

Fundació

Amics de
l'Hospital
del Mar

Memòria
2022



L'any 2022 hem millorat el benestar físic, emocional i social de
8.931 pacients, famílies i persones de la comunitat
i hem aconseguit finançar **1.367 hores de recerca biomèdica**





**Professionals de
l'Hospital del Mar, del
Parc de Salut Mar, antics
treballadors, pacients
agraïts, voluntaris,
entitats i persones de la
societat civil.**

**Totes compromeses amb
la millora del benestar
físic, emocional i social
dels pacients i de les
seves famílies.**





**Contribuir a
l'excel·lència en
l'atenció a la salut
de les persones
mitjançant la
col·laboració de
ciutadans,
empreses i entitats
de la societat civil.**





Volem crear una xarxa de persones, empreses i entitats implicades i compromeses, que impulsi projectes socials, solidaris, de transformació, d'innovació i de recerca biomèdica.





Patronat de la Fundació Amics de l'Hospital del Mar

President

Xavier Trias

Tresorer/a

Emilia Molina

Vicepresident

Miguel Pera

Vocals

Antoni Bulbena

Jordi Carbonell

Aleix Carrió

Marian Chavarria

Juan Carlos Monllau

Julian García

Josep Lloveras

Joaquin Arribas

Directora

Maribel Pérez

Secretaria

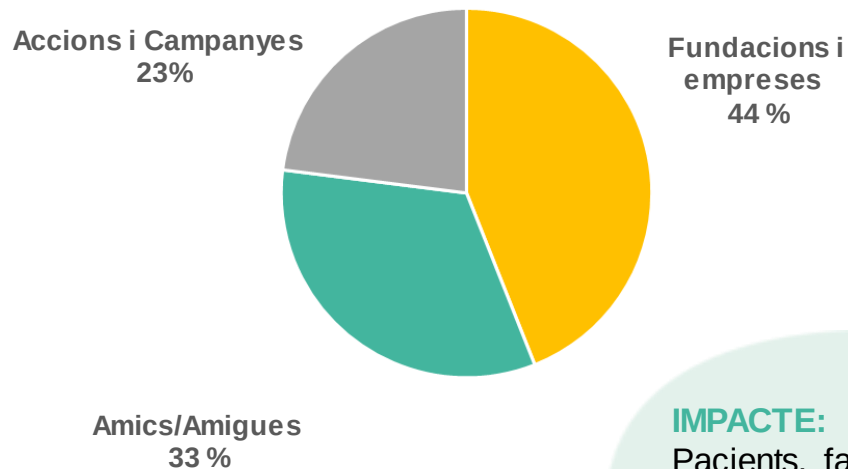
Mercè Ribalta



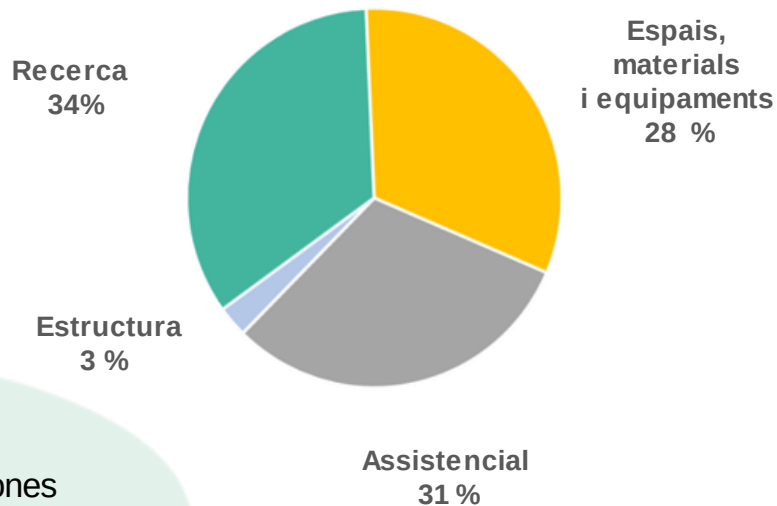
EL NOSTRE 2022

RESULTATS

Origen dels recursos



Destinació dels recursos



IMPACTE:

