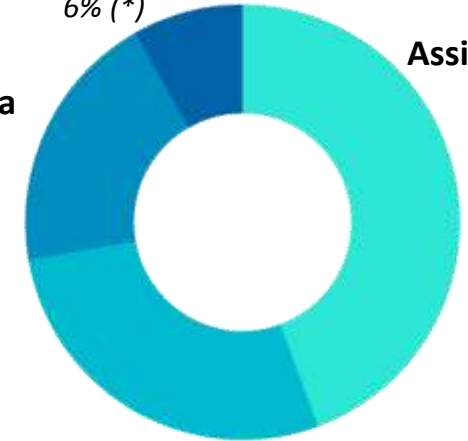
58 %
42% (*)

Estructura

8,2 %
6% (*)

Recerca

19,5 %
12% (*)



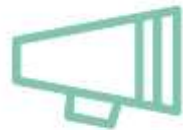
Assistencial

44,4 %
50% (*)

Espais i Equipaments

27,9 %
32% (*)

El nostre 2019



Accions i campanyes
solidàries

- 6 campanyes
- 36.998,38 €



Persones beneficiades

25.326

77 % organització pròpia
23 % per part de tercers

(*) Dades de 2018

La nostra feina ha estat possible gràcies a



864
Petits donants
(particulars)

24
entitats i
empreses
col·laboradores



Fundació Privada "MAR"





Amics de l'Hospital del Mar

Edifici Hospital del Mar
Passeig Marítim 25-29
08003 Barcelona

T. 93 248 37 82
amics@hospitaldelmar.org

**Com quan ajudes
un amic**

www.amicsdelhospitaldelmar.org

*Solo cabe progresar cuando se piensa en grande,
solo es posible avanzar cuando se mira lejos.*

José Ortega y Gasset