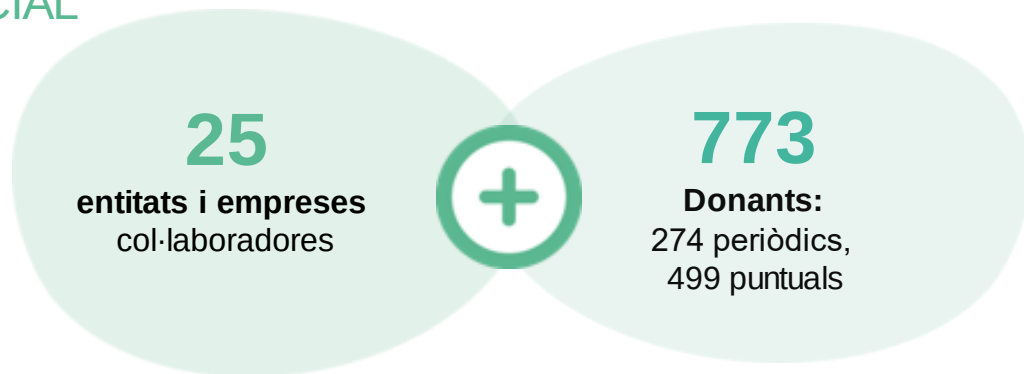
Pacients, famílies i persones de la comunitat beneficiades:

8.931 persones

Hores de recerca aconseguides:

1.367 hores

BASE SOCIAL



Port de Barcelona





LES NOSTRES CAUSES

RESULTATS

Tres tipus de programes



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca

ESPAIS MÉS ACOLLIDORS

CAUSES:

Per transformar els espais hospitalaris i fer-los més acollidors i confortables

Sala Mar pels pacients oncològics recentment intervinguts quirúrgicament

Sala UCI pels familiars dels pacients ingressats a la Unitat de Cures Intensives

DONANTS:



Palex

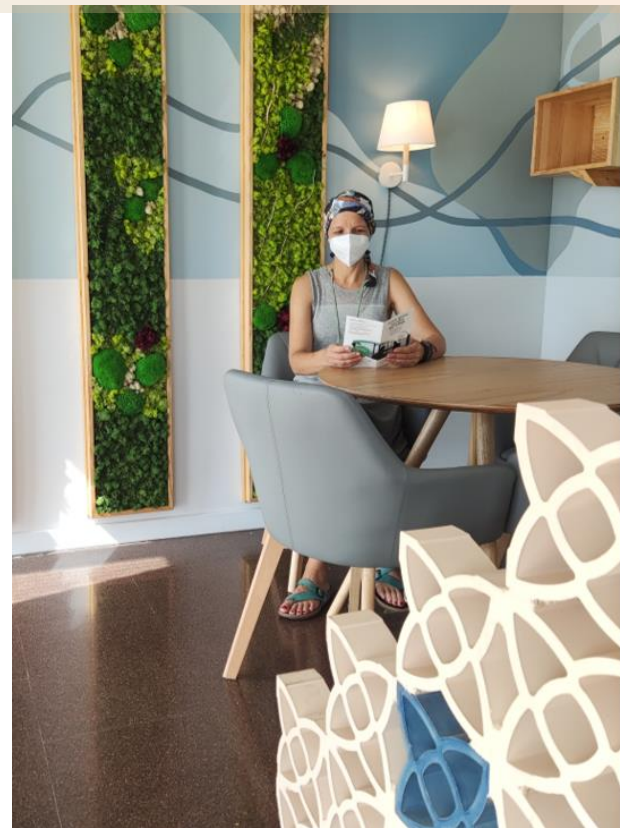


IMPACTE:

1.050 pacients



3.000 familiars



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca

PROJECTE: ESPAI MÉS ACOLLIDOR PER LES FAMÍLIES DE PACIENTS A L'UCI



IMPACTE DELS ESPAIS MÉS ACOLLIDORS



Marta Martínez

Pacient d'oncologia i amiga de l'Hospital del Mar

"Les sales com aquesta en la que estem, fan que l'Hospital sigui **un lloc més acollidor**. Quan has de passar-hi hores, un hospital pot ser molt fred, però tenir uns **espais on estar a gust** com aquest creat gràcies a la Fundació Amics de l'Hospital del Mar, **ajuda molt**", explica

MUSICOTERÀPIA PER A PACIENTS

CAUSES:

Musicoteràpia per
pacients de Salut Mental
– Centre Doctor Emili
Mira

Musicoteràpia per
pacients a cures
pal·liatives
- Centre Fòrum

Musicoteràpia per
pacients en estat crític
- UCI Hospital del Mar

DONANTS:



IMPACTE:

545 pacients,
1.100 famílies



111 pacients,
40 famílies,
477 sessions



65 pacients,
143 sessions



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca

IMPACTE DE LA MUSICOTERÀPIA A L'UCI



Dr. Joan Ramon Masclans
Cap del Servei de Medicina Intensiva
de l'Hospital del Mar:

"Al llarg dels 6 primers mesos
s'han beneficiat de la musicoteràpia **65 pacients**"

"El **100%** van referir una **experiència positiva** i el **80%** van millorar
la **connexió amb l'entorn**"

"Els **pacients amb deliri** varen presentar bona tolerància clínica a la
sessió i el **57% d'ells van aconseguir revertir la situació de deliri**".

"Els **pacients amb dolor** van presentar un descens amb un **descens
de 4.4 punts de mitja del nivell de dolor** a l'escala EVA.



PROJECTES PER A NENS I NENES I ADULTS

CAUSES:

Realitat virtual per reduir l'estrès dels infants i les seves famílies abans d'una operació

Curar amb el Somriure, projecte per millorar l'estat emocional de grans i petits als serveis de Pediatria, Nefrologia i Oncologia



DONANTS:

FUNDACIÓN
MAR



IMPACTE:

135 infants /any
135 familiars



1.300 pacients



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca

PROGRAMA D'ACOMPANYAMENT: Un respir al càncer

CAUSES:

Programa 'Un respir al càncer'. Tallers:

loga terapèutic

Educació afectiva i sexual

Tècniques per millorar el rendiment de la memòria

DONANTS:



IMPACTE:

110 pacients
de maig
a desembre

PROGRAMA d'humanització pacient amb càncer de l'Hospital del Mar.

<https://www.parcdesalutmar.cat/ca/un-respir-al-cancer/>



Equipaments,
espais i
tecnologia

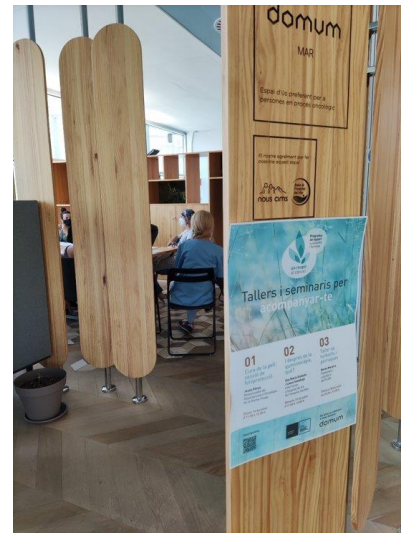


Assistencials



Recerca

PROGRAMA D'ACOMPANYAMENT: Un respir al càncer



HORT TERAPÈUTIC PER A PACIENTS DE SALUT MENTAL

CAUSES:

Hort terapèutic:

Hort urbà - Centre
Doctor Emili Mira

Hort ecològic i
recuperació d'espais
naturals - Centre Doctor
Emili Mira

Hort terapèutic -
Centre Fòrum

DONANTS:



IMPACTE:

130 pacients
160 persones
de la comunitat



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca

HORT TERAPÈUTIC PER A PACIENTS DE SALUT MENTAL



RECERCA BIOMÈDICA

CAUSES:

Recerca biomèdica -
**Immunoteràpia i
càncer de mama**

DONANTS:



Amics de
l'Hospital del Mar

IMPACTE:

1.367 hores de
recerca



Equipaments,
espais i
tecnologia



Assistencials



Recerca



LES NOSTRES ACCIONS

RESULTATS

Nous petits donants

Assegurar el finançament de les causes a través de les donacions regulars d'amics i amigues de l'Hospital de la Mar. Accions:

Dues campanyes 'Amics de l'Hospital de la Mar' per aconseguir donants regulars.

Resultats:

Total amics:
274 persones



Campanyes

Campanyes de crowdfunding esportiu:
"Esportistes per l'Hospital del Mar". Resultat:

Zurich Marató Barcelona:
11 professionals Hospital
del Mar



KmsXELA:
**Impulsat per
professionals del
Hospital del Mar** amb
la participació
d'esportistes solidaris
amb l'ELA

Cursa Bombers:
2 professionals Hospital del
Mar i **2 bombers**



Campanyes

Campanya impulsada pels professionals dels serveis de pediatria i nefrologia de l'Hospital de la Mar durant les festes de Nadal, per col·laborar amb el projecte 'curar amb el somriure'. Resultat:

8 serveis
i **286 professionals**
implicats



<https://youtube.com/shorts/c8QUQUluZqA>

Esdeveniments

Marina WalkTrail 2022

Marxa nòrdica per la recerca biomèdica.

Primera edició amb tres recorreguts:

CIRCUIT FAMILIAR - 5 km, visitant el Monestir de Sant Jeroni de la Murtra

CIRCUIT POPULAR - 9 km, (+300 m de desnivell) gaudint de les vistes de la creu de Montigalà

CIRCUIT PRO * NOVETAT- 13 km, (+390 m de desnivell) visitant el poblat ibèric Puig i Castellar

Causa: **immunoteràpia i càncer de mama**

Resultat:

Participació de
419 persones



Parc de
La Serralada
de Marina

Diumenge

9 octubre

10.00h

5 km
CIRCUIT
FAMILIAR
Monestir
Sant Jeroni
de la Murtra

9 km
CIRCUIT
POPULAR
Poblat
ibèric Puig
i Castellar

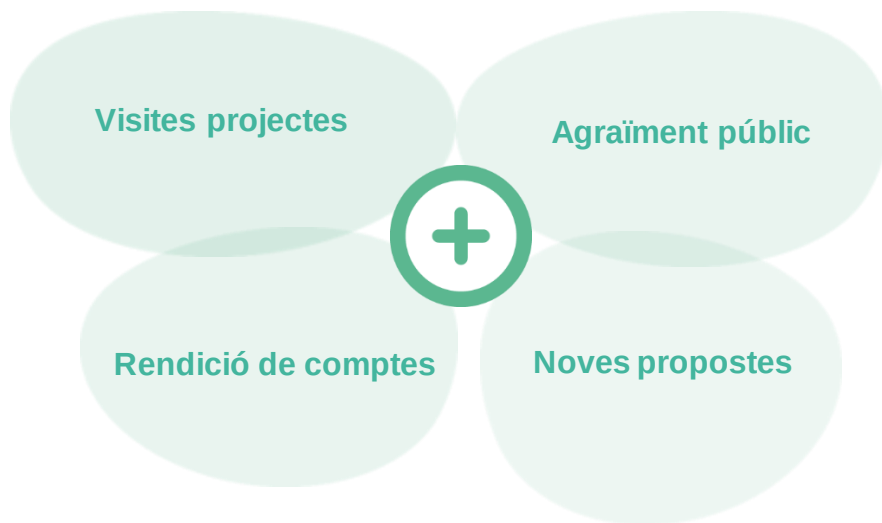
13 km
CIRCUIT
PRO
La Creu de
Montigalà



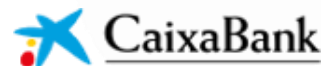
Inscripcions a: www.inscribirme.com/marina-walktrail

Entitats col·laboradores

Accions per fidelitzar la col·laboració de les entitats amigues de la Fundació:



Port de Barcelona



Accions de relació i fidelització

Informació actualitzada i periòdica de l'activitat de la Fundació Amics/as de l'Hospital de la Mar a les persones i entitats col·laboradores.

Accions i resultats:

Newsletter mensual

Taxa d'obertura:
41%

Segmentació
enviaments



Gràcies a les 400 persones compromeses amb la investigació

La Marina WalkTrail va ser un èxit. La marxa nòrdica per la recerca en càncer de mama va acollir a 400 dones, homes, nenes i nens. La vostra participació, i la de les entitats col·laboradores han fet possible una donació de gairebé 10.000 euros per a la recerca en càncer de mama que metges de l'hospital i investigadors de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IHIM) desenvolupant amb un important impacte en la millora del diagnòstic i el tractament.

Destacar que aquesta prova esportiva no hauria estat possible sense el suport del Centre de salut mental Dr. Emili Mira i la col·laboració del programa La Mar de Salutable del Parc de Salut Mar, així com de la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet. Igualment, agraim la implicació de les empreses Friobox, Tecnisample, Desigual i el Port de Barcelona. També les aportacions de la Fundació Ametller Origen, Veritas, CEP, Sphere i iWalk.

Amb les donacions rebudes es podran afegir més de 330 hores a la recerca contra el càncer de mama. Us esperem a la propera Marina WalkTrail, a l'octubre de 2023!



Accions especials; **projecte MARSèniors**

Projecte per mantenir la relació amb els professionals jubilats/des. Accions:

- Creació del grup de treball
- Definició d'obligacions i contraprestacions
- Determinació dels aspectes logístics i organitzatius
- Determinació de responsables de la implementació
- (Co-lideratge RRHH PSMAR i Fundació Amics)

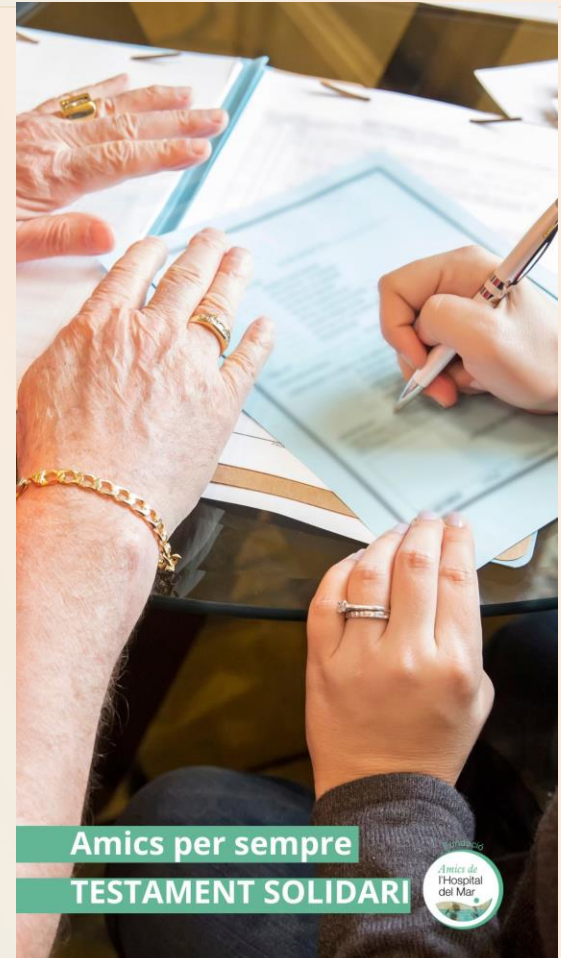
Disseny del projecte
i traspàs al departament
de **RRHH**



Programa d'herències i llegats

Programa per visibilitzar aquesta forma de col·laboració vers el testament. Accions:

- Disseny i desenvolupament d'una campanya de comunicació:
- Atenció de les consultes personals i jurídiques.



Amics per sempre
TESTAMENT SOLIDARI

COMUNICACIÓ: impacte vers els mitjans

Nota de premsa 23 de setembre: L'Hospital del Mar estudia els beneficis de la musicoteràpia en pacients ingressats a l'UCI

Impactes:

La Vanguardia

RAC1

COPE

EFE

Hospitecnia

IMMédicoHospitalario

Tot Barcelona



Ana Luz Bravera, de Huelga Sonora, interpreta una peça musical al box de la Wanderlei, una dona que fa dos mesos que és a l'UCI

L'hospital del Mar investiga els beneficis de la musicoteràpia en pacients crítics

Una guitarra a l'uci

ANTONI LÓPEZ TOVAR
Barcelona

La Wanderlei, una dona d'origen brasiler, va ingressar fa dos mesos a la unitat de cures intensives de l'Hospital del Mar de Barcelona. Va passar 40 dies en coma per greus problemes pulmonars, la covid i posteriors complicacions, però es va recuperar al ritme de la música del seu país. El centre ha iniciat una investigació per corroborar els beneficis de la musicoteràpia en pacients crítics, en els seus familiars i en el personal sanitari. Fins a quin punt influeix la música en el benestar dels ingressats a l'uci,

jaçant, entre altres coses, anàlisi de metabòlits en saliva, que funcionen com a indicadors dels nivells d'estress i ansietat del malalt, abans i després de cada sessió", explica Joan Ramon Mascians, cap del servei de Medicina Intensiva. "Abans de la pandèmia vam comprovar que els pacients amb deliri hiperactiu (els hipòtics van quedar exclosos) estaven més tranquils després d'una sessió de mitja hora de musicoteràpia", indica. El deliri, associat freqüentment als ingressos a l'uci, produeix quadres d'hiperactivitat o hipocativitat que es tracten augmentant la medicació ansiolítica o sedant. Mascians considera que els efectes de la musicoteràpia poden contribuir a reduir

aquesta medicació, cosa que pot reduir els efectes adversos i reduir en una millor recuperació i una reducció de l'estada a l'uci. "De la mateixa manera que abans el fisioterapeuta venia unes hores i ara és un membre més de l'equip de l'uci, el musicoterapeuta també acabarà formant-ne part", pronostica l'intenivista. Ana Luz Bravera és una de les musicoterapeutes de l'equip Huelga Sonora que participa en la investigació, finançada per la fundació Manuel Lao i amb la col·laboració d'Amics de l'Hospital del Mar. Al seu país, l'Argentina, la musicoteràpia és una llicenciatura mèdica de sis anys, mentre que a Espanya es limita a un màster al final

d'una carrera sanitària. "Un músic no és un terapeuta i no existeix música amb objectiu terapèutic, encara que si alguns elements de la música. El que importa és que formi part de la història personal del pacient i per això activa de forma important la part de la memòria", relata. En el cas de la Wanderlei, que en el marc de l'assaig rep dues sessions de musicoteràpia a la setmana, és la música brasilera. "Estem veient com impacten les sessions en pacients amb deliri", un quadre de desorienta-

Els musicoterapeutes acabaran formant part de l'equip de les unitats d'intensius, diu el doctor Mascians

tació característica dels malalts crítics, indica Bravera. Els nivells d'aquesta alteració de la consciència, que solen ser més grans segons l'edat, poden contribuir a predir la mortalitat, una estada prolongada a l'uci, la durada de la ventilació mecànica o l'aparició de deteriorament cognitiu després de l'alta. "En pacients hiperactius intentem generar relaxació a través d'estímul reconeguts per la persona perquè l'ajudin a orientar-se en el temps i l'espai", detalla la terapeuta. "En pacients hipocactius, somnolents i amb escassa reactivitat, la música busca estimular l'atenció, la memòria, amb més instrument de percussió i se'n demana participació", prossegueix. La investigació forma part del programa d'humanització de la cura dels pacients de l'Hospital del Mar, amb actuacions com ara sortides terapèutiques dels pacients, familiars i amics per veure el mar (ja que es troba molt a prop del centre) o de tecnologia de realitat virtual per millorar l'estat d'ànim dels pacients. L'hospital treballa també en plans per permetre l'entrada d'animals terapèutics i se'n restablir la possibilitat, després de la pandèmia, que els familiars puguin acompanyar permanentment els ingressats i col·laborar en les cures que reben.

COMUNICACIÓ: impacte vers els mitjans

Nota de premsa 6 de maig: Metgesses, infermeria i estudiants de l'Hospital del Mar correran la Marató de Barcelona per la recerca en càncer de mama

Impactes:

La Vanguardia



betevé

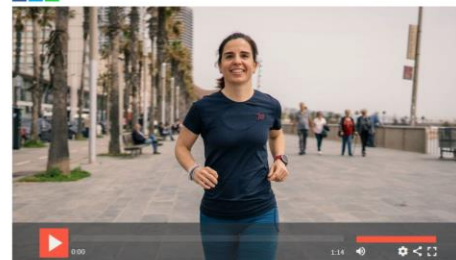
RAC 1



Una metgessa de l'Hospital del Mar debutarà a la Marató de Barcelona per investigar el càncer de mama

La metgessa de l'Hospital del Mar Laia Sans farà la seva primera Marató per recaptar fons

Raül Muñoz Hernández | dígitos, 28 d'abril del 2022, a les 13:07



el més vist

Multes d'entre 100 i 2.400 € per a qui porti el gos deslligat a partir de desembre del 2023

El 8 de gener, últim dia d'operacions dels restaurants del Port Olímpic: abans de les obres al recinte

L'Ajuntament de Barcelona aprova aturar noves superilles fins que no se n'avalui l'impacte

Aquesta és la 102a edició de la Marató de Barcelona on els gossos podran anar deslligats el 2023 | MÀGIC

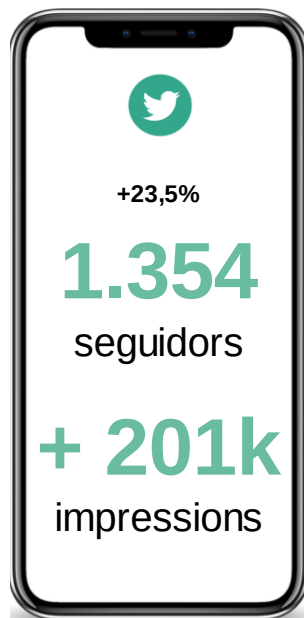
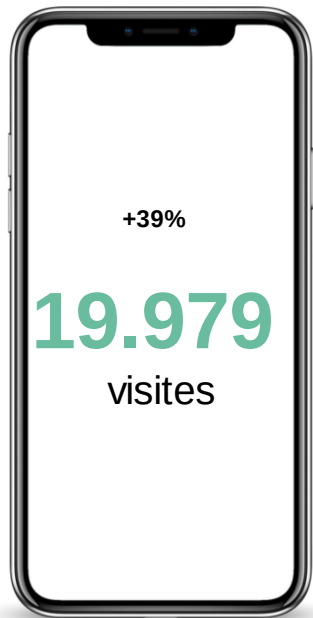
COMUNICACIÓ: impacte vers els mitjans

Nota de premsa 26 de gener: [L'humor, eina terapèutica pels pacients amb càncer de l'Hospital del Mar](#)

Impactes:



COMUNICACIÓ: impacte vers les xarxes socials





Fundació

Amics de
l'Hospital
del Mar



**Moltes
gràcies!**



Maribel Pérez Piñero • Edifici Hospital del Mar • Passeig Marítim 25-29 • 08003 Barcelona
+34 932 483 782 • amics@hospitaldelmar.org • www.amicsdelhospitaldelmar.org